



Secretaria Municipal de Educação de Prudentópolis - Paraná
Setor de Alimentação Escolar

CARDÁPIO CRECHE (7 - 11 MESES)

11/2023 (Semana de 01/11/2023 à 04/11/2023)

	2ª FEIRA 30/10/2023	3ª FEIRA 31/10/2023				4ª FEIRA 01/11/2023			5ª FEIRA 02/11/2023				6ª FEIRA 03/11/2023		
Café da Manhã 07:00						FÓRMULA + BANANA									
Almoço 11:00						ARROZ COM LENTILHA + FRANGO + HORTALIÇAS									
Composição Nutricional (Média Semanal)		Kcal	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	G. Sat. (g)	G. Trans (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
		288.8	43.7	15.6	6.1	0.7	0.0	2.2	82.9	19.4	91.4	2.1	31.8	0.9	178.6



Secretaria Municipal de Educação de Prudentópolis - Paraná
Setor de Alimentação Escolar

CARDÁPIO CRECHE (7 - 11 MESES)

11/2023 (Semana de 05/11/2023 à 11/11/2023)

	2ª FEIRA 06/11/2023	3ª FEIRA 07/11/2023	4ª FEIRA 08/11/2023	5ª FEIRA 09/11/2023	6ª FEIRA 10/11/2023									
Café da Manhã 07:00	FÓRMULA + MAÇÃ	FÓRMULA + MAMÃO	FÓRMULA + MANGA	FÓRMULA + BANANA	FÓRMULA + MAÇÃ									
Almoço 11:00	PAPA DE FEIJÃO COM FARINHA DE MILHO + COM CARNE + HORTALIÇAS	RISOTO E HORTALIÇAS	PURÊ COM CARNE + VEGETAIS	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E HORTALIÇAS	ARROZ INTEGRAL COM LENTILHA ACEBOLADA + SALADA									
Composição Nutricional (Média Semanal)	Kcal	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	G. Sat. (g)	G. Trans (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
	222.2	34.7	8.9	5.9	0.8	0.1	3.8	80.4	34.5	104.0	2.3	32.0	1.1	173.9



Secretaria Municipal de Educação de Prudentópolis - Paraná
Setor de Alimentação Escolar

CARDÁPIO CRECHE (7 - 11 MESES)

11/2023 (Semana de 12/11/2023 à 18/11/2023)

	2ª FEIRA 13/11/2023	3ª FEIRA 14/11/2023				4ª FEIRA 15/11/2023			5ª FEIRA 16/11/2023				6ª FEIRA 17/11/2023		
Café da Manhã 07:00	FÓRMULA + MAMÃO	FÓRMULA + MANGA							FÓRMULA + BANANA				FÓRMULA + MAÇÃ		
Almoço 11:00	QUIRERA COM CARNE E HORTALIÇAS	RISOTO E HORTALIÇAS							POLENTA COM FRANGO AO MOLHO E HORTALIÇAS				PURÊ COM CARNE + VEGETAIS		
Composição Nutricional (Média Semanal)		Kcal	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	G. Sat. (g)	G. Trans (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
		231.6	34.5	10.0	6.5	0.9	0.0	2.9	80.9	38.7	98.9	1.9	25.4	0.9	194.1



Secretaria Municipal de Educação de Prudentópolis - Paraná
Setor de Alimentação Escolar

CARDÁPIO CRECHE (7 - 11 MESES)

11/2023 (Semana de 19/11/2023 à 25/11/2023)

	2ª FEIRA 20/11/2023	3ª FEIRA 21/11/2023	4ª FEIRA 22/11/2023	5ª FEIRA 23/11/2023	6ª FEIRA 24/11/2023										
Café da Manhã 07:00	FÓRMULA + MAMÃO	FÓRMULA + MANGA	FÓRMULA + BANANA	FÓRMULA + MAÇÃ	FÓRMULA + MAMÃO										
Almoço 11:00	POLENTA COM FRANGO AO MOLHO E HORTALIÇAS	PURÊ COM CARNE + VEGETAIS	QUIRERA COM CALDO DE FEIJÃO + CARNE + HORTALIÇAS	ARROZ CARRETEIRO E HORTALIÇAS	PAPA DE FEIJÃO COM FARINHA DE MILHO + COM CARNE + HORTALIÇAS										
Composição Nutricional (Média Semanal)		Kcal	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	G. Sat. (g)	G. Trans (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
		237.8	35.4	10.0	6.8	1.0	0.1	4.0	80.4	40.0	105.6	2.3	34.1	1.3	184.2



Secretaria Municipal de Educação de Prudentópolis - Paraná
Setor de Alimentação Escolar

CARDÁPIO CRECHE (7 - 11 MESES)

11/2023 (Semana de 26/11/2023 à 30/11/2023)

	2ª FEIRA 27/11/2023	3ª FEIRA 28/11/2023				4ª FEIRA 29/11/2023			5ª FEIRA 30/11/2023				6ª FEIRA 01/12/2023		
Café da Manhã 07:00	FÓRMULA + MANGA	FÓRMULA + BANANA				FÓRMULA + MAÇÃ			FÓRMULA + MAMÃO						
Almoço 11:00	PURÊ COM CARNE + VEGETAIS	POLENTA COM CALDO DE FEIJÃO + CARNE + HORTALIÇAS				QUIRERA COM CARNE E HORTALIÇAS			ARROZ COM FEIJÃO, OMELETE E SALADA						
Composição Nutricional (Média Semanal)		Kcal	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	G. Sat. (g)	G. Trans (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
		241.2	36.0	9.1	7.3	1.2	0.1	3.9	88.2	34.6	104.6	2.3	34.3	1.2	186.5



