



Secretaria Municipal de Educação de Prudentópolis - Paraná
Setor de Alimentação Escolar

CARDÁPIO CRECHE (1 - 3 ANOS)

09/2024 (Semana de 02/09/2024 à 07/09/2024)

	2ª FEIRA 02/09/2024	3ª FEIRA 03/09/2024				4ª FEIRA 04/09/2024			5ª FEIRA 05/09/2024				6ª FEIRA 06/09/2024		
Café da Manhã 07:00	MINGAU DE BANANA	PÃO INTEGRAL COM MANTEIGA + LEITE + FRUTA				BOLO SALGADO COM CHÁ DE ERVAS			IOGURTE + BANANA				PÃO INTEGRAL COM MANTEIGA + LEITE + FRUTA		
Almoço 11:00	FAROFA DE OVOS COM HORTALIÇAS + SUCO	ARROZ CARRETEIRO E SALADA CRUA				POLENTA COM FRANGO AO MOLHO E SALADA			VIRADO DE FEIJÃO COM CARNE + COUVE REFOGADA + SUCO				PURÊ COM MOLHO DE CARNE + VEGETAIS		
Composição Nutricional (Média Semanal)		Kcal	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	G. Sat. (g)	G. Trans (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
		422.4	53.6	16.4	16.4	6.0	0.2	5.0	82.0	16.4	126.5	2.3	55.3	2.4	476.5



Secretaria Municipal de Educação de Prudentópolis - Paraná
Setor de Alimentação Escolar

CARDÁPIO CRECHE (1 - 3 ANOS)

09/2024 (Semana de 08/09/2024 à 14/09/2024)

	2ª FEIRA 09/09/2024	3ª FEIRA 10/09/2024				4ª FEIRA 11/09/2024			5ª FEIRA 12/09/2024				6ª FEIRA 13/09/2024		
Café da Manhã 07:00	MINGAU DE BANANA	BOLO SALGADO COM CHÁ DE ERVAS				MINGAU DE BANANA			MINGAU DE BANANA				PÃO INTEGRAL COM MANTEIGA + LEITE + FRUTA		
Almoço 11:00	ARROZ COM FEIJÃO, OMELETE E SALADA	MACARRÃO À PRIMAVERA				QUIRERA COM CARNE + SALADA			ARROZ COM LENTILHA + FRANGO + HORTALIÇAS				MACARRÃO AO MOLHO BRANCO + CARNE + SALADA		
Composição Nutricional (Média Semanal)		Kcal	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	G. Sat. (g)	G. Trans (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
		362.0	43.9	18.7	12.7	4.4	0.1	4.6	53.1	8.5	128.9	2.0	59.6	1.6	424.3



Secretaria Municipal de Educação de Prudentópolis - Paraná
Setor de Alimentação Escolar

CARDÁPIO CRECHE (1 - 3 ANOS)

09/2024 (Semana de 15/09/2024 à 21/09/2024)

	2ª FEIRA 16/09/2024	3ª FEIRA 17/09/2024				4ª FEIRA 18/09/2024			5ª FEIRA 19/09/2024				6ª FEIRA 20/09/2024		
Café da Manhã 07:00	BOLO SALGADO COM CHÁ DE ERVAS	BOLO SALGADO COM CHÁ DE ERVAS				PÃO INTEGRAL COM MANTEIGA + LEITE + FRUTA			MINGAU DE BANANA				BOLO SALGADO COM CHÁ DE ERVAS		
Almoço 11:00	ESCONDIDINHO DE MANDIOCA + HORTALIÇAS	STROGONOFF SAUDÁVEL + SALADA				PURÊ COM CARNE + VEGETAIS			FAROFA COLORIDA (CARNE E VEGETAIS) + SUCO				MACARRÃO INTEGRAL COM CALDO DE FEIJÃO E HORTALIÇAS		
Composição Nutricional (Média Semanal)		Kcal	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	G. Sat. (g)	G. Trans (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
		382.0	44.4	14.8	16.5	4.8	0.2	4.4	43.9	19.1	110.6	1.9	46.1	1.8	495.3



Secretaria Municipal de Educação de Prudentópolis - Paraná
Setor de Alimentação Escolar

CARDÁPIO CRECHE (1 - 3 ANOS)

09/2024 (Semana de 22/09/2024 à 28/09/2024)

	2ª FEIRA 23/09/2024	3ª FEIRA 24/09/2024				4ª FEIRA 25/09/2024			5ª FEIRA 26/09/2024				6ª FEIRA 27/09/2024		
Café da Manhã 07:00	PÃO INTEGRAL COM MANTEIGA + LEITE + FRUTA	BOLO SALGADO COM CHÁ DE ERVAS				PÃO INTEGRAL COM MANTEIGA + LEITE + FRUTA			MINGAU DE BANANA				BOLO SALGADO COM CHÁ DE ERVAS		
Almoço 11:00	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E HORTALIÇAS	RISOTO E SALADA CRUA				ARROZ CARRETEIRO E SALADA CRUA			VIRADO DE FEIJÃO COM OVOS + COUVE REFOGADA + SUCO				QUIRERA COM CARNE + SALADA		
Composição Nutricional (Média Semanal)		Kcal	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	G. Sat. (g)	G. Trans (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
		430.9	53.4	15.6	17.5	6.0	0.1	5.0	77.1	10.3	103.9	2.2	52.4	1.8	520.8



