

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Pré-escola (4 - 5 anos) PERÍODO: Parcial 20%					
	2ª FEIRA 28/07/2025	3ª FEIRA 29/07/2025	4ª FEIRA 30/07/2025	5ª FEIRA 31/07/2025	6ª FEIRA 01/08/2025
Lanche					(12) Bolo de Farinha de Milho + Café com Leite e Fruta
Composição nutricional (média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET
		298	g 43,1	g 6,0	g 11,2
			% 58,0	% 8,1	% 34,0

Carolina Woichik
CRN 8/7247

Mayara Francini Kolitski
CRN 8/10962

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Pré-escola (4 - 5 anos) PERÍODO: Parcial 20%					
	2ª FEIRA 04/08/2025	3ª FEIRA 05/08/2025	4ª FEIRA 06/08/2025	5ª FEIRA 07/08/2025	6ª FEIRA 08/08/2025
Lanche	(01) Creme de Abóbora com Frango e Hortaliças + Biscoito Integral	(25) Pão Integral com Molho de Carne + Suco	(02) Escondidinho de Mandioca com Carne + Hortaliças	(03) Farofa Colorida (Carne e Vegetais) + Suco	(05) Macarrão à Bolonhesa e Salada Verde
Composição nutricional (média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET
		258	g 33,6	g 13,5	g 7,7
			% 52,1	% 21,0	% 26,9

Carolina Woichik
CRN 8/7247

Mayara Francini Kolitski
CRN 8/10962

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Pré-escola (4 - 5 anos) PERÍODO: Parcial 20%					
	2ª FEIRA 11/08/2025	3ª FEIRA 12/08/2025	4ª FEIRA 13/08/2025	5ª FEIRA 14/08/2025	6ª FEIRA 15/08/2025
Lanche	(09) Arroz Carreteiro e Salada Crua		(29) Polenta com Molho de Carne Moída + Couve Refogada	(30) Sopa Cremosa de Mandioquinha com Frango e Arroz	(19) Virado de Feijão com ovos + Couve Refogada + Suco
Composição nutricional (média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET
		207	g 30,7	g 10,0	g 4,9
			% 59,4	% 19,4	% 21,2

Carolina Woichik
CRN 8/7247

Mayara Francini Kolitski
CRN 8/10962

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Pré-escola (4 - 5 anos) PERÍODO: Parcial 20%					
	2ª FEIRA 18/08/2025	3ª FEIRA 19/08/2025	4ª FEIRA 20/08/2025	5ª FEIRA 21/08/2025	6ª FEIRA 22/08/2025
Lanche	(48) Arroz com Feijão + Carne + Salada	(04) Farofa de Ovos com Hortaliças + Suco	(06) Macarrão à Primavera	(26) Peixe assado com batata e vegetais + Fruta	(14) Bolo Salgado + Chá + Fruta
Composição nutricional (média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET
		246	g 30,9	g 14,2	g 7,3
			% 50,2	% 23,1	% 26,7

Carolina Woichik
CRN 8/7247

Mayara Francini Kolitski
CRN 8/10962

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Pré-escola (4 - 5 anos) PERÍODO: Parcial 20%					
	2ª FEIRA 25/08/2025	3ª FEIRA 26/08/2025	4ª FEIRA 27/08/2025	5ª FEIRA 28/08/2025	6ª FEIRA 29/08/2025
Lanche	(15) Canja de Galinha	(20) Strogonoff Saudável + Arroz + Salada	(28) Almôndega de Lentilha com Purê de Batata Doce	(18) Quirera com Caldo de Feijão + Carne + Salada	(17) Pipoca Salgada + Leite com Chocolate + Salada de Fruta
Composição nutricional (média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET
		245	g 36,6	g 10,9	g 6,1
			% 59,7	% 17,8	% 22,5

Carolina Woichik
CRN 8/7247

Mayara Francini Kolitski
CRN 8/10962

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Pré-escola (4 - 5 anos) PERÍODO: Parcial 20%					
	2ª FEIRA 01/09/2025	3ª FEIRA 02/09/2025	4ª FEIRA 03/09/2025	5ª FEIRA 04/09/2025	6ª FEIRA 05/09/2025
Lanche	(26) Peixe assado com batata e vegetais + Fruta	(32) Bolinho de Batata com Frango e Milho + Salada de Repolho	(33) Salpicão de Frango com Pão Integral + Suco de uva	(29) Polenta com Molho de Carne Moída + Couve Refogada	(44) Iogurte Caseiro Com Granola + Frutas
Composição nutricional (média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET
		227	g 30,5	g 12,5	g 6,1
			% 53,7	% 22,1	% 24,2

