

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Pré-escola (4 - 5 anos) PERÍODO: Integral 70%					
	2ª FEIRA 28/07/2025	3ª FEIRA 29/07/2025	4ª FEIRA 30/07/2025	5ª FEIRA 31/07/2025	6ª FEIRA 01/08/2025
Lanche					(12) Bolo de Farinha de Milho + Café com Leite e Fruta
Almoço					(48) Arroz com Feijão + Carne + Salada
Café da manhã					(46) Pão Integral Com Geleia de Fruta + Café com Leite
Composição nutricional (média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET
		816	g 126,9	g 25,2	g 23,1
			% 62,2	% 12,4	% 25,5

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Pré-escola (4 - 5 anos)					
PERÍODO: Integral 70%					
	2ª FEIRA 04/08/2025	3ª FEIRA 05/08/2025	4ª FEIRA 06/08/2025	5ª FEIRA 07/08/2025	6ª FEIRA 08/08/2025
Lanche	(01) Creme de Abóbora com Frango e Hortaliças + Biscoito Integral	(25) Pão Integral com Molho de Carne + Suco	(02) Escondidinho de Mandioca com Carne + Hortaliças	(03) Farofa Colorida (Carne e Vegetais) + Suco	(05) Macarrão à Bolonhesa e Salada Verde
Almoço	(48) Arroz com Feijão + Carne + Salada	(48) Arroz com Feijão + Carne + Salada	(48) Arroz com Feijão + Carne + Salada	(48) Arroz com Feijão + Carne + Salada	(48) Arroz com Feijão + Carne + Salada
Café da manhã	(43) Mingau de Aveia + Fruta	(16) Pão Integral c/ Manteiga + Café com Leite + Fruta	(47) Pão Integral Com Ovos mexidos + Chá de ervas	(14) Bolo Salgado + Chá + Fruta	(46) Pão Integral Com Geleia de Fruta + Café com Leite
Composição nutricional (média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET
		750	g 108,3	g 33,6	g 20,2
			% 57,8	% 17,9	% 24,3

Carolina Woichik
CRN 8/7247

Mayara Francini Kolitski
CRN 8/10962

PERÍODO: Integral 70%

Carolina Woichik
CRN 8/7247

Mayara Francini Kolitski
CRN 8/10962

PERÍODO: Integral 70%

Carolina Woichik
CRN 8/7247

Mayara Francini Kolitski
CRN 8/10962

Mayara Francini Kolitski
CRN 8/10962

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Pré-escola (4 - 5 anos)					
PERÍODO: Integral 70%					
	2ª FEIRA 25/08/2025	3ª FEIRA 26/08/2025	4ª FEIRA 27/08/2025	5ª FEIRA 28/08/2025	6ª FEIRA 29/08/2025
Lanche	(15) Canja de Galinha	(20) Strogonoff Saudável + Arroz + Salada	(28) Almôndega de Lentilha com Purê de Batata Doce	(18) Quirera com Caldo de Feijão + Carne + Salada	(17) Pipoca Salgada + Leite com Chocolate + Salada de Fruta
Almoço	(48) Arroz com Feijão + Carne + Salada	(48) Arroz com Feijão + Carne + Salada	(48) Arroz com Feijão + Carne + Salada	(48) Arroz com Feijão + Carne + Salada	(48) Arroz com Feijão + Carne + Salada
Café da manhã	(43) Mingau de Aveia + Fruta	(45) Pão Integral Com Queijo + Café Com Leite	(47) Pão Integral Com Ovos mexidos + Chá de ervas	(14) Bolo Salgado + Chá + Fruta	(46) Pão Integral Com Geleia de Fruta + Café com Leite
Composição nutricional (média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET
		729	g 109,9	g 31,6	g 18,2
			% 60,3	% 17,3	% 22,4

Carolina Woichik
CRN 8/7247

Mayara Francini Kolitski
CRN 8/10962

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Pré-escola (4 - 5 anos)					
PERÍODO: Integral 70%					
	2ª FEIRA 01/09/2025	3ª FEIRA 02/09/2025	4ª FEIRA 03/09/2025	5ª FEIRA 04/09/2025	6ª FEIRA 05/09/2025
Lanche	(26) Peixe assado com batata e vegetais + Fruta	(32) Bolinho de Batata com Frango e Milho + Salada de Repolho	(33) Salpicão de Frango com Pão Integral + Suco de uva	(29) Polenta com Molho de Carne Moída + Couve Refogada	(44) Iogurte Caseiro Com Granola + Frutas
Almoço	(48) Arroz com Feijão + Carne + Salada	(48) Arroz com Feijão + Carne + Salada	(48) Arroz com Feijão + Carne + Salada	(48) Arroz com Feijão + Carne + Salada	(48) Arroz com Feijão + Carne + Salada
Café da manhã	(43) Mingau de Aveia + Fruta	(16) Pão Integral c/ Manteiga + Café com Leite + Fruta	(47) Pão Integral Com Ovos mexidos + Chá de ervas	(14) Bolo Salgado + Chá + Fruta	(46) Pão Integral Com Geleia de Fruta + Café com Leite
Composição nutricional (média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET
		719	g 105,2	g 32,6	g 18,7
			% 58,5	% 18,1	% 23,4

Carolina Woichik
CRN 8/7247

Mayara Francini Kolitski
CRN 8/10962

PERÍODO: Integral 70%

Carolina Woichik CRN 8/7247	Mayara Francini Kolitski CRN 8/10962
--------------------------------	---

Mayara Francini Kolitski
CRN 8/10962

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Pré-escola (4 - 5 anos)					
PERÍODO: Integral 70%					
	2ª FEIRA 15/09/2025	3ª FEIRA 16/09/2025	4ª FEIRA 17/09/2025	5ª FEIRA 18/09/2025	6ª FEIRA 19/09/2025
Lanche	(38) Macarrão com almôndegas caseiras + Salada	(01) Creme de Abóbora com Frango e Hortaliças + Biscoito Integral	(02) Escondidinho de Mandioca com Carne + Hortaliças	(08) Macarrão Integral com Caldo de Feijão e Hortaliças	(43) Mingau de Aveia + Fruta
Almoço	(48) Arroz com Feijão + Carne + Salada	(48) Arroz com Feijão + Carne + Salada	(48) Arroz com Feijão + Carne + Salada	(48) Arroz com Feijão + Carne + Salada	(48) Arroz com Feijão + Carne + Salada
Café da manhã	(43) Mingau de Aveia + Fruta	(16) Pão Integral c/ Manteiga + Café com Leite + Fruta	(47) Pão Integral Com Ovos mexidos + Chá de ervas	(14) Bolo Salgado + Chá + Fruta	(46) Pão Integral Com Geleia de Fruta + Café com Leite
Composição nutricional (média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET
		751	g 110,1	g 32,6	g 20,0
			% 58,6	% 17,4	% 24,0

Carolina Woichik
CRN 8/7247

Mayara Francini Kolitski
CRN 8/10962

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Pré-escola (4 - 5 anos)					
PERÍODO: Integral 70%					
	2ª FEIRA 22/09/2025	3ª FEIRA 23/09/2025	4ª FEIRA 24/09/2025	5ª FEIRA 25/09/2025	6ª FEIRA 26/09/2025
Lanche	(15) Canja de Galinha	(27) Sanduíche Natural + Suco	(18) Quirera com Caldo de Feijão + Carne + Salada	(48) Arroz com Feijão + Carne + Salada	(23) Purê com Molho de Carne + Vegetais
Almoço	(48) Arroz com Feijão + Carne + Salada	(48) Arroz com Feijão + Carne + Salada	(48) Arroz com Feijão + Carne + Salada	(48) Arroz com Feijão + Carne + Salada	(48) Arroz com Feijão + Carne + Salada
Café da manhã	(43) Mingau de Aveia + Fruta	(16) Pão Integral c/ Manteiga + Café com Leite + Fruta	(47) Pão Integral Com Ovos mexidos + Chá de ervas	(14) Bolo Salgado + Chá + Fruta	(46) Pão Integral Com Geleia de Fruta + Café com Leite
Composição nutricional (média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET
		705	g 103,8	g 31,5	g 18,2
			% 58,9	% 17,9	% 23,2

Carolina Woichik
CRN 8/7247

Mayara Francini Kolitski
CRN 8/10962

PERÍODO: Integral 70%

Carolina Woichik CRN 8/7247	Mayara Francini Kolitski CRN 8/10962
--------------------------------	---

Mayara Francini Kolitski
CRN 8/10962

PERÍODO: Integral 70%

Carolina Woichik
CRN 8/7247

Mayara Francini Kolitski
CRN 8/10962

Mayara Francini Kolitski
CRN 8/10962

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Pré-escola (4 - 5 anos)					
PERÍODO: Integral 70%					
	2ª FEIRA 13/10/2025	3ª FEIRA 14/10/2025	4ª FEIRA 15/10/2025	5ª FEIRA 16/10/2025	6ª FEIRA 17/10/2025
Lanche	(17) Pipoca Salgada + Leite com Chocolate + Salada de Fruta	(27) Sanduíche Natural + Suco		(34) Escondidinho de Batata com Carne Suína Desfiada + Salada	(23) Purê com Molho de Carne + Vegetais
Almoço	(48) Arroz com Feijão + Carne + Salada	(48) Arroz com Feijão + Carne + Salada		(48) Arroz com Feijão + Carne + Salada	(48) Arroz com Feijão + Carne + Salada
Café da manhã	(43) Mingau de Aveia + Fruta	(16) Pão Integral c/ Manteiga + Café com Leite + Fruta		(14) Bolo Salgado + Chá + Fruta	(46) Pão Integral Com Geleia de Fruta + Café com Leite
Composição nutricional (média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET
		751	g 108,0	g 31,0	g 21,6
			% 57,6	% 16,5	% 25,9

Carolina Woichik
CRN 8/7247

Mayara Francini Kolitski
CRN 8/10962

PERÍODO: Integral 70%

Carolina Woichik CRN 8/7247	Mayara Francini Kolitski CRN 8/10962
--------------------------------	---

Mayara Francini Kolitski
CRN 8/10962

PERÍODO: Integral 70%

Carolina Woichik
CRN 8/7247

Mayara Francini Kolitski
CRN 8/10962

PERÍODO: Integral 70%

Carolina Woichik
CRN 8/7247

Mayara Francini Kolitski
CRN 8/10962

Mayara Francini Kolitski
CRN 8/10962

PERÍODO: Integral 70%

Carolina Woichik
CRN 8/7247

Mayara Francini Kolitski
CRN 8/10962

Mayara Francini Kolitski
CRN 8/10962

PERÍODO: Integral 70%

Carolina Woichik
CRN 8/7247

Mayara Francini Kolitski
CRN 8/10962

PERÍODO: Integral 70%

Carolina Woichik
CRN 8/7247

Mayara Francini Kolitski
CRN 8/10962

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Pré-escola (4 - 5 anos)					
PERÍODO: Integral 70%					
	2ª FEIRA 01/12/2025	3ª FEIRA 02/12/2025	4ª FEIRA 03/12/2025	5ª FEIRA 04/12/2025	6ª FEIRA 05/12/2025
Lanche	(23) Purê com Molho de Carne + Vegetais	(14) Bolo Salgado + Chá + Fruta	(20) Strogonoff Saudável + Arroz + Salada	(21) Quirera com Carne Suína + Salada	(37) Pão de Queijo Caseiro + Leite com Chocolate + Fruta
Almoço	(48) Arroz com Feijão + Carne + Salada	(48) Arroz com Feijão + Carne + Salada	(48) Arroz com Feijão + Carne + Salada	(48) Arroz com Feijão + Carne + Salada	(48) Arroz com Feijão + Carne + Salada
Café da manhã	(43) Mingau de Aveia + Fruta	(16) Pão Integral c/ Manteiga + Café com Leite + Fruta	(47) Pão Integral Com Ovos mexidos + Chá de ervas	(14) Bolo Salgado + Chá + Fruta	(46) Pão Integral Com Geleia de Fruta + Café com Leite
Composição nutricional (média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET
		751	g 107,6	g 31,5	g 21,7
			% 57,3	% 16,7	% 26,0

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Pré-escola (4 - 5 anos)					
PERÍODO: Integral 70%					
	2ª FEIRA 08/12/2025	3ª FEIRA 09/12/2025	4ª FEIRA 10/12/2025	5ª FEIRA 11/12/2025	6ª FEIRA 12/12/2025
Lanche	(11) Arroz com Lentilha Acebolada + Salada	(07) Macarrão ao Molho Branco + Carne + Salada	(26) Peixe assado com batata e vegetais + Fruta	(03) Farofa Colorida (Carne e Vegetais) + Suco	(44) Iogurte Caseiro Com Granola + Frutas
Almoço	(48) Arroz com Feijão + Carne + Salada	(48) Arroz com Feijão + Carne + Salada	(48) Arroz com Feijão + Carne + Salada	(48) Arroz com Feijão + Carne + Salada	(48) Arroz com Feijão + Carne + Salada
Café da manhã	(43) Mingau de Aveia + Fruta	(16) Pão Integral c/ Manteiga + Café com Leite + Fruta	(47) Pão Integral Com Ovos mexidos + Chá de ervas	(14) Bolo Salgado + Chá + Fruta	(46) Pão Integral Com Geleia de Fruta + Café com Leite
Composição nutricional (média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET
		726	g 106,3	g 33,1	g 18,7
			% 58,6	% 18,2	% 23,2

Carolina Woichik
CRN 8/7247

Mayara Francini Kolitski
CRN 8/10962

PERÍODO: Integral 70%

Carolina Woichik CRN 8/7247	Mayara Francini Kolitski CRN 8/10962
--------------------------------	---

Mayara Francini Kolitski
CRN 8/10962