Secretaria Municipal de Educação de Prudentópolis - Paraná
Setor de Alimentação Escolar

CARDÁPIO CRECHE (1 - 3 ANOS)

09/2024 (Semana de 29/09/2024 à 05/10/2024)

	2ª FEIRA 30/09/2024	3ª FEIRA 01/10/2024				4ª FEIRA 02/10/2024			5ª FEIRA 03/10/2024				6ª FEIRA 04/10/2024		
Café da Manhã 07:00	PÃO INTEGRAL COM MANTEIGA + LEITE + FRUTA	BOLO SALGADO COM CHÁ DE ERVAS				MINGAU DE BANANA			PÃO INTEGRAL COM MANTEIGA + LEITE + FRUTA				MINGAU DE BANANA		
Almoço 11:00	ARROZ COM LENTILHA + FRANGO + HORTALIÇAS	ESCONDIDINHO DE MANDIOCA + HORTALIÇAS				ARROZ COM FEIJÃO, OMELETE E SALADA			MACARRÃO À MOLHO BOLONHESA E SALADA VERDE				QUIRERA COM CALDO DE FEIJÃO + CARNE + SALADA		
Composição Nutricional (Média Semanal)		Kcal	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	G. Sat. (g)	G. Trans (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
		387.3	48.0	14.8	15.6	5.7	0.2	5.2	70.4	9.9	124.6	2.2	55.4	2.1	472.3



Secretaria Municipal de Educação de Prudentópolis - Paraná
Setor de Alimentação Escolar

CARDÁPIO CRECHE (1 - 3 ANOS)

10/2024 (Semana de 06/10/2024 à 12/10/2024)

	2ª FEIRA 07/10/2024	3ª FEIRA 08/10/2024	4ª FEIRA 09/10/2024	5ª FEIRA 10/10/2024	6ª FEIRA 11/10/2024									
Café da Manhã 07:00	BOLO SALGADO COM SUCO + FRUTA	PÃO INTEGRAL COM MANTEIGA + LEITE + FRUTA	PÃO INTEGRAL COM MANTEIGA + LEITE + FRUTA	MINGAU DE BANANA	MINGAU DE BANANA									
Almoço 11:00	ARROZ CARRETEIRO E SALADA CRUA	MACARRÃO À MOLHO BOLONHESA E SALADA VERDE	VIRADO DE FEIJÃO COM CARNE + COUVE REFOGADA + SUCO	ARROZ COM FEIJÃO, OMELETE E SALADA	PURÊ COM MOLHO DE CARNE + VEGETAIS									
Composição Nutricional (Média Semanal)	Kcal	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	G. Sat. (g)	G. Trans (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
	433.1	58.5	15.4	16.0	5.8	0.2	6.1	65.3	16.9	113.4	2.7	64.5	2.6	456.2



Secretaria Municipal de Educação de Prudentópolis - Paraná
Setor de Alimentação Escolar

CARDÁPIO CRECHE (1 - 3 ANOS)

10/2024 (Semana de 13/10/2024 à 19/10/2024)

	2ª FEIRA 14/10/2024	3ª FEIRA 15/10/2024				4ª FEIRA 16/10/2024			5ª FEIRA 17/10/2024				6ª FEIRA 18/10/2024		
Café da Manhã 07:00		BOLO SALGADO COM CHÁ DE ERVAS				MINGAU DE BANANA			PÃO INTEGRAL COM MANTEIGA + LEITE + FRUTA				BOLO SALGADO COM SUCO + FRUTA		
Almoço 11:00		ESCONDIDINHO DE MANDIOCA + HORTALIÇAS				QUIRERA COM CALDO DE FEIJÃO + CARNE + SALADA			MACARRÃO À MOLHO BOLONHESA E SALADA VERDE				ARROZ CARRETEIRO E SALADA CRUA		
Composição Nutricional (Média Semanal)		Kcal	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	G. Sat. (g)	G. Trans (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
		413.5	51.4	13.7	17.6	5.5	0.2	4.3	47.2	14.5	106.9	2.2	49.7	2.4	498.6



Secretaria Municipal de Educação de Prudentópolis - Paraná
Setor de Alimentação Escolar

CARDÁPIO CRECHE (1 - 3 ANOS)

10/2024 (Semana de 20/10/2024 à 26/10/2024)