Carolina Woichik
CRN 8/7247

Mayara Francini Kolitski
CRN 8/10962

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Pré-escola (4 - 5 anos) PERÍODO: Parcial 20%					
	2ª FEIRA 08/09/2025	3ª FEIRA 09/09/2025	4ª FEIRA 10/09/2025	5ª FEIRA 11/09/2025	6ª FEIRA 12/09/2025
Lanche	(07) Macarrão ao Molho Branco + Carne + Salada	(30) Sopa Cremosa de Mandioquinha com Frango e Arroz	(34) Escondidinho de Batata com Carne Suína Desfiada + Salada	(04) Farofa de Ovos com Hortaliças + Suco	(22) Risoto + Salada Crua
Composição nutricional (média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET
		222	g 30,6	g 11,5	g 5,9
			% 55,2	% 20,7	% 24,1

Carolina Woichik
CRN 8/7247

Mayara Francini Kolitski
CRN 8/10962

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Pré-escola (4 - 5 anos)					
PERÍODO: Parcial 20%					
	2ª FEIRA 15/09/2025	3ª FEIRA 16/09/2025	4ª FEIRA 17/09/2025	5ª FEIRA 18/09/2025	6ª FEIRA 19/09/2025
Lanche	(38) Macarrão com almôndegas caseiras + Salada	(01) Creme de Abóbora com Frango e Hortaliças + Biscoito Integral	(02) Escondidinho de Mandioca com Carne + Hortaliças	(08) Macarrão Integral com Caldo de Feijão e Hortaliças	(43) Mingau de Aveia + Fruta
Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)		PTN (g)	
		55 a 65% do VET		10 a 15% do VET	
	259	g	35,3	g	12,5
		%	54,6	%	19,4
					7,5
					26,0

Carolina Woichik
CRN 8/7247

Mayara Francini Kolitski
CRN 8/10962

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Pré-escola (4 - 5 anos) PERÍODO: Parcial 20%					
	2ª FEIRA 22/09/2025	3ª FEIRA 23/09/2025	4ª FEIRA 24/09/2025	5ª FEIRA 25/09/2025	6ª FEIRA 26/09/2025
Lanche	(15) Canja de Galinha	(27) Sanduíche Natural + Suco	(18) Quirera com Caldo de Feijão + Carne + Salada	(48) Arroz com Feijão + Carne + Salada	(23) Purê com Molho de Carne + Vegetais
Composição nutricional (média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET
		213	g 29,1	g 11,4	g 5,6
			% 54,7	% 21,5	% 23,9

Carolina Woichik
CRN 8/7247

Mayara Francini Kolitski
CRN 8/10962

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Pré-escola (4 - 5 anos) PERÍODO: Parcial 20%					
	2ª FEIRA 29/09/2025	3ª FEIRA 30/09/2025	4ª FEIRA 01/10/2025	5ª FEIRA 02/10/2025	6ª FEIRA 03/10/2025
Lanche	(41) Omelete de Forno com Arroz e Salada	(19) Virado de Feijão com ovos + Couve Refogada + Suco	(32) Bolinho de Batata com Frango e Milho + Salada de Repolho	(20) Strogonoff Saudável + Arroz + Salada	(29) Polenta com Molho de Carne Moída + Couve Refogada
Composição nutricional (média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET
		236	g 33,9	g 11,0	g 6,3
			% 57,4	% 18,7	% 23,9

Carolina Woichik
CRN 8/7247

Mayara Francini Kolitski
CRN 8/10962

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Pré-escola (4 - 5 anos) PERÍODO: Parcial 20%					
	2ª FEIRA 06/10/2025	3ª FEIRA 07/10/2025	4ª FEIRA 08/10/2025	5ª FEIRA 09/10/2025	6ª FEIRA 10/10/2025
Lanche	(11) Arroz com Lentilha Acebolada + Salada	(21) Quirera com Carne Suína + Salada	(41) Omelete de Forno com Arroz e Salada	(14) Bolo Salgado + Chá + Fruta	(39) Bolo de Chocolate Integral + Café com Leite
Composição nutricional (média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET
		267	g 37,0	g 10,5	g 8,5
			% 55,5	% 15,7	% 28,8

