



Secretaria Municipal de Educação de Prudentópolis - Paraná
Setor de Alimentação Escolar

CARDÁPIO CRECHE (7 - 11 MESES)

09/2024 (Semana de 02/09/2024 à 07/09/2024)

CARDÁPIO CRECHE (7 - 11 MESES)															
09/2024 (Semana de 02/09/2024 à 07/09/2024)															
	2ª FEIRA 02/09/2024	3ª FEIRA 03/09/2024				4ª FEIRA 04/09/2024			5ª FEIRA 05/09/2024			6ª FEIRA 06/09/2024			
Café da Manhã 07:00	FÓRMULA + BANANA	FÓRMULA + MAÇÃ				FÓRMULA + MAMÃO			FÓRMULA + MANGA			FÓRMULA + BANANA			
Almoço 11:00	CANJA DE GALINHA	ARROZ CARRETEIRO E HORTALIÇAS				POLENTA COM FRANGO AO MOLHO E HORTALIÇAS			PAPA DE FEIJÃO COM FARINHA DE MILHO + COM CARNE + HORTALIÇAS			PURÊ COM CARNE + VEGETAIS			
Composição Nutricional (Média Semanal)		Kcal	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	G. Sat. (g)	G. Trans (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
		264.6	40.2	11.9	6.8	1.0	0.1	3.8	81.0	37.8	104.1	2.3	35.3	1.3	208.3



Secretaria Municipal de Educação de Prudentópolis - Paraná
Setor de Alimentação Escolar

CARDÁPIO CRECHE (7 - 11 MESES)

09/2024 (Semana de 08/09/2024 à 14/09/2024)

CARDÁPIO CRECHE (7 - 11 MESES)															
09/2024 (Semana de 08/09/2024 à 14/09/2024)															
	2ª FEIRA 09/09/2024	3ª FEIRA 10/09/2024			4ª FEIRA 11/09/2024			5ª FEIRA 12/09/2024			6ª FEIRA 13/09/2024				
Café da Manhã 07:00	FÓRMULA + MAÇÃ	FÓRMULA + MAMÃO			FÓRMULA + MANGA			FÓRMULA + BANANA			FÓRMULA + MAÇÃ				
Almoço 11:00	ARROZ COM FEIJÃO, OMELETE E SALADA	RISOTO E HORTALIÇAS			QUIRERA COM CARNE E HORTALIÇAS			ARROZ COM LENTILHA + FRANGO + HORTALIÇAS			CANJA DE GALINHA				
Composição Nutricional (Média Semanal)		Kcal	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	G. Sat. (g)	G. Trans (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
		243.5	36.3	11.0	6.2	0.8	0.0	3.3	88.0	26.2	101.8	2.0	28.5	0.8	216.0



Secretaria Municipal de Educação de Prudentópolis - Paraná
Setor de Alimentação Escolar

CARDÁPIO CRECHE (7 - 11 MESES)

09/2024 (Semana de 15/09/2024 à 21/09/2024)

	2ª FEIRA 16/09/2024	3ª FEIRA 17/09/2024				4ª FEIRA 18/09/2024				5ª FEIRA 19/09/2024				6ª FEIRA 20/09/2024			
Café da Manhã 07:00	FÓRMULA + MAMÃO	FÓRMULA + MANGA				FÓRMULA + BANANA				FÓRMULA + MAMÃO				FÓRMULA + MANGA			
Almoço 11:00	PURÊ COM CARNE + VEGETAIS	ARROZ CARRETEIRO E HORTALIÇAS				PURÊ COM CARNE + VEGETAIS				RISOTO E HORTALIÇAS				CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E HORTALIÇAS			
Composição Nutricional (Média Semanal)		Kcal	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	G. Sat. (g)	G. Trans (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)		
		227.4	35.1	8.9	6.2	0.9	0.1	2.9	80.4	49.0	104.0	2.0	25.6	1.2	178.0		



Secretaria Municipal de Educação de Prudentópolis - Paraná
Setor de Alimentação Escolar

CARDÁPIO CRECHE (7 - 11 MESES)

09/2024 (Semana de 22/09/2024 à 28/09/2024)

CARDÁPIO CRECHE (7 - 11 MESES)															
09/2024 (Semana de 22/09/2024 à 28/09/2024)															
	2ª FEIRA 23/09/2024	3ª FEIRA 24/09/2024			4ª FEIRA 25/09/2024			5ª FEIRA 26/09/2024			6ª FEIRA 27/09/2024				
Café da Manhã 07:00	FÓRMULA + BANANA	FÓRMULA + MAÇÃ			FÓRMULA + MAMÃO			FÓRMULA + MANGA			FÓRMULA + BANANA				
Almoço 11:00	RISOTO E HORTALIÇAS	ARROZ CARRETEIRO E HORTALIÇAS			QUIRERA COM CARNE E HORTALIÇAS			QUIRERA COM CARNE E HORTALIÇAS			ARROZ COM LENTILHA + FRANGO + HORTALIÇAS				
Composição Nutricional (Média Semanal)		Kcal	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	G. Sat. (g)	G. Trans (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
		228.7	34.4	9.1	6.4	0.9	0.0	2.3	80.7	25.0	94.0	1.8	21.8	0.8	196.6



Secretaria Municipal de Educação de Prudentópolis - Paraná
Setor de Alimentação Escolar

CARDÁPIO CRECHE (7 - 11 MESES)

09/2024 (Semana de 29/09/2024 à 05/10/2024)

CARDÁPIO CRECHE (7 - 11 MESES)															
09/2024 (Semana de 29/09/2024 à 05/10/2024)															
	2ª FEIRA 30/09/2024	3ª FEIRA 01/10/2024			4ª FEIRA 02/10/2024			5ª FEIRA 03/10/2024			6ª FEIRA 04/10/2024				
Café da Manhã 07:00	FÓRMULA + MAÇÃ	FÓRMULA + MAMÃO			FÓRMULA + MANGA			FÓRMULA + BANANA			FÓRMULA + MAÇÃ				
Almoço 11:00	PAPA DE FEIJÃO COM FARINHA DE MILHO + COM CARNE + HORTALIÇAS	RISOTO E HORTALIÇAS			PURÊ COM CARNE + VEGETAIS			CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E HORTALIÇAS			ARROZ INTEGRAL COM LENTILHA ACEBOLADA + SALADA				
Composição Nutricional (Média Semanal)		Kcal	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	G. Sat. (g)	G. Trans (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
		222.2	34.7	8.9	5.9	0.8	0.1	3.8	80.4	34.5	104.0	2.3	32.0	1.1	173.9



Secretaria Municipal de Educação de Prudentópolis - Paraná
Setor de Alimentação Escolar

CARDÁPIO CRECHE (7 - 11 MESES)

10/2024 (Semana de 06/10/2024 à 12/10/2024)

	2ª FEIRA 07/10/2024	3ª FEIRA 08/10/2024				4ª FEIRA 09/10/2024			5ª FEIRA 10/10/2024				6ª FEIRA 11/10/2024		
Café da Manhã 07:00	FÓRMULA + MAMÃO	FÓRMULA + MANGA				FÓRMULA + BANANA			FÓRMULA + MAÇÃ				FÓRMULA + MAMÃO		
Almoço 11:00	PAPA DE FEIJÃO COM FARINHA DE MILHO + COM CARNE + HORTALIÇAS	RISOTO E HORTALIÇAS				POLENTA COM FRANGO AO MOLHO E HORTALIÇAS			PURÊ COM CARNE + VEGETAIS				POLENTA COM FRANGO AO MOLHO E HORTALIÇAS		
Composição Nutricional (Média Semanal)		Kcal	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	G. Sat. (g)	G. Trans (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
		257.6	38.6	12.2	6.6	1.0	0.0	4.0	81.3	43.3	105.7	2.3	35.3	1.2	184.4



Secretaria Municipal de Educação de Prudentópolis - Paraná
Setor de Alimentação Escolar

CARDÁPIO CRECHE (7 - 11 MESES)															
10/2024 (Semana de 13/10/2024 à 19/10/2024)															
	2ª FEIRA 14/10/2024	3ª FEIRA 15/10/2024			4ª FEIRA 16/10/2024			5ª FEIRA 17/10/2024			6ª FEIRA 18/10/2024				
Café da Manhã 07:00		FÓRMULA + MANGA			FÓRMULA + MAÇÃ			FÓRMULA + BANANA			FÓRMULA + MAÇÃ				
Almoço 11:00		PURÊ COM CARNE + VEGETAIS			POLENTA COM FRANGO AO MOLHO E HORTALIÇAS			QUIRERA COM CALDO DE FEIJÃO + CARNE + HORTALIÇAS			ARROZ CARRETEIRO E HORTALIÇAS				
Composição Nutricional (Média Semanal)		Kcal	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	G. Sat. (g)	G. Trans (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
		245.4	36.2	10.4	7.2	1.2	0.1	3.4	80.6	31.5	100.1	2.2	29.3	1.3	189.7



Secretaria Municipal de Educação de Prudentópolis - Paraná
Setor de Alimentação Escolar

CARDÁPIO CRECHE (7 - 11 MESES)

10/2024 (Semana de 20/10/2024 à 26/10/2024)

	2ª FEIRA 21/10/2024	3ª FEIRA 22/10/2024				4ª FEIRA 23/10/2024			5ª FEIRA 24/10/2024				6ª FEIRA 25/10/2024		
Café da Manhã 07:00	FÓRMULA + MAMÃO	FÓRMULA + MANGA				FÓRMULA + BANANA			FÓRMULA + MAÇÃ				FÓRMULA + MAMÃO		
Almoço 11:00	PAPA DE FEIJÃO COM FARINHA DE MILHO + COM CARNE + HORTALIÇAS	PURÊ COM CARNE + VEGETAIS				POLENTA COM CALDO DE FEIJÃO + CARNE + HORTALIÇAS			QUIRERA COM CARNE E HORTALIÇAS				ARROZ COM FEIJÃO, OMELETE E SALADA		
Composição Nutricional (Média Semanal)		Kcal	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	G. Sat. (g)	G. Trans (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
		243.0	35.7	9.7	7.4	1.3	0.1	4.5	86.5	36.8	107.7	2.5	38.2	1.4	183.4



Secretaria Municipal de Educação de Prudentópolis - Paraná
Setor de Alimentação Escolar

CARDÁPIO CRECHE (7 - 11 MESES)

10/2024 (Semana de 27/10/2024 à 02/11/2024)

	2ª FEIRA 28/10/2024	3ª FEIRA 29/10/2024				4ª FEIRA 30/10/2024			5ª FEIRA 31/10/2024				6ª FEIRA 01/11/2024		
Café da Manhã 07:00	FÓRMULA + MANGA	FÓRMULA + BANANA				FÓRMULA + MAÇÃ			FÓRMULA + MAMÃO				FÓRMULA + MANGA		
Almoço 11:00	PAPA DE FEIJÃO COM FARINHA DE MILHO + COM CARNE + HORTALIÇAS	RISOTO E HORTALIÇAS				PURÊ COM CARNE + VEGETAIS			POLENTA COM FRANGO AO MOLHO E HORTALIÇAS				CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E HORTALIÇAS		
Composição Nutricional (Média Semanal)		Kcal	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	G. Sat. (g)	G. Trans (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
		248.7	38.3	11.2	6.2	0.9	0.0	3.9	81.1	40.0	106.7	2.3	34.4	1.2	180.7



Secretaria Municipal de Educação de Prudentópolis - Paraná
Setor de Alimentação Escolar

CARDÁPIO CRECHE (7 - 11 MESES)

11/2024 (Semana de 03/11/2024 à 09/11/2024)

	2ª FEIRA 04/11/2024	3ª FEIRA 05/11/2024				4ª FEIRA 06/11/2024			5ª FEIRA 07/11/2024				6ª FEIRA 08/11/2024		
Café da Manhã 07:00	FÓRMULA + BANANA	FÓRMULA + MAÇÃ				FÓRMULA + MAMÃO			FÓRMULA + MANGA						
Lanche da Manhã 07:00													FÓRMULA + BANANA		
Almoço 11:00	ARROZ CARRETEIRO E HORTALIÇAS	QUIRERA COM CARNE E HORTALIÇAS				CANJA DE GALINHA			RISOTO E HORTALIÇAS				PURÊ COM CARNE + VEGETAIS		
Composição Nutricional (Média Semanal)		Kcal	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	G. Sat. (g)	G. Trans (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
		237.1	36.3	9.4	6.4	0.9	0.0	2.7	80.7	34.3	98.3	1.9	24.6	1.0	215.2



Secretaria Municipal de Educação de Prudentópolis - Paraná
Setor de Alimentação Escolar

CARDÁPIO CRECHE (7 - 11 MESES)															
11/2024 (Semana de 10/11/2024 à 16/11/2024)															
	2ª FEIRA 11/11/2024	3ª FEIRA 12/11/2024			4ª FEIRA 13/11/2024			5ª FEIRA 14/11/2024			6ª FEIRA 15/11/2024				
Lanche da Manhã 07:00					FÓRMULA + MAÇÃ			FÓRMULA + MAMÃO							
Almoço 11:00					PAPA DE FEIJÃO COM FARINHA DE MILHO + COM CARNE + HORTALIÇAS			ARROZ INTEGRAL COM LENTILHA ACEBOLADA + SALADA							
Composição Nutricional (Média Semanal)		Kcal	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	G. Sat. (g)	G. Trans (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
		204.5	30.0	8.0	6.3	0.8	0.1	5.1	79.8	30.2	105.6	2.6	38.9	1.2	167.5



Secretaria Municipal de Educação de Prudentópolis - Paraná
Setor de Alimentação Escolar

CARDÁPIO CRECHE (7 - 11 MESES)															
11/2024 (Semana de 17/11/2024 à 23/11/2024)															
	2ª FEIRA 18/11/2024	3ª FEIRA 19/11/2024			4ª FEIRA 20/11/2024			5ª FEIRA 21/11/2024			6ª FEIRA 22/11/2024				
Café da Manhã 07:00					FÓRMULA + MAMÃO			FÓRMULA + MANGA			FÓRMULA + MAÇÃ				
Lanche da Manhã 07:00	FÓRMULA + MANGA	FÓRMULA + BANANA													
Almoço 11:00	ARROZ COM FEIJÃO, OMELETE E SALADA	PURÊ COM CARNE + VEGETAIS			RISOTO E HORTALIÇAS			CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E HORTALIÇAS			ARROZ CARRETEIRO E HORTALIÇAS				
Composição Nutricional (Média Semanal)		Kcal	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	G. Sat. (g)	G. Trans (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
		240.8	38.3	9.1	6.1	0.8	0.0	3.5	87.2	36.7	105.7	2.2	30.0	1.1	178.3



Secretaria Municipal de Educação de Prudentópolis - Paraná
Setor de Alimentação Escolar

CARDÁPIO CRECHE (7 - 11 MESES)

11/2024 (Semana de 24/11/2024 à 30/11/2024)

	2ª FEIRA 25/11/2024	3ª FEIRA 26/11/2024				4ª FEIRA 27/11/2024			5ª FEIRA 28/11/2024			6ª FEIRA 29/11/2024			
Café da Manhã 07:00	FÓRMULA + MANGA	FÓRMULA + MAMÃO				FÓRMULA + BANANA			FÓRMULA + MAMÃO			FÓRMULA + MAÇÃ			
Almoço 11:00	RISOTO E HORTALIÇAS	QUIRERA COM CARNE E HORTALIÇAS				ARROZ COM LENTILHA + FRANGO + HORTALIÇAS			RISOTO E HORTALIÇAS			PAPA DE FEIJÃO COM FARINHA DE MILHO + COM CARNE + HORTALIÇAS			
Composição Nutricional (Média Semanal)		Kcal	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	G. Sat. (g)	G. Trans (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
		234.5	35.0	10.3	6.2	0.8	0.0	3.2	81.0	30.1	100.4	2.0	28.2	0.9	186.5



Secretaria Municipal de Educação de Prudentópolis - Paraná
Setor de Alimentação Escolar

CARDÁPIO CRECHE (7 - 11 MESES)															
12/2024 (Semana de 01/12/2024 à 07/12/2024)															
	2ª FEIRA 02/12/2024	3ª FEIRA 03/12/2024			4ª FEIRA 04/12/2024			5ª FEIRA 05/12/2024			6ª FEIRA 06/12/2024				
Café da Manhã 07:00	FÓRMULA + MAMÃO	FÓRMULA + BANANA			FÓRMULA + MANGA			FÓRMULA + MAÇÃ			FÓRMULA + MAÇÃ				
Almoço 11:00	RISOTO E HORTALIÇAS	PURÊ COM CARNE + VEGETAIS			CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E HORTALIÇAS			ARROZ INTEGRAL COM LENTILHA ACEBOLADA + SALADA			PAPA DE FEIJÃO COM FARINHA DE MILHO + COM CARNE + HORTALIÇAS				
Composição Nutricional (Média Semanal)		Kcal	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	G. Sat. (g)	G. Trans (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
		222.2	34.7	8.9	5.9	0.8	0.1	3.8	80.4	34.5	104.0	2.3	32.0	1.1	173.9



Secretaria Municipal de Educação de Prudentópolis - Paraná
Setor de Alimentação Escolar

CARDÁPIO CRECHE (7 - 11 MESES)

12/2024 (Semana de 08/12/2024 à 14/12/2024)

	2ª FEIRA 09/12/2024	3ª FEIRA 10/12/2024	4ª FEIRA 11/12/2024	5ª FEIRA 12/12/2024	6ª FEIRA 13/12/2024									
Café da Manhã 07:00	FÓRMULA + MAMÃO	FÓRMULA + BANANA	FÓRMULA + BANANA	FÓRMULA + MAMÃO	FÓRMULA + MANGA									
Almoço 11:00	RISOTO E HORTALIÇAS	POLENTA COM FRANGO AO MOLHO E HORTALIÇAS	PURÊ COM CARNE + VEGETAIS	POLENTA COM FRANGO AO MOLHO E HORTALIÇAS	QUIRERA COM CALDO DE FEIJÃO + CARNE + HORTALIÇAS									
Composição Nutricional (Média Semanal)	Kcal	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	G. Sat. (g)	G. Trans (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
	256.1	38.6	11.8	6.7	1.0	0.0	3.4	81.3	43.9	104.2	2.2	33.4	1.2	191.9



Secretaria Municipal de Educação de Prudentópolis - Paraná
Setor de Alimentação Escolar

CARDÁPIO CRECHE (7 - 11 MESES)															
12/2024 (Semana de 15/12/2024 à 21/12/2024)															
	2ª FEIRA 16/12/2024	3ª FEIRA 17/12/2024			4ª FEIRA 18/12/2024			5ª FEIRA 19/12/2024			6ª FEIRA 20/12/2024				
Café da Manhã 07:00	FÓRMULA + BANANA	FÓRMULA + MAMÃO			FÓRMULA + MAÇÃ										
Almoço 11:00	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E HORTALIÇAS	POLENTA COM FRANGO AO MOLHO E HORTALIÇAS			ARROZ CARRETEIRO E HORTALIÇAS										
Composição Nutricional (Média Semanal)		Kcal	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	G. Sat. (g)	G. Trans (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
		261.2	41.8	11.5	5.8	0.7	0.0	3.3	81.4	37.1	106.4	2.1	31.5	1.1	185.2



Secretaria Municipal de Educação de Prudentópolis - Paraná
Setor de Alimentação Escolar

CARDÁPIO CRECHE (7 - 11 MESES)															
09/2024 (Semana de 02/09/2024 à 07/09/2024)															
	2ª FEIRA 02/09/2024	3ª FEIRA 03/09/2024			4ª FEIRA 04/09/2024			5ª FEIRA 05/09/2024			6ª FEIRA 06/09/2024				
Lanche da Tarde 14:30	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E HORTALIÇAS	PURÊ COM CARNE + VEGETAIS			RISOTO E HORTALIÇAS			CANJA DE GALINHA			ARROZ COM FEIJÃO, OMELETE E SALADA				
Extra 1 16:30	FÓRMULA + BANANA	FÓRMULA + MAÇÃ			FÓRMULA + MAMÃO			FÓRMULA + MANGA			FÓRMULA + BANANA				
Composição Nutricional (Média Semanal)		Kcal	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	G. Sat. (g)	G. Trans (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
		251.8	40.1	10.7	5.9	0.7	0.0	3.6	87.8	37.6	107.7	2.2	33.6	1.0	206.5



Secretaria Municipal de Educação de Prudentópolis - Paraná
Setor de Alimentação Escolar

CARDÁPIO CRECHE (7 - 11 MESES)															
09/2024 (Semana de 08/09/2024 à 14/09/2024)															
	2ª FEIRA 09/09/2024	3ª FEIRA 10/09/2024			4ª FEIRA 11/09/2024			5ª FEIRA 12/09/2024			6ª FEIRA 13/09/2024				
Lanche da Tarde 14:30	ARROZ CARRETEIRO E HORTALIÇAS	QUIRERA COM CARNE E HORTALIÇAS			POLENTA COM FRANGO AO MOLHO E HORTALIÇAS			PAPA DE FEIJÃO COM FARINHA DE MILHO + COM CARNE + HORTALIÇAS			PURÊ COM CARNE + VEGETAIS				
Extra 1 16:30	FÓRMULA + MAÇÃ	FÓRMULA + MAMÃO			FÓRMULA + MANGA			FÓRMULA + BANANA			FÓRMULA + MAÇÃ				
Composição Nutricional (Média Semanal)		Kcal	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	G. Sat. (g)	G. Trans (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
		238.6	34.8	10.2	7.1	1.1	0.1	3.7	80.4	34.4	101.2	2.2	30.4	1.3	189.0



Secretaria Municipal de Educação de Prudentópolis - Paraná
Setor de Alimentação Escolar

CARDÁPIO CRECHE (7 - 11 MESES)															
09/2024 (Semana de 15/09/2024 à 21/09/2024)															
	2ª FEIRA 16/09/2024	3ª FEIRA 17/09/2024			4ª FEIRA 18/09/2024			5ª FEIRA 19/09/2024			6ª FEIRA 20/09/2024				
Lanche da Tarde 14:30	ARROZ COM LENTILHA + FRANGO + HORTALIÇAS	CANJA DE GALINHA			RISOTO E HORTALIÇAS			POLENTA COM CALDO DE FEIJÃO + CARNE + HORTALIÇAS			PURÊ COM CARNE + VEGETAIS				
Extra 1 16:30	FÓRMULA + MAMÃO	FÓRMULA + MANGA			FÓRMULA + BANANA			FÓRMULA + MAÇÃ			FÓRMULA + MAMÃO				
Composição Nutricional (Média Semanal)		Kcal	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	G. Sat. (g)	G. Trans (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
		254.2	38.0	11.7	6.5	0.9	0.0	3.3	81.3	38.5	102.9	2.1	30.0	1.1	204.9



Secretaria Municipal de Educação de Prudentópolis - Paraná
Setor de Alimentação Escolar

CARDÁPIO CRECHE (7 - 11 MESES)															
09/2024 (Semana de 22/09/2024 à 28/09/2024)															
	2ª FEIRA 23/09/2024	3ª FEIRA 24/09/2024			4ª FEIRA 25/09/2024			5ª FEIRA 26/09/2024			6ª FEIRA 27/09/2024				
Lanche da Tarde 14:30	QUIRERA COM CALDO DE FEIJÃO + CARNE + HORTALIÇAS	ARROZ CARRETEIRO E HORTALIÇAS			CANJA DE GALINHA			ARROZ CARRETEIRO E HORTALIÇAS			PAPA DE FEIJÃO COM FARINHA DE MILHO + COM CARNE + HORTALIÇAS				
Extra 1 16:30	FÓRMULA + MANGA	FÓRMULA + BANANA			FÓRMULA + MAÇÃ			FÓRMULA + MAMÃO			FÓRMULA + MANGA				
Composição Nutricional (Média Semanal)		Kcal	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	G. Sat. (g)	G. Trans (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
		251.7	37.5	10.4	7.0	1.1	0.1	3.8	80.4	29.1	104.3	2.4	32.7	1.4	211.0



Secretaria Municipal de Educação de Prudentópolis - Paraná
Setor de Alimentação Escolar