	2ª FEIRA 21/10/2024	3ª FEIRA 22/10/2024				4ª FEIRA 23/10/2024			5ª FEIRA 24/10/2024				6ª FEIRA 25/10/2024		
Café da Manhã 07:00	IOGURTE + BANANA	MINGAU DE BANANA				PÃO INTEGRAL COM MANTEIGA + LEITE + FRUTA			PÃO INTEGRAL COM MANTEIGA + LEITE + FRUTA				BOLO SALGADO COM CHÁ DE ERVAS		
Almoço 11:00	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E HORTALIÇAS	RISOTO E SALADA CRUA				FAROFA COLORIDA (CARNE E VEGETAIS) + SUCO			VIRADO DE FEIJÃO COM CARNE + COUVE REFOGADA + SUCO				POLENTA COM FRANGO AO MOLHO E SALADA		
Composição Nutricional (Média Semanal)		Kcal	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	G. Sat. (g)	G. Trans (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
		436.0	58.3	18.7	14.9	5.7	0.1	5.5	75.5	17.3	137.9	2.2	60.8	1.8	475.4



Secretaria Municipal de Educação de Prudentópolis - Paraná
Setor de Alimentação Escolar

CARDÁPIO CRECHE (1 - 3 ANOS)

10/2024 (Semana de 27/10/2024 à 02/11/2024)

CARDÁPIO CRECHE (1 - 3 ANOS)															
10/2024 (Semana de 27/10/2024 à 02/11/2024)															
	2ª FEIRA 28/10/2024	3ª FEIRA 29/10/2024			4ª FEIRA 30/10/2024			5ª FEIRA 31/10/2024			6ª FEIRA 01/11/2024				
Café da Manhã 07:00	MINGAU DE BANANA	PÃO INTEGRAL COM MANTEIGA + LEITE + FRUTA			BOLO SALGADO COM CHÁ DE ERVAS			BOLO SALGADO COM SUCO + FRUTA			MINGAU DE BANANA				
Almoço 11:00	ARROZ COM FEIJÃO, OMELETE E SALADA	MACARRÃO À MOLHO BOLONHESA E SALADA VERDE			ESCONDIDINHO DE MANDIOCA + HORTALIÇAS			ARROZ CARRETEIRO E SALADA CRUA			POLENTA COM FRANGO AO MOLHO E SALADA				
Composição Nutricional (Média Semanal)		Kcal	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	G. Sat. (g)	G. Trans (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
		418.2	56.1	15.3	15.4	4.9	0.2	4.8	50.8	14.0	116.0	2.1	57.9	2.2	454.5



Secretaria Municipal de Educação de Prudentópolis - Paraná
Setor de Alimentação Escolar

CARDÁPIO CRECHE (1 - 3 ANOS)

11/2024 (Semana de 03/11/2024 à 09/11/2024)

	2ª FEIRA 04/11/2024	3ª FEIRA 05/11/2024	4ª FEIRA 06/11/2024	5ª FEIRA 07/11/2024	6ª FEIRA 08/11/2024										
Café da Manhã 07:00	BOLO SALGADO COM CHÁ DE ERVAS	IOGURTE + BANANA	MINGAU DE BANANA	BOLO SALGADO COM CHÁ DE ERVAS	PÃO INTEGRAL COM MANTEIGA + LEITE + FRUTA										
Almoço 11:00	ARROZ INTEGRAL COM LENTILHA ACEBOLADA + SALADA	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E HORTALIÇAS	VIRADO DE FEIJÃO COM CARNE + COUVE REFOGADA + SUCO	STROGONOFF SAUDÁVEL + SALADA	PURÊ COM MOLHO DE CARNE + VEGETAIS										
Composição Nutricional (Média Semanal)		Kcal	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	G. Sat. (g)	G. Trans (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
		378.9	46.1	15.5	15.3	5.3	0.2	4.7	56.7	17.1	130.9	2.2	57.0	2.1	449.3



Secretaria Municipal de Educação de Prudentópolis - Paraná
Setor de Alimentação Escolar

CARDÁPIO CRECHE (1 - 3 ANOS)

11/2024 (Semana de 10/11/2024 à 16/11/2024)

	2ª FEIRA 11/11/2024	3ª FEIRA 12/11/2024				4ª FEIRA 13/11/2024			5ª FEIRA 14/11/2024			6ª FEIRA 15/11/2024			
Café da Manhã 07:00						MINGAU DE BANANA			PÃO INTEGRAL COM MANTEIGA + LEITE + FRUTA						
Almoço 11:00						FAROFA DE OVOS COM HORTALIÇAS + SUCO			RISOTO E SALADA CRUA						
Composição Nutricional (Média Semanal)		Kcal	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	G. Sat. (g)	G. Trans (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
		434.0	59.9	16.0	14.9	5.9	0.1	4.4	121.7	9.6	131.6	2.0	53.3	1.6	481.6



Secretaria Municipal de Educação de Prudentópolis - Paraná
Setor de Alimentação Escolar

CARDÁPIO CRECHE (1 - 3 ANOS)

11/2024 (Semana de 17/11/2024 à 23/11/2024)

	2ª FEIRA 18/11/2024	3ª FEIRA 19/11/2024				4ª FEIRA 20/11/2024			5ª FEIRA 21/11/2024				6ª FEIRA 22/11/2024		
Café da Manhã 07:00	BOLO SALGADO COM CHÁ DE ERVAS	MINGAU DE BANANA				MINGAU DE BANANA			PÃO INTEGRAL COM MANTEIGA + LEITE + FRUTA				MINGAU DE BANANA		
Almoço 11:00	ESCONDIDINHO DE MANDIOCA + HORTALIÇAS	ARROZ COM FEIJÃO, OMELETE E SALADA				MACARRÃO INTEGRAL COM CALDO DE FEIJÃO E HORTALIÇAS			MACARRÃO À MOLHO BOLONHESA E SALADA VERDE				QUIRERA COM CALDO DE FEIJÃO + CARNE + SALADA		
Composição Nutricional (Média Semanal)		Kcal	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	G. Sat. (g)	G. Trans (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
		346.2	45.4	13.3	13.0	4.6	0.2	5.9	53.0	10.8	142.2	2.3	65.2	2.1	414.3



Secretaria Municipal de Educação de Prudentópolis - Paraná
Setor de Alimentação Escolar

CARDÁPIO CRECHE (1 - 3 ANOS)

11/2024 (Semana de 24/11/2024 à 30/11/2024)

	2ª FEIRA 25/11/2024	3ª FEIRA 26/11/2024				4ª FEIRA 27/11/2024			5ª FEIRA 28/11/2024				6ª FEIRA 29/11/2024		
Café da Manhã 07:00	BOLO SALGADO COM CHÁ DE ERVAS	PÃO INTEGRAL COM MANTEIGA + LEITE + FRUTA				MINGAU DE BANANA			PÃO INTEGRAL COM MANTEIGA + LEITE + FRUTA				BOLO SALGADO COM CHÁ DE ERVAS		
Almoço 11:00	ARROZ CARRETEIRO E SALADA CRUA	VIRADO DE FEIJÃO COM OVOS + COUVE REFOGADA + SUÇO				PURÊ COM CARNE + VEGETAIS			MACARRÃO À PRIMAVERA				QUIRERA COM CARNE + SALADA		
Composição Nutricional (Média Semanal)		Kcal	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	G. Sat. (g)	G. Trans (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
		406.4	46.3	16.2	17.7	5.8	0.2	4.9	65.0	13.7	99.2	2.3	49.3	2.0	517.5



Secretaria Municipal de Educação de Prudentópolis - Paraná
Setor de Alimentação Escolar

CARDÁPIO CRECHE (1 - 3 ANOS)

12/2024 (Semana de 01/12/2024 à 07/12/2024)

	2ª FEIRA 02/12/2024	3ª FEIRA 03/12/2024				4ª FEIRA 04/12/2024			5ª FEIRA 05/12/2024				6ª FEIRA 06/12/2024		
Café da Manhã 07:00	MINGAU DE BANANA	IOGURTE + BANANA				MINGAU DE BANANA			PÃO INTEGRAL COM MANTEIGA + LEITE + FRUTA				BOLO SALGADO COM CHÁ DE ERVAS		
Almoço 11:00	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E HORTALIÇAS	VIRADO DE FEIJÃO COM CARNE + COUVE REFOGADA + SUCO				RISOTO E SALADA CRUA			FAROFA COLORIDA (CARNE E VEGETAIS) + SUCO				POLENTA COM FRANGO AO MOLHO E SALADA		
Composição Nutricional (Média Semanal)		Kcal	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	G. Sat. (g)	G. Trans (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
		406.3	55.6	19.0	12.6	4.8	0.1	5.4	58.8	17.7	148.5	2.2	65.9	1.9	421.2



Secretaria Municipal de Educação de Prudentópolis - Paraná
Setor de Alimentação Escolar

CARDÁPIO CRECHE (1 - 3 ANOS)

12/2024 (Semana de 08/12/2024 à 14/12/2024)

	2ª FEIRA 09/12/2024	3ª FEIRA 10/12/2024				4ª FEIRA 11/12/2024			5ª FEIRA 12/12/2024				6ª FEIRA 13/12/2024		
Café da Manhã 07:00	PÃO INTEGRAL COM MANTEIGA + LEITE + FRUTA	BOLO SALGADO COM CHÁ DE ERVAS				MINGAU DE BANANA			BOLO SALGADO COM CHÁ DE ERVAS				PÃO INTEGRAL COM MANTEIGA + LEITE + FRUTA		
Almoço 11:00	ARROZ CARRETEIRO E SALADA CRUA	PURÊ COM CARNE + VEGETAIS				QUIRERA COM CARNE + SALADA			FAROFA DE OVOS COM HORTALIÇAS + SUCO				MACARRÃO À MOLHO BOLONHESA E SALADA VERDE		
Composição Nutricional (Média Semanal)		Kcal	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	G. Sat. (g)	G. Trans (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
		397.9	43.5	14.2	18.9	6.2	0.2	3.5	75.9	12.4	93.1	2.2	38.8	2.2	523.5



Secretaria Municipal de Educação de Prudentópolis - Paraná
Setor de Alimentação Escolar

CARDÁPIO CRECHE (1 - 3 ANOS)

12/2024 (Semana de 15/12/2024 à 21/12/2024)

	2ª FEIRA 16/12/2024	3ª FEIRA 17/12/2024				4ª FEIRA 18/12/2024			5ª FEIRA 19/12/2024				6ª FEIRA 20/12/2024		
Café da Manhã 07:00	PÃO INTEGRAL COM MANTEIGA + LEITE + FRUTA	BOLO SALGADO COM CHÁ DE ERVAS				MINGAU DE BANANA									
Almoço 11:00	STROGONOFF SAUDÁVEL + SALADA	ARROZ COM FEIJÃO, OMELETE E SALADA				ARROZ INTEGRAL COM LENTILHA ACEBOLADA + SALADA									
Composição Nutricional (Média Semanal)		Kcal	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	G. Sat. (g)	G. Trans (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
		385.6	52.2	12.9	14.2	4.7	0.1	5.2	66.9	5.8	111.1	2.0	57.0	1.4	461.5



Secretaria Municipal de Educação de Prudentópolis - Paraná
Setor de Alimentação Escolar

CARDÁPIO CRECHE (1 - 3 ANOS)

09/2024 (Semana de 02/09/2024 à 07/09/2024)

	2ª FEIRA 02/09/2024	3ª FEIRA 03/09/2024				4ª FEIRA 04/09/2024			5ª FEIRA 05/09/2024				6ª FEIRA 06/09/2024		
Lanche da Tarde 14:30	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E HORTALIÇAS	MACARRÃO À PRIMAVERA				RISOTO E SALADA CRUA			FAROFA DE OVOS COM HORTALIÇAS + SUCO				ARROZ COM FEIJÃO, OMELETE E SALADA		
Extra 1 16:30	LEITE + BANANA	LEITE + MAÇÃ				LEITE + MAMÃO			LEITE + MANGA				LEITE + BANANA		
Composição Nutricional (Média Semanal)		Kcal	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	G. Sat. (g)	G. Trans (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
		357.5	54.7	17.5	8.5	3.6	0.1	4.6	68.8	34.6	172.0	1.8	62.0	1.6	332.0



Secretaria Municipal de Educação de Prudentópolis - Paraná
Setor de Alimentação Escolar

CARDÁPIO CRECHE (1 - 3 ANOS)

09/2024 (Semana de 08/09/2024 à 14/09/2024)

	2ª FEIRA 09/09/2024	3ª FEIRA 10/09/2024				4ª FEIRA 11/09/2024			5ª FEIRA 12/09/2024				6ª FEIRA 13/09/2024		
Lanche da Tarde 14:30	MACARRÃO INTEGRAL COM CALDO DE FEIJÃO E HORTALIÇAS	QUIRERA COM CARNE + SALADA				POLENTA COM FRANGO AO MOLHO E SALADA			VIRADO DE FEIJÃO COM OVOS + COUVE REFOGADA + SUCO				ESCONDIDINHO DE MANDIOCA + HORTALIÇAS		
Extra 1 16:30	LEITE + MAÇÃ	LEITE + MAMÃO				LEITE + MANGA			LEITE + BANANA				LEITE + MAÇÃ		
Composição Nutricional (Média Semanal)		Kcal	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	G. Sat. (g)	G. Trans (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
		307.0	47.0	14.0	8.1	3.4	0.1	5.9	41.5	33.2	176.1	1.7	61.3	1.6	336.5



Secretaria Municipal de Educação de Prudentópolis - Paraná
Setor de Alimentação Escolar

CARDÁPIO CRECHE (1 - 3 ANOS)

09/2024 (Semana de 15/09/2024 à 21/09/2024)

	2ª FEIRA 16/09/2024	3ª FEIRA 17/09/2024				4ª FEIRA 18/09/2024			5ª FEIRA 19/09/2024				6ª FEIRA 20/09/2024		
Lanche da Tarde 14:30	ARROZ COM LENTILHA + FRANGO + HORTALIÇAS	CANJA DE GALINHA				SANDUÍCHE NATURAL + SUCO			FAROFA COLORIDA (CARNE E VEGETAIS) + SUCO				PURÊ COM CARNE + VEGETAIS		
Extra 1 16:30	LEITE + MAMÃO	LEITE + MANGA				LEITE + BANANA			LEITE + MAÇÃ				LEITE + MAMÃO		
Composição Nutricional (Média Semanal)		Kcal	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	G. Sat. (g)	G. Trans (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
		328.4	46.8	17.2	8.7	3.4	0.2	4.1	35.0	51.3	165.8	1.4	46.9	1.7	335.8



Secretaria Municipal de Educação de Prudentópolis - Paraná
Setor de Alimentação Escolar

CARDÁPIO CRECHE (1 - 3 ANOS)

09/2024 (Semana de 22/09/2024 à 28/09/2024)

