

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Ensino fundamental (6 - 10 anos) PERÍODO: Parcial 20%					
	2ª FEIRA 28/07/2025	3ª FEIRA 29/07/2025	4ª FEIRA 30/07/2025	5ª FEIRA 31/07/2025	6ª FEIRA 01/08/2025
Lanche					(12) Bolo de Farinha de Milho + Café com leite + Fruta
Composição nutricional (média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET
		323	g 43,4	g 5,8	g 14,1
			% 53,7	% 7,1	% 39,2

Carolina Woichik
CRN 8/7247

Mayara Francini Kolitski
CRN 8/10962

PERÍODO: Parcial 20%

Carolina Woichik
CRN 8/7247

Mayara Francini Kolitski
CRN 8/10962

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Ensino fundamental (6 - 10 anos) PERÍODO: Parcial 20%					
	2ª FEIRA 11/08/2025	3ª FEIRA 12/08/2025	4ª FEIRA 13/08/2025	5ª FEIRA 14/08/2025	6ª FEIRA 15/08/2025
Lanche	(09) Arroz Carreteiro + Salada crua		(29) Polenta com Molho de Carne Moída + Couve Refogada + Fruta	(30) Sopa Cremosa de Mandioquinha com Frango e Arroz	(19) Virado de Feijão com ovos + Couve Refogada + Suco
Composição nutricional (média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET
		282	g 42,1	g 13,8	g 6,5
			% 59,7	% 19,6	% 20,7

Carolina Woichik
CRN 8/7247

Mayara Francini Kolitski
CRN 8/10962

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Ensino fundamental (6 - 10 anos) PERÍODO: Parcial 20%					
	2ª FEIRA 18/08/2025	3ª FEIRA 19/08/2025	4ª FEIRA 20/08/2025	5ª FEIRA 21/08/2025	6ª FEIRA 22/08/2025
Lanche	(10) Arroz com Lentilha + Frango + Hortaliças	(04) Farofa de Ovos com Hortaliças + Suco	(06) Macarrão à Primavera	(26) Peixe assado com Batata e vegetais + Fruta	(14) Bolo Salgado + Chá + Fruta
Composição nutricional (média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET
		318	g 41,8	g 19,7	g 8,0
			% 52,6	% 24,8	% 22,7

Carolina Woichik
CRN 8/7247

Mayara Francini Kolitski
CRN 8/10962

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Ensino fundamental (6 - 10 anos)					
PERÍODO: Parcial 20%					
	2ª FEIRA 25/08/2025	3ª FEIRA 26/08/2025	4ª FEIRA 27/08/2025	5ª FEIRA 28/08/2025	6ª FEIRA 29/08/2025
Lanche	(15) Canja de Galinha	(20) Strogonoff Saudável + Arroz + Salada	(28) Almôndega de Lentilha com Purê de Batata Doce	(18) Quirera com Caldo de Feijão + Carne + Salada	(17) Pipoca Salgada + Leite com Chocolate + Salada de Fruta
Composição nutricional (média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET
		316	g 46,0	g 14,6	g 8,2
			% 58,2	% 18,5	% 23,3

Carolina Woichik
CRN 8/7247

Mayara Francini Kolitski
CRN 8/10962

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Ensino fundamental (6 - 10 anos)					
PERÍODO: Parcial 20%					
	2ª FEIRA 01/09/2025	3ª FEIRA 02/09/2025	4ª FEIRA 03/09/2025	5ª FEIRA 04/09/2025	6ª FEIRA 05/09/2025
Lanche	(26) Peixe assado com Batata e vegetais + Fruta	(32) Bolinho de Batata com Frango e Milho + Salada de Repolho	(33) Salpicão de Frango com Pão Integral + Suco de uva	(29) Polenta com Molho de Carne Moída + Couve Refogada + Fruta	(44) Iogurte Caseiro Com Granola + Frutas
Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)		PTN (g)	
		55 a 65% do VET		10 a 15% do VET	
	274	g	35,5	g	16,8
		%	51,8	%	24,5
					7,2
					23,7

