

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (7 - 11 meses)												
PERÍODO: Integral 70%												
	2ª FEIRA 28/07/2025		3ª FEIRA 29/07/2025		4ª FEIRA 30/07/2025		5ª FEIRA 31/07/2025		6ª FEIRA 01/08/2025			
Almoço									(35) Papa de Feijão com Arroz + Carne + Hortaliças			
Café da manhã									Fruta + Fórmula Infantil			
Lanche 2									(36) Creme de milho com frango desfiado + Vegetais			
Lanche 1									Fruta + Fórmula Infantil			
Composição nutricional (média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)		PTN (g)		LPD (g)		Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			55 a 65% do VET		10 a 15% do VET		15 a 30% do VET					
		491	g	70,7	g	23,4	g	12,7	355,3	49,1	239,5	4,8
			%	57,6	%	19,0	%	23,4				

Carolina Woichik
CRN 8/7247

Mayara Francini Kolitski
CRN 8/10962

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (7 - 11 meses)								
PERÍODO: Integral 70%								
	2ª FEIRA 04/08/2025	3ª FEIRA 05/08/2025	4ª FEIRA 06/08/2025	5ª FEIRA 07/08/2025	6ª FEIRA 08/08/2025			
Almoço	(35) Papa de Feijão com Arroz + Carne + Hortaliças	(35) Papa de Feijão com Arroz + Carne + Hortaliças	(35) Papa de Feijão com Arroz + Carne + Hortaliças	(35) Papa de Feijão com Arroz + Carne + Hortaliças	(35) Papa de Feijão com Arroz + Carne + Hortaliças			
Café da manhã	Fruta + Fórmula Infantil	Fruta + Fórmula Infantil	Fruta + Fórmula Infantil	Fruta + Fórmula Infantil	Fruta + Fórmula Infantil			
Lanche 2	(01) Purê de Abóbora com Frango, Arroz e Hortaliças	(34) Papa de Batata com Carne Suína Desfiada	(02) Purê de Mandioca com Carne + Hortaliças	(03) Polenta de Farinha de Milho com Carne e Vegetais	(19) Papa de Feijão com Farinha de Milho, Couve e Ovos + Fruta			
Lanche 1	Fruta + Fórmula Infantil	Fruta + Fórmula Infantil	Fruta + Fórmula Infantil	Fruta + Fórmula Infantil	Fruta + Fórmula Infantil			
Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET				
	513	g 75,5 % 58,8	g 21,9 % 17,0	g 13,8 % 24,1	319,5	63,4	260,4	5,2

Carolina Woichik
CRN 8/7247

Mayara Francini Kolitski
CRN 8/10962

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (7 - 11 meses)																		
PERÍODO: Integral 70%																		
	2ª FEIRA 11/08/2025		3ª FEIRA 12/08/2025		4ª FEIRA 13/08/2025		5ª FEIRA 14/08/2025		6ª FEIRA 15/08/2025									
Almoço	(35) Papa de Feijão com Arroz + Carne + Hortaliças				(35) Papa de Feijão com Arroz + Carne + Hortaliças		(35) Papa de Feijão com Arroz + Carne + Hortaliças		(35) Papa de Feijão com Arroz + Carne + Hortaliças									
Café da manhã	Fruta + Fórmula Infantil				Fruta + Fórmula Infantil		Fruta + Fórmula Infantil		Fruta + Fórmula Infantil									
Lanche 2	(09) Papa de Arroz Com Carne e Vegetais				(29) Polenta com Molho de Carne Moída + Vegetais		(30) Sopa Cremosa de Mandioquinha com Frango e Arroz		(19) Papa de Feijão com Farinha de Milho, Couve e Ovos + Fruta									
Lanche 1	Fruta + Fórmula Infantil				Fruta + Fórmula Infantil		Fruta + Fórmula Infantil		Fruta + Fórmula Infantil									
Composição nutricional (média semanal)			Energia (kcal)		CHO (g)		PTN (g)		LPD (g)		Vit. A (mcg)		Vit. C (mg)		Ca (mg)		Fe (mg)	
					55 a 65% do VET		10 a 15% do VET		15 a 30% do VET									
			503		g	73,5	g	21,7	g	13,6	310,1		60,8		253,9		5,3	
					%	58,4	%	17,3	%	24,3								

Carolina Woichik
CRN 8/7247

Mayara Francini Kolitski
CRN 8/10962

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (7 - 11 meses)												
PERÍODO: Integral 70%												
	2ª FEIRA 18/08/2025		3ª FEIRA 19/08/2025		4ª FEIRA 20/08/2025		5ª FEIRA 21/08/2025		6ª FEIRA 22/08/2025			
Almoço	(35) Papa de Feijão com Arroz + Carne + Hortaliças		(35) Papa de Feijão com Arroz + Carne + Hortaliças		(35) Papa de Feijão com Arroz + Carne + Hortaliças		(35) Papa de Feijão com Arroz + Carne + Hortaliças		(35) Papa de Feijão com Arroz + Carne + Hortaliças			
Café da manhã	Fruta + Fórmula Infantil		Fruta + Fórmula Infantil		Fruta + Fórmula Infantil		Fruta + Fórmula Infantil		Fruta + Fórmula Infantil			
Lanche 2	(10) Papa de Arroz com Lentilha + Frango Desfiado + Hortaliças		(04) Papa de Farinha de Milho Com Ovos Mexidos e Hortaliças		(21) