



Secretaria Municipal de Educação de Prudentópolis - Paraná
Setor de Alimentação Escolar

CARDÁPIO CRECHE (7 - 11 MESES)

12/2023 (Semana de 01/12/2023 à 02/12/2023)

	2ª FEIRA 27/11/2023	3ª FEIRA 28/11/2023				4ª FEIRA 29/11/2023			5ª FEIRA 30/11/2023				6ª FEIRA 01/12/2023		
Café da Manhã 07:00													FÓRMULA + MANGA		
Almoço 11:00													PAPA DE FEIJÃO COM FARINHA DE MILHO + COM CARNE + HORTALIÇAS		
Composição Nutricional (Média Semanal)		Kcal	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	G. Sat. (g)	G. Trans (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
		263.1	37.9	12.0	7.7	1.5	0.1	6.5	79.8	28.5	113.2	3.3	53.4	1.9	170.5



Secretaria Municipal de Educação de Prudentópolis - Paraná
Setor de Alimentação Escolar

CARDÁPIO CRECHE (7 - 11 MESES)

12/2023 (Semana de 03/12/2023 à 09/12/2023)

	2ª FEIRA 04/12/2023	3ª FEIRA 05/12/2023				4ª FEIRA 06/12/2023			5ª FEIRA 07/12/2023				6ª FEIRA 08/12/2023		
Café da Manhã 07:00	FÓRMULA + BANANA	FÓRMULA + MAÇÃ				FÓRMULA + MAMÃO			FÓRMULA + MANGA				FÓRMULA + BANANA		
Almoço 11:00	RISOTO E HORTALIÇAS	PURÊ COM CARNE + VEGETAIS				POLENTA COM FRANGO AO MOLHO E HORTALIÇAS			CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E HORTALIÇAS				ARROZ CARRETEIRO E HORTALIÇAS		
Composição Nutricional (Média Semanal)		Kcal	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	G. Sat. (g)	G. Trans (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
		244.6	40.3	9.7	5.5	0.6	0.0	3.1	81.1	38.5	102.4	1.9	28.6	0.9	180.0



Secretaria Municipal de Educação de Prudentópolis - Paraná
Setor de Alimentação Escolar

CARDÁPIO CRECHE (7 - 11 MESES)

12/2023 (Semana de 10/12/2023 à 16/12/2023)

	2ª FEIRA 11/12/2023	3ª FEIRA 12/12/2023	4ª FEIRA 13/12/2023	5ª FEIRA 14/12/2023	6ª FEIRA 15/12/2023										
Café da Manhã 07:00	FÓRMULA + MAÇÃ	FÓRMULA + MAMÃO	FÓRMULA + MANGA												
Lanche da Manhã 07:00				FÓRMULA + BANANA	FÓRMULA + MAÇÃ										
Almoço 11:00	QUIRERA COM CARNE E HORTALIÇAS	CANJA DE GALINHA	RISOTO E HORTALIÇAS	PURÊ COM CARNE + VEGETAIS	PAPA DE FEIJÃO COM FARINHA DE MILHO + COM CARNE + HORTALIÇAS										
Composição Nutricional (Média Semanal)		Kcal	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	G. Sat. (g)	G. Trans (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
		232.6	34.0	10.2	6.6	1.0	0.0	3.6	80.7	33.5	102.1	2.2	29.4	1.1	213.8



Secretaria Municipal de Educação de Prudentópolis - Paraná
Setor de Alimentação Escolar

CARDÁPIO CRECHE (7 - 11 MESES)

12/2023 (Semana de 17/12/2023 à 21/12/2023)

	2ª FEIRA 18/12/2023	3ª FEIRA 19/12/2023				4ª FEIRA 20/12/2023			5ª FEIRA 21/12/2023				6ª FEIRA 22/12/2023		
Lanche da Manhã 07:00	FÓRMULA + MAMÃO	FÓRMULA + MANGA				FÓRMULA + BANANA									
Almoço 11:00	ARROZ INTEGRAL COM LENTILHA ACEBOLADA + SALADA	ARROZ COM FEIJÃO, OMELETE E SALADA				PURÊ COM CARNE + VEGETAIS									
Composição Nutricional (Média Semanal)		Kcal	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	G. Sat. (g)	G. Trans (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
		219.4	34.2	7.6	6.5	0.9	0.0	3.9	91.0	41.5	104.9	2.2	34.9	1.0	172.7