CARDÁPIO CRECHE (7 - 11 MESES)

09/2024 (Semana de 29/09/2024 à 05/10/2024)

CARDÁPIO CRECHE (7 - 11 MESES)															
09/2024 (Semana de 29/09/2024 à 05/10/2024)															
	2ª FEIRA 30/09/2024	3ª FEIRA 01/10/2024			4ª FEIRA 02/10/2024			5ª FEIRA 03/10/2024			6ª FEIRA 04/10/2024				
Lanche da Tarde 14:30	ARROZ COM LENTILHA + FRANGO + HORTALIÇAS	ARROZ INTEGRAL COM LENTILHA ACEBOLADA + SALADA			PURÊ COM CARNE + VEGETAIS			ARROZ CARRETEIRO E HORTALIÇAS			PAPA DE FEIJÃO COM FARINHA DE MILHO + COM CARNE + HORTALIÇAS				
Extra 1 16:30	FÓRMULA + BANANA	FÓRMULA + MAÇÃ			FÓRMULA + MAMÃO			FÓRMULA + MANGA			FÓRMULA + BANANA				
Composição Nutricional (Média Semanal)		Kcal	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	G. Sat. (g)	G. Trans (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
		236.8	36.0	9.6	6.6	1.0	0.1	3.5	80.4	32.2	99.1	2.3	32.0	1.2	173.4



Secretaria Municipal de Educação de Prudentópolis - Paraná
Setor de Alimentação Escolar

CARDÁPIO CRECHE (7 - 11 MESES)

10/2024 (Semana de 06/10/2024 à 12/10/2024)

CARDÁPIO CRECHE (7 - 11 MESES)																
10/2024 (Semana de 06/10/2024 à 12/10/2024)																
	2ª FEIRA 07/10/2024	3ª FEIRA 08/10/2024				4ª FEIRA 09/10/2024			5ª FEIRA 10/10/2024				6ª FEIRA 11/10/2024			
Lanche da Tarde 14:30	QUIRERA COM CARNE E HORTALIÇAS	ARROZ COM LENTILHA + FRANGO + HORTALIÇAS				POLENTA COM FRANGO AO MOLHO E HORTALIÇAS			RISOTO E HORTALIÇAS				PURÊ COM CARNE + VEGETAIS			
Extra 1 16:30	FÓRMULA + MAÇÃ	FÓRMULA + MAMÃO				FÓRMULA + MANGA			FÓRMULA + BANANA				FÓRMULA + MAÇÃ			
Composição Nutricional (Média Semanal)		Kcal	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	G. Sat. (g)	G. Trans (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)	
		235.4	34.3	11.0	6.4	0.9	0.0	2.8	81.3	33.7	97.6	1.9	24.8	0.9	191.1	



Secretaria Municipal de Educação de Prudentópolis - Paraná
Setor de Alimentação Escolar

CARDÁPIO CRECHE (7 - 11 MESES)															
10/2024 (Semana de 13/10/2024 à 19/10/2024)															
	2ª FEIRA 14/10/2024	3ª FEIRA 15/10/2024			4ª FEIRA 16/10/2024			5ª FEIRA 17/10/2024			6ª FEIRA 18/10/2024				
Lanche da Tarde 14:30		ARROZ COM FEIJÃO, OMELETE E SALADA			QUIRERA COM CALDO DE FEIJÃO + CARNE + HORTALIÇAS			ARROZ CARRETEIRO E HORTALIÇAS			CANJA DE GALINHA				
Extra 1 16:30		FÓRMULA + MAMÃO			FÓRMULA + MANGA			FÓRMULA + BANANA			FÓRMULA + MAÇÃ				
Composição Nutricional (Média Semanal)		Kcal	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	G. Sat. (g)	G. Trans (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
		253.8	38.2	10.5	6.9	1.0	0.1	3.9	89.0	29.3	107.5	2.4	34.6	1.2	221.1



Secretaria Municipal de Educação de Prudentópolis - Paraná
Setor de Alimentação Escolar

CARDÁPIO CRECHE (7 - 11 MESES)

10/2024 (Semana de 20/10/2024 à 26/10/2024)

CARDÁPIO CRECHE (7 - 11 MESES)																
10/2024 (Semana de 20/10/2024 à 26/10/2024)																
	2ª FEIRA 21/10/2024	3ª FEIRA 22/10/2024				4ª FEIRA 23/10/2024			5ª FEIRA 24/10/2024				6ª FEIRA 25/10/2024			
Lanche da Tarde 14:30	POLENTA COM FRANGO AO MOLHO E HORTALIÇAS	ARROZ COM LENTILHA + FRANGO + HORTALIÇAS				PAPA DE FEIJÃO COM FARINHA DE MILHO + COM CARNE + HORTALIÇAS			PURÊ COM CARNE + VEGETAIS				QUIRERA COM CARNE E HORTALIÇAS			
Extra 1 16:30	FÓRMULA + MAMÃO	FÓRMULA + MANGA				FÓRMULA + BANANA			FÓRMULA + MAÇÃ				FÓRMULA + MAMÃO			
Composição Nutricional (Média Semanal)		Kcal	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	G. Sat. (g)	G. Trans (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)	
		239.3	33.6	11.7	6.9	1.1	0.0	3.5	81.0	39.7	102.7	2.2	31.8	1.2	189.5	