Carolina Woichik
CRN 8/7247

Mayara Francini Kolitski
CRN 8/10962

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Pré-escola (4 - 5 anos) PERÍODO: Parcial 20%					
	2ª FEIRA 13/10/2025	3ª FEIRA 14/10/2025	4ª FEIRA 15/10/2025	5ª FEIRA 16/10/2025	6ª FEIRA 17/10/2025
Lanche	(17) Pipoca Salgada + Leite com Chocolate + Salada de Fruta	(27) Sanduíche Natural + Suco		(34) Escondidinho de Batata com Carne Suína Desfiada + Salada	(23) Purê com Molho de Carne + Vegetais
Composição nutricional (média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET
		244	g 31,3	g 10,8	g 8,4
			% 51,2	% 17,7	% 31,1

Carolina Woichik
CRN 8/7247

Mayara Francini Kolitski
CRN 8/10962

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Pré-escola (4 - 5 anos) PERÍODO: Parcial 20%					
	2ª FEIRA 20/10/2025	3ª FEIRA 21/10/2025	4ª FEIRA 22/10/2025	5ª FEIRA 23/10/2025	6ª FEIRA 24/10/2025
Lanche	(22) Risoto + Salada Crua	(33) Salpicão de Frango com Pão Integral + Suco de uva	(01) Creme de Abóbora com Frango e Hortaliças + Biscoito Integral	(09) Arroz Carreteiro e Salada Crua	(13) Bolo de Fubá + Leite com Canela + Fruta
Composição nutricional (média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET
		255	g 35,1	g 11,6	g 7,6
			% 55,0	% 18,2	% 26,8

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Pré-escola (4 - 5 anos) PERÍODO: Parcial 20%					
	2ª FEIRA 27/10/2025	3ª FEIRA 28/10/2025	4ª FEIRA 29/10/2025	5ª FEIRA 30/10/2025	6ª FEIRA 31/10/2025
Lanche	(08) Macarrão Integral com Caldo de Feijão e Hortaliças	(24) Virado de Feijão com Carne + Vegetais cozidos + Suco	(35) Charuto de Couve Com Arroz e Feijão + Molho	(28) Almôndega de Lentilha com Purê de Batata Doce	(15) Canja de Galinha
Composição nutricional (média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET
		262	g 42,3	g 12,9	g 4,6
			% 64,6	% 19,7	% 15,7

Carolina Woichik
CRN 8/7247

Mayara Francini Kolitski
CRN 8/10962

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Pré-escola (4 - 5 anos) PERÍODO: Parcial 20%					
	2ª FEIRA 03/11/2025	3ª FEIRA 04/11/2025	4ª FEIRA 05/11/2025	5ª FEIRA 06/11/2025	6ª FEIRA 07/11/2025
Lanche	(29) Polenta com Molho de Carne Moída + Couve Refogada	(18) Quirera com Caldo de Feijão + Carne + Salada	(25) Pão Integral com Molho de Carne + Suco	(19) Virado de Feijão com ovos + Couve Refogada + Suco	(05) Macarrão à Bolonhesa e Salada Verde
Composição nutricional (média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET
		224	g 31,1	g 11,6	g 5,9
			% 55,6	% 20,6	% 23,8

Carolina Woichik
CRN 8/7247

Mayara Francini Kolitski
CRN 8/10962

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Pré-escola (4 - 5 anos) PERÍODO: Parcial 20%					
	2ª FEIRA 10/11/2025	3ª FEIRA 11/11/2025	4ª FEIRA 12/11/2025	5ª FEIRA 13/11/2025	6ª FEIRA 14/11/2025
Lanche	(22) Risoto + Salada Crua	(32) Bolinho de Batata com Frango e Milho + Salada de Repolho		(02) Escondidinho de Mandioca com Carne + Hortaliças	(17) Pipoca Salgada + Leite com Chocolate + Salada de Fruta
Composição nutricional (média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET
		251	g 33,9	g 11,4	g 7,8
			% 54,1	% 18,1	% 27,8