Secretaria Municipal de Educação de Prudentópolis - Paraná
Setor de Alimentação Escolar

CARDÁPIO CRECHE (7 - 11 MESES)

12/2023 (Semana de 01/12/2023 à 02/12/2023)

	2ª FEIRA 27/11/2023	3ª FEIRA 28/11/2023				4ª FEIRA 29/11/2023			5ª FEIRA 30/11/2023				6ª FEIRA 01/12/2023		
Lanche da Tarde 14:30													ARROZ CARRETEIRO E HORTALIÇAS		
Extra 1 16:30													FÓRMULA + MANGA		
Composição Nutricional (Média Semanal)		Kcal	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	G. Sat. (g)	G. Trans (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
		211.1	39.5	4.0	4.4	0.3	0.0	2.6	79.8	27.1	94.3	1.4	16.7	0.4	168.1



Secretaria Municipal de Educação de Prudentópolis - Paraná
Setor de Alimentação Escolar

CARDÁPIO CRECHE (7 - 11 MESES)

12/2023 (Semana de 03/12/2023 à 09/12/2023)

	2ª FEIRA 04/12/2023	3ª FEIRA 05/12/2023				4ª FEIRA 06/12/2023			5ª FEIRA 07/12/2023				6ª FEIRA 08/12/2023		
Lanche da Tarde 14:30	ARROZ INTEGRAL COM LENTILHA ACEBOLADA + SALADA	POLENTA COM CALDO DE FEIJÃO + CARNE + HORTALIÇAS				CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E HORTALIÇAS			PAPA DE FEIJÃO COM FARINHA DE MILHO + COM CARNE + HORTALIÇAS				RISOTO E HORTALIÇAS		
Extra 1 16:30	FÓRMULA + BANANA	FÓRMULA + MAÇÃ				FÓRMULA + MAMÃO			FÓRMULA + MANGA				FÓRMULA + BANANA		
Composição Nutricional (Média Semanal)		Kcal	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	G. Sat. (g)	G. Trans (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
		248.3	40.5	9.5	6.0	0.8	0.1	4.2	80.4	28.7	105.1	2.4	38.1	1.2	172.4



Secretaria Municipal de Educação de Prudentópolis - Paraná
Setor de Alimentação Escolar

CARDÁPIO CRECHE (7 - 11 MESES)

12/2023 (Semana de 10/12/2023 à 16/12/2023)

	2ª FEIRA 11/12/2023	3ª FEIRA 12/12/2023				4ª FEIRA 13/12/2023			5ª FEIRA 14/12/2023				6ª FEIRA 15/12/2023		
Lanche da Tarde 14:30	PURÊ COM CARNE + VEGETAIS	ARROZ COM FEIJÃO + CARNE + HORTALIÇAS				QUIRERA COM CARNE E HORTALIÇAS			POLENTA COM FRANGO AO MOLHO E HORTALIÇAS				ARROZ COM FEIJÃO, OMELETE E SALADA		
Extra 1 16:30	FÓRMULA + MAÇÃ	FÓRMULA + MAMÃO				FÓRMULA + MANGA			FÓRMULA + BANANA				FÓRMULA + MAÇÃ		
Composição Nutricional (Média Semanal)		Kcal	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	G. Sat. (g)	G. Trans (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
		251.7	36.8	11.8	6.8	1.0	0.0	4.2	87.8	33.7	105.8	2.3	37.0	1.1	190.8



Secretaria Municipal de Educação de Prudentópolis - Paraná
Setor de Alimentação Escolar

CARDÁPIO CRECHE (7 - 11 MESES)

12/2023 (Semana de 17/12/2023 à 21/12/2023)

	2ª FEIRA 18/12/2023	3ª FEIRA 19/12/2023				4ª FEIRA 20/12/2023			5ª FEIRA 21/12/2023				6ª FEIRA 22/12/2023		
Lanche da Tarde 14:30	RISOTO E HORTALIÇAS	CANJA DE GALINHA				POLENTA COM CALDO DE FEIJÃO + CARNE + HORTALIÇAS									
Extra 1 16:30	FÓRMULA + MAMÃO	FÓRMULA + MANGA				FÓRMULA + BANANA									
Composição Nutricional (Média Semanal)		Kcal	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	G. Sat. (g)	G. Trans (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
		275.3	43.8	11.7	6.3	0.8	0.0	3.6	81.3	33.8	105.1	2.2	34.6	1.1	222.9