Secretaria Municipal de Educação de Prudentópolis - Paraná
Setor de Alimentação Escolar

CARDÁPIO CRECHE (7 - 11 MESES)															
10/2024 (Semana de 27/10/2024 à 02/11/2024)															
	2ª FEIRA 28/10/2024	3ª FEIRA 29/10/2024			4ª FEIRA 30/10/2024			5ª FEIRA 31/10/2024			6ª FEIRA 01/11/2024				
Lanche da Tarde 14:30	ARROZ CARRETEIRO E HORTALIÇAS	ARROZ INTEGRAL COM LENTILHA ACEBOLADA + SALADA			POLENTA COM CALDO DE FEIJÃO + CARNE + HORTALIÇAS			CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E HORTALIÇAS			PAPA DE FEIJÃO COM FARINHA DE MILHO + COM CARNE + HORTALIÇAS				
Extra 1 16:30	FÓRMULA + MANGA	FÓRMULA + BANANA			FÓRMULA + MAÇÃ			FÓRMULA + MAMÃO			FÓRMULA + MANGA				
Composição Nutricional (Média Semanal)		Kcal	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	G. Sat. (g)	G. Trans (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
		244.1	38.8	9.2	6.3	0.9	0.1	4.2	80.2	29.9	105.5	2.4	36.5	1.3	172.3



Secretaria Municipal de Educação de Prudentópolis - Paraná
Setor de Alimentação Escolar

CARDÁPIO CRECHE (7 - 11 MESES)															
11/2024 (Semana de 03/11/2024 à 09/11/2024)															
	2ª FEIRA 04/11/2024	3ª FEIRA 05/11/2024			4ª FEIRA 06/11/2024			5ª FEIRA 07/11/2024			6ª FEIRA 08/11/2024				
Lanche da Tarde 14:30	RISOTO E HORTALIÇAS	PURÊ COM CARNE + VEGETAIS			ARROZ COM FEIJÃO + CARNE + HORTALIÇAS			QUIRERA COM CARNE E HORTALIÇAS			POLENTA COM FRANGO AO MOLHO E HORTALIÇAS				
Extra 1 16:30	FÓRMULA + BANANA	FÓRMULA + MAÇÃ			FÓRMULA + MAMÃO			FÓRMULA + MANGA			FÓRMULA + BANANA				
Composição Nutricional (Média Semanal)		Kcal	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	G. Sat. (g)	G. Trans (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
		253.3	38.3	11.8	6.4	0.9	0.0	3.5	81.3	34.8	101.5	2.1	33.5	1.0	191.0



Secretaria Municipal de Educação de Prudentópolis - Paraná
Setor de Alimentação Escolar

CARDÁPIO CRECHE (7 - 11 MESES)															
11/2024 (Semana de 10/11/2024 à 16/11/2024)															
	2ª FEIRA 11/11/2024	3ª FEIRA 12/11/2024			4ª FEIRA 13/11/2024			5ª FEIRA 14/11/2024			6ª FEIRA 15/11/2024				
Lanche da Tarde 14:30					ARROZ COM FEIJÃO, OMELETE E SALADA			RISOTO E HORTALIÇAS							
Extra 1 16:30					FÓRMULA + MAÇÃ			FÓRMULA + MAMÃO							
Composição Nutricional (Média Semanal)		Kcal	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	G. Sat. (g)	G. Trans (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
		242.4	38.3	9.0	6.0	0.7	0.0	4.2	97.3	29.9	109.6	2.2	33.4	0.9	178.9



Secretaria Municipal de Educação de Prudentópolis - Paraná
Setor de Alimentação Escolar

CARDÁPIO CRECHE (7 - 11 MESES)															
11/2024 (Semana de 17/11/2024 à 23/11/2024)															
	2ª FEIRA 18/11/2024	3ª FEIRA 19/11/2024			4ª FEIRA 20/11/2024			5ª FEIRA 21/11/2024			6ª FEIRA 22/11/2024				
Lanche da Tarde 14:30	CANJA DE GALINHA	POLENTA COM CALDO DE FEIJÃO + CARNE + HORTALIÇAS			PURÊ COM CARNE + VEGETAIS			QUIRERA COM CALDO DE FEIJÃO + CARNE + HORTALIÇAS			ARROZ CARRETEIRO E HORTALIÇAS				
Extra 1 16:30	FÓRMULA + MANGA	FÓRMULA + BANANA			FÓRMULA + MAMÃO			FÓRMULA + MANGA			FÓRMULA + BANANA				
Composição Nutricional (Média Semanal)		Kcal	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	G. Sat. (g)	G. Trans (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
		258.5	39.2	10.5	7.2	1.2	0.1	3.5	80.4	36.2	103.7	2.3	33.6	1.4	210.2