	2ª FEIRA 23/09/2024	3ª FEIRA 24/09/2024				4ª FEIRA 25/09/2024			5ª FEIRA 26/09/2024				6ª FEIRA 27/09/2024		
Lanche da Tarde 14:30	QUIRERA COM CALDO DE FEIJÃO + CARNE + SALADA	PÃO INTEGRAL COM MOLHO DE CARNE + SUCO				BOLO SALGADO COM SUCO + FRUTA			ARROZ CARRETEIRO E SALADA CRUA				VIRADO DE FEIJÃO COM CARNE + COUVE REFOGADA + SUCO		
Extra 1 16:30	LEITE + MANGA	LEITE + BANANA				LEITE + MAÇÃ			LEITE + MAMÃO				LEITE + MANGA		
Composição Nutricional (Média Semanal)		Kcal	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	G. Sat. (g)	G. Trans (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
		368.7	54.2	13.8	11.9	4.0	0.3	5.4	30.7	35.6	155.4	2.0	56.6	2.3	321.1



Secretaria Municipal de Educação de Prudentópolis - Paraná
Setor de Alimentação Escolar

CARDÁPIO CRECHE (1 - 3 ANOS)

09/2024 (Semana de 29/09/2024 à 05/10/2024)

	2ª FEIRA 30/09/2024	3ª FEIRA 01/10/2024				4ª FEIRA 02/10/2024			5ª FEIRA 03/10/2024				6ª FEIRA 04/10/2024		
Lanche da Tarde 14:30	MACARRÃO À MOLHO BOLONHESA E SALADA VERDE	ARROZ INTEGRAL COM LENTILHA ACEBOLADA + SALADA				PURÊ COM CARNE + VEGETAIS			STROGONOFF SAUDÁVEL + SALADA				MACARRÃO AO MOLHO BRANCO + CARNE + SALADA		
Extra 1 16:30	LEITE + BANANA	LEITE + MAÇÃ				LEITE + MAMÃO			LEITE + MANGA				LEITE + BANANA		
Composição Nutricional (Média Semanal)		Kcal	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	G. Sat. (g)	G. Trans (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
		315.7	46.7	15.4	8.4	3.5	0.2	3.5	33.7	34.2	165.4	1.6	52.0	2.0	313.4



Secretaria Municipal de Educação de Prudentópolis - Paraná
Setor de Alimentação Escolar

CARDÁPIO CRECHE (1 - 3 ANOS)

10/2024 (Semana de 06/10/2024 à 12/10/2024)

	2ª FEIRA 07/10/2024	3ª FEIRA 08/10/2024				4ª FEIRA 09/10/2024			5ª FEIRA 10/10/2024				6ª FEIRA 11/10/2024		
Lanche da Tarde 14:30	FAROFA COLORIDA (CARNE E VEGETAIS) + SUCO	SANDUÍCHE NATURAL + SUCO				POLENTA COM FRANGO AO MOLHO E SALADA			RISOTO E SALADA CRUA				ESCONDIDINHO DE MANDIOCA + HORTALIÇAS		
Extra 1 16:30	LEITE + MAÇÃ	LEITE + MAMÃO				LEITE + MANGA			LEITE + BANANA				LEITE + MAÇÃ		
Composição Nutricional (Média Semanal)		Kcal	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	G. Sat. (g)	G. Trans (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
		351.0	54.0	16.2	8.7	3.6	0.2	4.5	39.2	37.6	175.5	1.2	49.2	1.6	347.8



Secretaria Municipal de Educação de Prudentópolis - Paraná
Setor de Alimentação Escolar

CARDÁPIO CRECHE (1 - 3 ANOS)

10/2024 (Semana de 13/10/2024 à 19/10/2024)

	2ª FEIRA 14/10/2024	3ª FEIRA 15/10/2024				4ª FEIRA 16/10/2024			5ª FEIRA 17/10/2024				6ª FEIRA 18/10/2024		
Lanche da Tarde 14:30		BOLO SALGADO COM SUCO + FRUTA				QUIRERA COM CALDO DE FEIJÃO + CARNE + SALADA			STROGONOFF SAUDÁVEL + SALADA				CANJA DE GALINHA		
Extra 1 16:30		LEITE + MAMÃO				LEITE + MANGA			LEITE + BANANA				LEITE + MAÇÃ		
Composição Nutricional (Média Semanal)		Kcal	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	G. Sat. (g)	G. Trans (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
		354.4	54.3	14.5	9.9	3.4	0.2	4.2	35.7	38.2	164.1	1.3	53.0	1.5	320.9



Secretaria Municipal de Educação de Prudentópolis - Paraná
Setor de Alimentação Escolar

CARDÁPIO CRECHE (1 - 3 ANOS)

10/2024 (Semana de 20/10/2024 à 26/10/2024)