Carolina Woichik
CRN 8/7247

Mayara Francini Kolitski
CRN 8/10962

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Ensino fundamental (6 - 10 anos)					
PERÍODO: Parcial 20%					
	2ª FEIRA 08/09/2025	3ª FEIRA 09/09/2025	4ª FEIRA 10/09/2025	5ª FEIRA 11/09/2025	6ª FEIRA 12/09/2025
Lanche		(30) Sopa Cremosa de Mandioquinha com Frango e Arroz	(34) Escondidinho de Batata com Carne Suína Desfiada + Salada	(04) Farofa de Ovos com Hortaliças + Suco	(22) Risoto + Salada Crua
Composição nutricional (média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET
		275	g 38,6	g 13,7	g 7,3
			% 56,1	% 19,9	% 24,0

Carolina Woichik
CRN 8/7247

Mayara Francini Kolitski
CRN 8/10962

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Ensino fundamental (6 - 10 anos)					
PERÍODO: Parcial 20%					
	2ª FEIRA 15/09/2025	3ª FEIRA 16/09/2025	4ª FEIRA 17/09/2025	5ª FEIRA 18/09/2025	6ª FEIRA 19/09/2025
Lanche	(38) Macarrão com almôndegas caseiras + Salada	(01) Creme de Abóbora com Frango e Hortaliças + Biscoito Integral (23) Purê com Molho de Carne + Vegetais	(02) Escondidinho de Mandioca com Carne + Hortaliças	(08) Macarrão Integral com Caldo de Feijão e Couve	(43) Mingau de Aveia + Fruta
Composição nutricional (média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET
		361	g 47,3	g 20,2	g 10,1
			% 52,4	% 22,4	% 25,2

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Ensino fundamental (6 - 10 anos) PERÍODO: Parcial 20%					
	2ª FEIRA 22/09/2025	3ª FEIRA 23/09/2025	4ª FEIRA 24/09/2025	5ª FEIRA 25/09/2025	6ª FEIRA 26/09/2025
Lanche	(15) Canja de Galinha	(27) Sanduíche Natural + Suco	(18) Quirera com Caldo de Feijão + Carne + Salada	(10) Arroz com Lentilha + Frango + Hortaliças	
Composição nutricional (média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET
		304	g 41,4	g 17,6	g 7,6
			% 54,5	% 23,2	% 22,4

Carolina Woichik
CRN 8/7247

Mayara Francini Kolitski
CRN 8/10962

PERÍODO: Parcial 20%

Carolina Woichik
CRN 8/7247

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Ensino fundamental (6 - 10 anos) PERÍODO: Parcial 20%					
	2ª FEIRA 06/10/2025	3ª FEIRA 07/10/2025	4ª FEIRA 08/10/2025	5ª FEIRA 09/10/2025	6ª FEIRA 10/10/2025
Lanche	(11) Arroz com Lentilha Acebolada + Salada	(21) Quirera com Carne Suína + Salada	(41) Omelete de Forno com Arroz e Salada	(14) Bolo Salgado + Chá + Fruta	(39) Bolo de Chocolate Integral + Café com Leite
Composição nutricional (média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET
		338	g 50,6	g 13,2	g 9,3
			% 59,8	% 15,6	% 24,6

Carolina Woichik
CRN 8/7247

Mayara Francini Kolitski
CRN 8/10962

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Ensino fundamental (6 - 10 anos) PERÍODO: Parcial 20%					
	2ª FEIRA 13/10/2025	3ª FEIRA 14/10/2025	4ª FEIRA 15/10/2025	5ª FEIRA 16/10/2025	6ª FEIRA 17/10/2025
Lanche	(17) Pipoca Salgada + Leite com Chocolate + Salada de Fruta	(27) Sanduíche Natural + Suco		(34) Escondidinho de Batata com Carne Suína Desfiada + Salada	(23) Purê com Molho de Carne + Vegetais
Composição nutricional (média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET
		278	g 33,8	g 14,0	g 9,6
			% 48,7	% 20,1	% 31,2

Carolina Woichik
CRN 8/7247

Mayara Francini Kolitski
CRN 8/10962

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Ensino fundamental (6 - 10 anos) PERÍODO: Parcial 20%					
	2ª FEIRA 20/10/2025	3ª FEIRA 21/10/2025	4ª FEIRA 22/10/2025	5ª FEIRA 23/10/2025	6ª FEIRA 24/10/2025
Lanche	(22) Risoto + Salada Crua	(33) Salpicão de Frango com Pão Integral + Suco de uva	(01) Creme de Abóbora com Frango e Hortaliças + Biscoito Integral	(09) Arroz Carreteiro + Salada crua	(13) Bolo de Fubá + Leite com canela + Fruta
Composição nutricional (média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET
		299	g 40,0	g 14,3	g 9,1
			% 53,4	% 19,1	% 27,4

Carolina Woichik
CRN 8/7247

Mayara Francini Kolitski
CRN 8/10962

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Ensino fundamental (6 - 10 anos) PERÍODO: Parcial 20%					
	2ª FEIRA 27/10/2025	3ª FEIRA 28/10/2025	4ª FEIRA 29/10/2025	5ª FEIRA 30/10/2025	6ª FEIRA 31/10/2025
Lanche	(08) Macarrão Integral com Caldo de Feijão e Couve	(24) Virado de Feijão com Carne + Vegetais cozidos + Suco	(35) Charuto de Couve com Arroz e Feijão + Molho	(28) Almôndega de Lentilha com Purê de Batata Doce	(15) Canja de Galinha
Composição nutricional (média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET
		323	g 51,4	g 16,2	g 5,8
			% 63,7	% 20,1	% 16,2

Carolina Woichik
CRN 8/7247

Mayara Francini Kolitski
CRN 8/10962

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Ensino fundamental (6 - 10 anos) PERÍODO: Parcial 20%					
	2ª FEIRA 03/11/2025	3ª FEIRA 04/11/2025	4ª FEIRA 05/11/2025	5ª FEIRA 06/11/2025	6ª FEIRA 07/11/2025
Lanche	(29) Polenta com Molho de Carne Moída + Couve Refogada + Fruta	(18) Quirera com Caldo de Feijão + Carne + Salada	(25) Pão Integral com Molho de Carne + Suco	(19) Virado de Feijão com ovos + Couve Refogada + Suco	(05) Macarrão à Bolonhesa + Salada verde
Composição nutricional (média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET
		284	g 38,1	g 15,7	g 7,7
			% 53,6	% 22,1	% 24,3

Carolina Woichik
CRN 8/7247

Mayara Francini Kolitski
CRN 8/10962

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Ensino fundamental (6 - 10 anos) PERÍODO: Parcial 20%					
	2ª FEIRA 10/11/2025	3ª FEIRA 11/11/2025	4ª FEIRA 12/11/2025	5ª FEIRA 13/11/2025	6ª FEIRA 14/11/2025
Lanche	(22) Risoto + Salada Crua	(32) Bolinho de Batata com Frango e Milho + Salada de Repolho		(02) Escondidinho de Mandioca com Carne + Hortaliças	(17) Pipoca Salgada + Leite com Chocolate + Salada de Fruta
Composição nutricional (média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET
		289	g 37,3	g 14,9	g 9,0
			% 51,5	% 20,6	% 27,9

