



Secretaria Municipal de Educação de Prudentópolis - Paraná
Setor de Alimentação Escolar

CARDÁPIO CRECHE (7 - 11 MESES)

10/2023 (Semana de 02/10/2023 à 07/10/2023)

	2ª FEIRA 02/10/2023	3ª FEIRA 03/10/2023				4ª FEIRA 04/10/2023			5ª FEIRA 05/10/2023				6ª FEIRA 06/10/2023		
Café da Manhã 07:00	FÓRMULA + BANANA	FÓRMULA + MAÇÃ				FÓRMULA + MAMÃO			FÓRMULA + MANGA				FÓRMULA + BANANA		
Almoço 11:00	CANJA DE GALINHA	ARROZ CARRETEIRO E HORTALIÇAS				POLENTA COM FRANGO AO MOLHO E HORTALIÇAS			PAPA DE FEIJÃO COM FARINHA DE MILHO + COM CARNE + HORTALIÇAS				PURÊ COM CARNE + VEGETAIS		
Composição Nutricional (Média Semanal)		Kcal	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	G. Sat. (g)	G. Trans (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
		257.4	40.2	11.2	6.4	0.9	0.0	3.8	81.0	37.8	103.9	2.2	34.7	1.2	206.2



Secretaria Municipal de Educação de Prudentópolis - Paraná
Setor de Alimentação Escolar

CARDÁPIO CRECHE (7 - 11 MESES)

10/2023 (Semana de 08/10/2023 à 14/10/2023)

	2ª FEIRA 09/10/2023	3ª FEIRA 10/10/2023				4ª FEIRA 11/10/2023			5ª FEIRA 12/10/2023				6ª FEIRA 13/10/2023		
Café da Manhã 07:00	FÓRMULA + MAÇÃ	FÓRMULA + MAMÃO				FÓRMULA + MANGA									
Almoço 11:00	ARROZ COM FEIJÃO, OMELETE E SALADA	RISOTO E HORTALIÇAS				QUIRERA COM CARNE E HORTALIÇAS									
Composição Nutricional (Média Semanal)		Kcal	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	G. Sat. (g)	G. Trans (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
		221.3	33.2	8.2	6.4	0.8	0.0	3.5	91.5	28.6	103.8	2.0	27.4	0.7	193.9



Secretaria Municipal de Educação de Prudentópolis - Paraná
Setor de Alimentação Escolar

CARDÁPIO CRECHE (7 - 11 MESES)

10/2023 (Semana de 15/10/2023 à 21/10/2023)

	2ª FEIRA 16/10/2023	3ª FEIRA 17/10/2023				4ª FEIRA 18/10/2023			5ª FEIRA 19/10/2023				6ª FEIRA 20/10/2023		
Café da Manhã 07:00	FÓRMULA + BANANA	FÓRMULA + MAÇÃ				FÓRMULA + MAMÃO			FÓRMULA + MANGA				FÓRMULA + BANANA		
Almoço 11:00	ARROZ COM LENTILHA + FRANGO + HORTALIÇAS	CANJA DE GALINHA				PURÊ COM CARNE + VEGETAIS			ARROZ CARRETEIRO E HORTALIÇAS				PURÊ COM CARNE + VEGETAIS		
Composição Nutricional (Média Semanal)		Kcal	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	G. Sat. (g)	G. Trans (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
		239.4	36.5	10.4	6.2	0.8	0.0	2.8	81.0	40.8	99.2	2.0	26.3	1.0	203.6



Secretaria Municipal de Educação de Prudentópolis - Paraná
Setor de Alimentação Escolar

CARDÁPIO CRECHE (7 - 11 MESES)

10/2023 (Semana de 22/10/2023 à 28/10/2023)

	2ª FEIRA 23/10/2023	3ª FEIRA 24/10/2023				4ª FEIRA 25/10/2023			5ª FEIRA 26/10/2023				6ª FEIRA 27/10/2023		
Café da Manhã 07:00	FÓRMULA + MAÇÃ	FÓRMULA + MAMÃO				FÓRMULA + MANGA			FÓRMULA + BANANA				FÓRMULA + MAÇÃ		
Almoço 11:00	RISOTO E HORTALIÇAS	POLENTA COM FRANGO AO MOLHO E HORTALIÇAS				CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E HORTALIÇAS			RISOTO E HORTALIÇAS				ARROZ CARRETEIRO E HORTALIÇAS		
Composição Nutricional (Média Semanal)		Kcal	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	G. Sat. (g)	G. Trans (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
		242.9	40.6	9.6	5.1	0.4	0.0	3.1	81.3	30.8	101.9	1.8	26.2	0.7	180.9



Secretaria Municipal de Educação de Prudentópolis - Paraná
Setor de Alimentação Escolar

CARDÁPIO CRECHE (7 - 11 MESES)

10/2023 (Semana de 29/10/2023 à 31/10/2023)

	2ª FEIRA 30/10/2023	3ª FEIRA 31/10/2023				4ª FEIRA 01/11/2023			5ª FEIRA 02/11/2023			6ª FEIRA 03/11/2023			
Café da Manhã 07:00	FÓRMULA + MAMÃO	FÓRMULA + MANGA													
Almoço 11:00	PAPA DE FEIJÃO COM FARINHA DE MILHO + COM CARNE + HORTALIÇAS	QUIRERA COM CARNE E HORTALIÇAS													
Composição Nutricional (Média Semanal)		Kcal	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	G. Sat. (g)	G. Trans (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
		214.6	28.6	9.3	7.4	1.3	0.1	4.3	79.8	35.8	106.2	2.5	34.7	1.2	197.4