Secretaria Municipal de Educação de Prudentópolis - Paraná
Setor de Alimentação Escolar

CARDÁPIO CRECHE (7 - 11 MESES)

11/2023 (Semana de 01/11/2023 à 04/11/2023)

	2ª FEIRA 30/10/2023	3ª FEIRA 31/10/2023				4ª FEIRA 01/11/2023			5ª FEIRA 02/11/2023				6ª FEIRA 03/11/2023		
Lanche da Tarde 14:30						ARROZ COM LENTILHA + FRANGO + HORTALIÇAS									
Extra 1 16:30						FÓRMULA + BANANA									
Composição Nutricional (Média Semanal)		Kcal	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	G. Sat. (g)	G. Trans (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
		288.8	43.7	15.6	6.1	0.7	0.0	2.2	82.9	19.4	91.4	2.1	31.8	0.9	178.6



Secretaria Municipal de Educação de Prudentópolis - Paraná
Setor de Alimentação Escolar

CARDÁPIO CRECHE (7 - 11 MESES)

11/2023 (Semana de 05/11/2023 à 11/11/2023)

	2ª FEIRA 06/11/2023	3ª FEIRA 07/11/2023				4ª FEIRA 08/11/2023			5ª FEIRA 09/11/2023				6ª FEIRA 10/11/2023		
Lanche da Tarde 14:30	ARROZ INTEGRAL COM LENTILHA ACEBOLADA + SALADA	PURÊ COM CARNE + VEGETAIS				ARROZ CARRETEIRO E HORTALIÇAS			PAPA DE FEIJÃO COM FARINHA DE MILHO + COM CARNE + HORTALIÇAS				QUIRERA COM CARNE E HORTALIÇAS		
Extra 1 16:30	FÓRMULA + MAÇÃ	FÓRMULA + MAMÃO				FÓRMULA + MANGA			FÓRMULA + BANANA				FÓRMULA + MAÇÃ		
Composição Nutricional (Média Semanal)		Kcal	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	G. Sat. (g)	G. Trans (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
		206.3	31.5	7.1	6.3	0.9	0.1	3.6	79.8	31.2	98.6	2.1	27.7	1.0	180.3



Secretaria Municipal de Educação de Prudentópolis - Paraná
Setor de Alimentação Escolar

CARDÁPIO CRECHE (7 - 11 MESES)

11/2023 (Semana de 12/11/2023 à 18/11/2023)

	2ª FEIRA 13/11/2023	3ª FEIRA 14/11/2023				4ª FEIRA 15/11/2023			5ª FEIRA 16/11/2023				6ª FEIRA 17/11/2023		
Lanche da Tarde 14:30	ARROZ COM LENTILHA + FRANGO + HORTALIÇAS	POLENTA COM FRANGO AO MOLHO E HORTALIÇAS							RISOTO E HORTALIÇAS				PURÊ COM CARNE + VEGETAIS		
Extra 1 16:30	FÓRMULA + MAMÃO	FÓRMULA + MANGA							FÓRMULA + BANANA				FÓRMULA + MAÇÃ		
Composição Nutricional (Média Semanal)		Kcal	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	G. Sat. (g)	G. Trans (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
		251.1	37.6	12.1	6.2	0.8	0.0	3.0	81.7	38.6	99.4	2.0	27.7	1.0	183.1



Secretaria Municipal de Educação de Prudentópolis - Paraná
Setor de Alimentação Escolar

CARDÁPIO CRECHE (7 - 11 MESES)

11/2023 (Semana de 19/11/2023 à 25/11/2023)

	2ª FEIRA 20/11/2023	3ª FEIRA 21/11/2023	4ª FEIRA 22/11/2023	5ª FEIRA 23/11/2023	6ª FEIRA 24/11/2023										
Lanche da Tarde 14:30	ARROZ COM FEIJÃO, OMELETE E SALADA	QUIRERA COM CALDO DE FEIJÃO + CARNE + HORTALIÇAS	ARROZ CARRETEIRO E HORTALIÇAS	CANJA DE GALINHA	POLENTA COM FRANGO AO MOLHO E HORTALIÇAS										
Extra 1 16:30	FÓRMULA + MAMÃO	FÓRMULA + MANGA	FÓRMULA + BANANA	FÓRMULA + MAÇÃ	FÓRMULA + MAMÃO										
Composição Nutricional (Média Semanal)		Kcal	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	G. Sat. (g)	G. Trans (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
		251.4	38.6	10.8	6.3	0.8	0.0	3.9	87.8	35.3	108.1	2.2	34.4	1.0	214.6



Secretaria Municipal de Educação de Prudentópolis - Paraná
Setor de Alimentação Escolar

CARDÁPIO CRECHE (7 - 11 MESES)

11/2023 (Semana de 26/11/2023 à 30/11/2023)

	2ª FEIRA 27/11/2023	3ª FEIRA 28/11/2023				4ª FEIRA 29/11/2023			5ª FEIRA 30/11/2023				6ª FEIRA 01/12/2023		
Lanche da Tarde 14:30	ARROZ COM LENTILHA + FRANGO + HORTALIÇAS	PAPA DE FEIJÃO COM FARINHA DE MILHO + COM CARNE + HORTALIÇAS				PURÊ COM CARNE + VEGETAIS			QUIRERA COM CARNE E HORTALIÇAS						
Extra 1 16:30	FÓRMULA + MANGA	FÓRMULA + BANANA				FÓRMULA + MAÇÃ			FÓRMULA + MAMÃO						
Composição Nutricional (Média Semanal)		Kcal	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	G. Sat. (g)	G. Trans (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
		229.7	31.9	10.7	7.1	1.1	0.1	3.5	80.6	34.9	100.5	2.3	30.6	1.2	187.2