Carolina Woichik
CRN 8/7247

Mayara Francini Kolitski
CRN 8/10962

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Pré-escola (4 - 5 anos) PERÍODO: Parcial 20%					
	2ª FEIRA 17/11/2025	3ª FEIRA 18/11/2025	4ª FEIRA 19/11/2025	5ª FEIRA 20/11/2025	6ª FEIRA 21/11/2025
Lanche	(41) Omelete de Forno com Arroz e Salada	(08) Macarrão Integral com Caldo de Feijão e Hortaliças	(04) Farofa de Ovos com Hortaliças + Suco		
Composição nutricional (média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET
		256	g 37,3	g 10,4	g 7,2
			% 58,4	% 16,3	% 25,3

Carolina Woichik
CRN 8/7247

Mayara Francini Kolitski
CRN 8/10962

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Pré-escola (4 - 5 anos) PERÍODO: Parcial 20%					
	2ª FEIRA 24/11/2025	3ª FEIRA 25/11/2025	4ª FEIRA 26/11/2025	5ª FEIRA 27/11/2025	6ª FEIRA 28/11/2025
Lanche	(34) Escondidinho de Batata com Carne Suína Desfiada + Salada	(33) Salpicão de Frango com Pão Integral + Suco de uva	(24) Virado de Feijão com Carne + Vegetais cozidos + Suco	(48) Arroz com Feijão + Carne + Salada	(31) Cuca Integral com Banana + Leite com Chocolate
Composição nutricional (média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET
		258	g 40,0	g 11,8	g 5,6
			% 62,0	% 18,3	% 19,7

Carolina Woichik
CRN 8/7247

Mayara Francini Kolitski
CRN 8/10962

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Pré-escola (4 - 5 anos) PERÍODO: Parcial 20%					
	2ª FEIRA 01/12/2025	3ª FEIRA 02/12/2025	4ª FEIRA 03/12/2025	5ª FEIRA 04/12/2025	6ª FEIRA 05/12/2025
Lanche	(23) Purê com Molho de Carne + Vegetais	(14) Bolo Salgado + Chá + Fruta	(20) Strogonoff Saudável + Arroz + Salada	(21) Quirera com Carne Suína + Salada	(37) Pão de Queijo Caseiro + Leite com Chocolate + Fruta
Composição nutricional (média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET
		259	g 32,9	g 11,4	g 9,1
			% 50,7	% 17,6	% 31,7

Carolina Woichik
CRN 8/7247

Mayara Francini Kolitski
CRN 8/10962

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Pré-escola (4 - 5 anos) PERÍODO: Parcial 20%					
	2ª FEIRA 08/12/2025	3ª FEIRA 09/12/2025	4ª FEIRA 10/12/2025	5ª FEIRA 11/12/2025	6ª FEIRA 12/12/2025
Lanche	(11) Arroz com Lentilha Acebolada + Salada	(07) Macarrão ao Molho Branco + Carne + Salada	(26) Peixe assado com batata e vegetais + Fruta	(03) Farofa Colorida (Carne e Vegetais) + Suco	(44) Iogurte Caseiro Com Granola + Frutas
Composição nutricional (média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET
		234	g 31,6	g 13,0	g 6,1
			% 54,1	% 22,3	% 23,6

Carolina Woichik
CRN 8/7247

Mayara Francini Kolitski
CRN 8/10962

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Pré-escola (4 - 5 anos) PERÍODO: Parcial 20%					
	2ª FEIRA 15/12/2025	3ª FEIRA 16/12/2025	4ª FEIRA 17/12/2025	5ª FEIRA 18/12/2025	6ª FEIRA 19/12/2025
Lanche	(22) Risoto + Salada Crua	(24) Virado de Feijão com Carne + Vegetais cozidos + Suco	(06) Macarrão à Primavera	(35) Charuto de Couve Com Arroz e Feijão + Molho	(27) Sanduíche Natural + Suco
Composição nutricional (média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET
		250	g 35,2	g 14,4	g 5,8
			% 56,3	% 23,0	% 20,7

Carolina Woichik
CRN 8/7247

Mayara Francini Kolitski
CRN 8/10962