Carolina Woichik
CRN 8/7247

Mayara Francini Kolitski
CRN 8/10962

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Ensino fundamental (6 - 10 anos) PERÍODO: Parcial 20%					
	2ª FEIRA 17/11/2025	3ª FEIRA 18/11/2025	4ª FEIRA 19/11/2025	5ª FEIRA 20/11/2025	6ª FEIRA 21/11/2025
Lanche	(41) Omelete de Forno com Arroz e Salada	(08) Macarrão Integral com Caldo de Feijão e Couve	(04) Farofa de Ovos com Hortaliças + Suco		
Composição nutricional (média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET
		302	g 44,7	g 13,1	g 8,0
			% 59,1	% 17,3	% 23,7

Carolina Woichik
CRN 8/7247

Mayara Francini Kolitski
CRN 8/10962

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Ensino fundamental (6 - 10 anos) PERÍODO: Parcial 20%					
	2ª FEIRA 24/11/2025	3ª FEIRA 25/11/2025	4ª FEIRA 26/11/2025	5ª FEIRA 27/11/2025	6ª FEIRA 28/11/2025
Lanche	(34) Escondidinho de Batata com Carne Suína Desfiada + Salada	(33) Salpicão de Frango com Pão Integral + Suco de uva	(24) Virado de Feijão com Carne + Vegetais cozidos + Suco	(10) Arroz com Lentilha + Frango + Hortaliças	(31) Cuca Integral com Banana + Leite com Chocolate
Composição nutricional (média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET
		315	g 46,0	g 15,7	g 7,6
			% 58,4	% 19,9	% 21,6

Carolina Woichik
CRN 8/7247

Mayara Francini Kolitski
CRN 8/10962

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Ensino fundamental (6 - 10 anos) PERÍODO: Parcial 20%					
	2ª FEIRA 01/12/2025	3ª FEIRA 02/12/2025	4ª FEIRA 03/12/2025	5ª FEIRA 04/12/2025	6ª FEIRA 05/12/2025
Lanche	(23) Purê com Molho de Carne + Vegetais	(14) Bolo Salgado + Chá + Fruta	(20) Strogonoff Saudável + Arroz + Salada	(21) Quirera com Carne Suína + Salada	(37) Pão de Queijo Caseiro + Leite Com Chocolate + Fruta
Composição nutricional (média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET
		302	g 38,1	g 15,3	g 9,8
			% 50,5	% 20,2	% 29,3

Carolina Woichik
CRN 8/7247

Mayara Francini Kolitski
CRN 8/10962

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Ensino fundamental (6 - 10 anos) PERÍODO: Parcial 20%					
	2ª FEIRA 08/12/2025	3ª FEIRA 09/12/2025	4ª FEIRA 10/12/2025	5ª FEIRA 11/12/2025	6ª FEIRA 12/12/2025
Lanche	(11) Arroz com Lentilha Acebolada + Salada	(07) Macarrão ao Molho Branco + Carne + Salada	(26) Peixe assado com Batata e vegetais + Fruta	(03) Farofa Colorida (Carne e vegetais) + Suco + Fruta	(44) Iogurte Caseiro Com Granola + Frutas
Composição nutricional (média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET
		289	g 39,7	g 16,5	g 7,1
			% 55,1	% 22,8	% 22,1

Carolina Woichik
CRN 8/7247

Mayara Francini Kolitski
CRN 8/10962

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Ensino fundamental (6 - 10 anos)					
PERÍODO: Parcial 20%					
	2ª FEIRA 15/12/2025	3ª FEIRA 16/12/2025	4ª FEIRA 17/12/2025	5ª FEIRA 18/12/2025	6ª FEIRA 19/12/2025
Lanche	(22) Risoto + Salada Crua	(24) Virado de Feijão com Carne + Vegetais cozidos + Suco	(06) Macarrão à Primavera	(35) Charuto de Couve com Arroz e Feijão + Molho	(27) Sanduíche Natural + Suco
Composição nutricional (média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET
		294	g 40,6	g 17,7	g 6,8
			% 55,3	% 24,1	% 20,7

Carolina Woichik
CRN 8/7247

Mayara Francini Kolitski
CRN 8/10962