Secretaria Municipal de Educação de Prudentópolis - Paraná
Setor de Alimentação Escolar

CARDÁPIO CRECHE (7 - 11 MESES)															
11/2024 (Semana de 24/11/2024 à 30/11/2024)															
	2ª FEIRA 25/11/2024	3ª FEIRA 26/11/2024			4ª FEIRA 27/11/2024			5ª FEIRA 28/11/2024			6ª FEIRA 29/11/2024				
Lanche da Tarde 14:30	CANJA DE GALINHA	ARROZ CARRETEIRO E HORTALIÇAS			PAPA DE FEIJÃO COM FARINHA DE MILHO + COM CARNE + HORTALIÇAS			ARROZ COM LENTILHA + FRANGO + HORTALIÇAS			ARROZ INTEGRAL COM LENTILHA ACEBOLADA + SALADA				
Extra 1 16:30	FÓRMULA + MAÇÃ	FÓRMULA + MAMÃO			FÓRMULA + MANGA			FÓRMULA + BANANA			FÓRMULA + MAÇÃ				
Composição Nutricional (Média Semanal)		Kcal	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	G. Sat. (g)	G. Trans (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
		242.0	36.3	10.8	6.3	0.8	0.1	3.7	81.0	26.6	100.9	2.2	31.6	1.1	202.4



Secretaria Municipal de Educação de Prudentópolis - Paraná
Setor de Alimentação Escolar

CARDÁPIO CRECHE (7 - 11 MESES)

12/2024 (Semana de 01/12/2024 à 07/12/2024)

	2ª FEIRA 02/12/2024	3ª FEIRA 03/12/2024				4ª FEIRA 04/12/2024			5ª FEIRA 05/12/2024				6ª FEIRA 06/12/2024		
Lanche da Tarde 14:30	PURÊ COM CARNE + VEGETAIS	ARROZ CARRETEIRO E HORTALIÇAS				PAPA DE FEIJÃO COM FARINHA DE MILHO + COM CARNE + HORTALIÇAS			QUIRERA COM CARNE E HORTALIÇAS				ARROZ COM LENTILHA + FRANGO + HORTALIÇAS		
Extra 1 16:30	FÓRMULA + MAMÃO	FÓRMULA + MANGA				FÓRMULA + BANANA			FÓRMULA + MAÇÃ				FÓRMULA + MAMÃO		
Composição Nutricional (Média Semanal)		Kcal	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	G. Sat. (g)	G. Trans (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
		230.6	32.7	10.0	7.0	1.1	0.1	3.3	80.4	36.7	100.9	2.2	28.5	1.2	185.5



Secretaria Municipal de Educação de Prudentópolis - Paraná
Setor de Alimentação Escolar

CARDÁPIO CRECHE (7 - 11 MESES)															
12/2024 (Semana de 08/12/2024 à 14/12/2024)															
	2ª FEIRA 09/12/2024	3ª FEIRA 10/12/2024			4ª FEIRA 11/12/2024			5ª FEIRA 12/12/2024			6ª FEIRA 13/12/2024				
Lanche da Tarde 14:30	POLENTA COM FRANGO AO MOLHO E HORTALIÇAS	RISOTO E HORTALIÇAS			PURÊ COM CARNE + VEGETAIS			ARROZ COM FEIJÃO, OMELETE E SALADA			QUIRERA COM CALDO DE FEIJÃO + CARNE + HORTALIÇAS				
Extra 1 16:30	FÓRMULA + MANGA	FÓRMULA + BANANA			FÓRMULA + MAÇÃ			FÓRMULA + MAMÃO			FÓRMULA + MANGA				
Composição Nutricional (Média Semanal)		Kcal	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	G. Sat. (g)	G. Trans (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
		246.4	37.0	10.5	6.8	1.0	0.0	3.8	87.4	36.3	105.6	2.3	33.7	1.1	187.9



Secretaria Municipal de Educação de Prudentópolis - Paraná
Setor de Alimentação Escolar

CARDÁPIO CRECHE (7 - 11 MESES)

12/2024 (Semana de 15/12/2024 à 21/12/2024)

	2ª FEIRA 16/12/2024	3ª FEIRA 17/12/2024				4ª FEIRA 18/12/2024				5ª FEIRA 19/12/2024				6ª FEIRA 20/12/2024			
Lanche da Tarde 14:30	ARROZ CARRETEIRO E HORTALIÇAS	CANJA DE GALINHA				POLENTA COM FRANGO AO MOLHO E HORTALIÇAS											
Extra 1 16:30	FÓRMULA + BANANA	FÓRMULA + MAÇÃ				FÓRMULA + MAMÃO											
Composição Nutricional (Média Semanal)		Kcal	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	G. Sat. (g)	G. Trans (g)	Fibras (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)		
		273.8	42.2	12.9	6.3	0.8	0.0	3.3	81.9	35.5	103.5	2.0	30.8	1.1	232.0		