CARDÁPIO CRECHE (1 - 3 ANOS)															
10/2024 (Semana de 20/10/2024 à 26/10/2024)															
	2ª FEIRA 21/10/2024	3ª FEIRA 22/10/2024			4ª FEIRA 23/10/2024			5ª FEIRA 24/10/2024			6ª FEIRA 25/10/2024				
Lanche da Tarde 14:30	MACARRÃO À MOLHO BOLONHESA E SALADA VERDE	ARROZ COM LENTILHA + FRANGO + HORTALIÇAS			VIRADO DE FEIJÃO COM CARNE + COUVE REFOGADA + SUCO			PURÊ COM CARNE + VEGETAIS			CANJA DE GALINHA				
Extra 1 16:30	LEITE + MAMÃO	LEITE + MANGA			LEITE + BANANA			LEITE + MAÇÃ			LEITE + MAMÃO				
Composição Nutricional (Média Semanal)		Kcal	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	G. Sat. (g)	G. Trans (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
		313.2	44.1	17.0	8.3	3.4	0.2	4.7	29.4	46.2	160.2	1.8	55.6	2.2	312.1



Secretaria Municipal de Educação de Prudentópolis - Paraná
Setor de Alimentação Escolar

CARDÁPIO CRECHE (1 - 3 ANOS)

10/2024 (Semana de 27/10/2024 à 02/11/2024)

	2ª FEIRA 28/10/2024	3ª FEIRA 29/10/2024				4ª FEIRA 30/10/2024			5ª FEIRA 31/10/2024				6ª FEIRA 01/11/2024		
Lanche da Tarde 14:30	ARROZ CARRETEIRO E SALADA CRUA	PÃO INTEGRAL COM MOLHO DE CARNE + SUCO				FAROFA DE OVOS COM HORTALIÇAS + SUCO			CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E HORTALIÇAS				VIRADO DE FEIJÃO COM OVOS + COUVE REFOGADA + SUCO		
Extra 1 16:30	LEITE + MANGA	LEITE + BANANA				LEITE + MAÇÃ			LEITE + MAMÃO				LEITE + MANGA		
Composição Nutricional (Média Semanal)		Kcal	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	G. Sat. (g)	G. Trans (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
		368.1	53.2	16.0	11.0	4.4	0.2	5.1	69.0	37.1	172.2	2.1	58.0	2.2	341.3



Secretaria Municipal de Educação de Prudentópolis - Paraná
Setor de Alimentação Escolar

CARDÁPIO CRECHE (1 - 3 ANOS)

11/2024 (Semana de 03/11/2024 à 09/11/2024)

	2ª FEIRA 04/11/2024	3ª FEIRA 05/11/2024				4ª FEIRA 06/11/2024			5ª FEIRA 07/11/2024				6ª FEIRA 08/11/2024		
Lanche da Tarde 14:30	RISOTO E SALADA CRUA	PURÊ COM MOLHO DE CARNE + VEGETAIS				FAROFA COLORIDA (CARNE E VEGETAIS) + SUCO			MACARRÃO INTEGRAL COM CALDO DE FEIJÃO E HORTALIÇAS				POLENTA COM FRANGO AO MOLHO E SALADA		
Extra 1 16:30	LEITE + BANANA	LEITE + MAÇÃ				LEITE + MAMÃO			LEITE + MANGA				LEITE + BANANA		
Composição Nutricional (Média Semanal)		Kcal	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	G. Sat. (g)	G. Trans (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
		339.4	54.6	16.6	7.2	2.9	0.2	4.8	30.0	41.2	152.5	1.5	57.7	1.8	318.5



Secretaria Municipal de Educação de Prudentópolis - Paraná
Setor de Alimentação Escolar

CARDÁPIO CRECHE (1 - 3 ANOS)

11/2024 (Semana de 10/11/2024 à 16/11/2024)

	2ª FEIRA 11/11/2024	3ª FEIRA 12/11/2024				4ª FEIRA 13/11/2024			5ª FEIRA 14/11/2024				6ª FEIRA 15/11/2024		
Lanche da Tarde 14:30						ARROZ COM FEIJÃO, OMELETE E SALADA			STROGONOFF SAUDÁVEL + SALADA						
Extra 1 16:30						LEITE + MAÇÃ			LEITE + MAMÃO						
Composição Nutricional (Média Semanal)		Kcal	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	G. Sat. (g)	G. Trans (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
		335.0	52.2	15.5	7.4	3.1	0.2	5.4	51.8	37.4	181.3	1.6	60.0	1.6	316.6



Secretaria Municipal de Educação de Prudentópolis - Paraná
Setor de Alimentação Escolar

CARDÁPIO CRECHE (1 - 3 ANOS)

11/2024 (Semana de 17/11/2024 à 23/11/2024)

	2ª FEIRA 18/11/2024	3ª FEIRA 19/11/2024	4ª FEIRA 20/11/2024	5ª FEIRA 21/11/2024	6ª FEIRA 22/11/2024									
Lanche da Tarde 16:30	BOLO SALGADO COM SUCO + FRUTA	ARROZ CARRETEIRO E SALADA CRUA	VIRADO DE FEIJÃO COM CARNE + COUVE REFOGADA + SUCO	MACARRÃO À MOLHO BOLONHESA E SALADA VERDE	ARROZ INTEGRAL COM LENTILHA ACEBOLADA + SALADA LEITE + MAÇÃ									
Extra 1 16:30	LEITE + BANANA	LEITE + MAMÃO	LEITE + MANGA	LEITE + BANANA										
Composição Nutricional (Média Semanal)	Kcal	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	G. Sat. (g)	G. Trans (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
	345.3	54.7	12.2	10.0	3.5	0.2	4.9	30.7	32.2	152.2	1.7	58.8	2.0	299.3