Secretaria Municipal de Educação de Prudentópolis - Paraná
Setor de Alimentação Escolar

CARDÁPIO CRECHE (7 - 11 MESES)

10/2023 (Semana de 02/10/2023 à 07/10/2023)

	2ª FEIRA 02/10/2023	3ª FEIRA 03/10/2023				4ª FEIRA 04/10/2023			5ª FEIRA 05/10/2023				6ª FEIRA 06/10/2023		
Lanche da Tarde 14:30	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E HORTALIÇAS	PURÊ COM CARNE + VEGETAIS				RISOTO E HORTALIÇAS			CANJA DE GALINHA				ARROZ COM FEIJÃO, OMELETE E SALADA		
Extra 1 16:30	FÓRMULA + BANANA	FÓRMULA + MAÇÃ				FÓRMULA + MAMÃO			FÓRMULA + MANGA				FÓRMULA + BANANA		
Composição Nutricional (Média Semanal)		Kcal	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	G. Sat. (g)	G. Trans (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
		251.8	40.1	10.7	5.9	0.7	0.0	3.6	87.8	37.6	107.7	2.2	33.6	1.0	206.5



Secretaria Municipal de Educação de Prudentópolis - Paraná
Setor de Alimentação Escolar

CARDÁPIO CRECHE (7 - 11 MESES)

10/2023 (Semana de 08/10/2023 à 14/10/2023)

	2ª FEIRA 09/10/2023	3ª FEIRA 10/10/2023				4ª FEIRA 11/10/2023			5ª FEIRA 12/10/2023				6ª FEIRA 13/10/2023		
Lanche da Tarde 14:30	ARROZ CARRETEIRO E HORTALIÇAS	QUIRERA COM CARNE E HORTALIÇAS				POLENTA COM FRANGO AO MOLHO E HORTALIÇAS									
Extra 1 16:30	FÓRMULA + MAÇÃ	FÓRMULA + MAMÃO				FÓRMULA + MANGA									
Composição Nutricional (Média Semanal)		Kcal	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	G. Sat. (g)	G. Trans (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
		220.6	33.8	8.8	6.0	0.7	0.0	2.9	80.8	33.6	98.8	1.7	22.3	0.7	196.7



Secretaria Municipal de Educação de Prudentópolis - Paraná
Setor de Alimentação Escolar

CARDÁPIO CRECHE (7 - 11 MESES)

10/2023 (Semana de 15/10/2023 à 21/10/2023)

	2ª FEIRA 16/10/2023	3ª FEIRA 17/10/2023	4ª FEIRA 18/10/2023	5ª FEIRA 19/10/2023	6ª FEIRA 20/10/2023										
Lanche da Tarde 14:30	PAPA DE FEIJÃO COM FARINHA DE MILHO + COM CARNE + HORTALIÇAS	PURÊ COM CARNE + VEGETAIS	ARROZ COM LENTILHA + FRANGO + HORTALIÇAS	CANJA DE GALINHA	RISOTO E HORTALIÇAS										
Extra 1 16:30	FÓRMULA + BANANA	FÓRMULA + MAÇÃ	FÓRMULA + MAMÃO	FÓRMULA + MANGA	FÓRMULA + BANANA										
Composição Nutricional (Média Semanal)		Kcal	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	G. Sat. (g)	G. Trans (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
		255.8	38.5	12.0	6.4	0.9	0.0	3.5	81.3	34.5	102.3	2.2	33.1	1.2	204.8



Secretaria Municipal de Educação de Prudentópolis - Paraná
Setor de Alimentação Escolar

CARDÁPIO CRECHE (7 - 11 MESES)

10/2023 (Semana de 22/10/2023 à 28/10/2023)

	2ª FEIRA 23/10/2023	3ª FEIRA 24/10/2023				4ª FEIRA 25/10/2023			5ª FEIRA 26/10/2023				6ª FEIRA 27/10/2023		
Lanche da Tarde 14:30	POLENTA COM CALDO DE FEIJÃO + CARNE + HORTALIÇAS	PURÊ COM CARNE + VEGETAIS				QUIRERA COM CALDO DE FEIJÃO + CARNE + HORTALIÇAS			ARROZ CARRETEIRO E HORTALIÇAS				CANJA DE GALINHA		
Extra 1 16:30	FÓRMULA + MAÇÃ	FÓRMULA + MAMÃO				FÓRMULA + MANGA			FÓRMULA + BANANA				FÓRMULA + MAÇÃ		
Composição Nutricional (Média Semanal)		Kcal	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	G. Sat. (g)	G. Trans (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
		242.3	36.8	9.7	6.7	1.0	0.1	3.7	80.4	32.8	103.2	2.2	30.7	1.2	208.1



Secretaria Municipal de Educação de Prudentópolis - Paraná
Setor de Alimentação Escolar

CARDÁPIO CRECHE (7 - 11 MESES)

10/2023 (Semana de 29/10/2023 à 31/10/2023)

	2ª FEIRA 30/10/2023	3ª FEIRA 31/10/2023	4ª FEIRA 01/11/2023	5ª FEIRA 02/11/2023	6ª FEIRA 03/11/2023									
Lanche da Tarde 14:30	ARROZ CARRETEIRO E HORTALIÇAS	PAPA DE FEIJÃO COM FARINHA DE MILHO + COM CARNE + HORTALIÇAS												
Extra 1 16:30	FÓRMULA + MAMÃO	FÓRMULA + MANGA												
Composição Nutricional (Média Semanal)	Kcal	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	G. Sat. (g)	G. Trans (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
	230.6	36.9	8.0	6.0	0.8	0.1	4.6	79.8	36.4	107.2	2.4	35.3	1.2	169.6