Secretaria Municipal de Educação de Prudentópolis - Paraná
Setor de Alimentação Escolar

CARDÁPIO CRECHE (1 - 3 ANOS)

11/2024 (Semana de 24/11/2024 à 30/11/2024)

	2ª FEIRA 25/11/2024	3ª FEIRA 26/11/2024				4ª FEIRA 27/11/2024			5ª FEIRA 28/11/2024			6ª FEIRA 29/11/2024			
Lanche da Tarde 14:30	PURÊ COM CARNE + VEGETAIS	STROGONOFF SAUDÁVEL + SALADA				MACARRÃO AO MOLHO BRANCO + CARNE + SALADA			FAROFA COLORIDA (CARNE E VEGETAIS) + SUCO			SANDUÍCHE NATURAL + SUCO			
Extra 1 16:30	LEITE + MAMÃO	LEITE + MANGA				LEITE + BANANA			LEITE + MAÇÃ			LEITE + MAMÃO			
Composição Nutricional (Média Semanal)		Kcal	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	G. Sat. (g)	G. Trans (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
		337.9	47.9	17.4	9.2	3.7	0.2	3.8	39.3	49.8	183.4	1.5	48.1	1.7	338.8



Secretaria Municipal de Educação de Prudentópolis - Paraná
Setor de Alimentação Escolar

CARDÁPIO CRECHE (1 - 3 ANOS)

12/2024 (Semana de 01/12/2024 à 07/12/2024)

	2ª FEIRA 02/12/2024	3ª FEIRA 03/12/2024				4ª FEIRA 04/12/2024			5ª FEIRA 05/12/2024				6ª FEIRA 06/12/2024		
Lanche da Tarde 14:30	POLENTA COM FRANGO AO MOLHO E SALADA	RISOTO E SALADA CRUA				ESCONDIDINHO DE MANDIOCA + HORTALIÇAS			BOLO SALGADO COM SUCO + FRUTA				QUIRERA COM CALDO DE FEIJÃO + CARNE + SALADA		
Extra 1 16:30	LEITE + MANGA	LEITE + BANANA				LEITE + MAÇÃ			LEITE + MAMÃO				LEITE + MANGA		
Composição Nutricional (Média Semanal)		Kcal	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	G. Sat. (g)	G. Trans (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
		349.1	53.7	13.9	9.9	3.6	0.2	4.4	36.3	38.9	166.7	1.2	53.2	1.7	326.1



Secretaria Municipal de Educação de Prudentópolis - Paraná
Setor de Alimentação Escolar

CARDÁPIO CRECHE (1 - 3 ANOS)

12/2024 (Semana de 08/12/2024 à 14/12/2024)

	2ª FEIRA 09/12/2024	3ª FEIRA 10/12/2024				4ª FEIRA 11/12/2024			5ª FEIRA 12/12/2024				6ª FEIRA 13/12/2024		
Lanche da Tarde 14:30	STROGONOFF SAUDÁVEL + SALADA	CANJA DE GALINHA				MACARRÃO À MOLHO BOLONHESA E SALADA VERDE			ARROZ COM LENTILHA + FRANGO + HORTALIÇAS				VIRADO DE FEIJÃO COM CARNE + COUVE REFOGADA + SUCO		
Extra 1 16:30	LEITE + BANANA	LEITE + MANGA				LEITE + MAMÃO			LEITE + MANGA				LEITE + BANANA		
Composição Nutricional (Média Semanal)		Kcal	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	G. Sat. (g)	G. Trans (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
		351.4	54.6	17.7	7.7	3.2	0.2	4.4	32.2	36.7	162.3	1.7	60.4	1.9	316.4



Secretaria Municipal de Educação de Prudentópolis - Paraná
Setor de Alimentação Escolar

CARDÁPIO CRECHE (1 - 3 ANOS)

12/2024 (Semana de 15/12/2024 à 21/12/2024)

	2ª FEIRA 16/12/2024	3ª FEIRA 17/12/2024	4ª FEIRA 18/12/2024	5ª FEIRA 19/12/2024	6ª FEIRA 20/12/2024									
Lanche da Tarde 14:30	PURÊ COM CARNE + VEGETAIS	CANJA DE GALINHA	ARROZ CARRETEIRO E SALADA CRUA											
Extra 1 16:30	LEITE + MAÇÃ	LEITE + MAMÃO	LEITE + MANGA											
Composição Nutricional (Média Semanal)	Kcal	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	G. Sat. (g)	G. Trans (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
	323.7	45.6	16.3	8.8	3.6	0.3	3.9	29.2	47.4	155.8	1.5	45.5	2.4	321.8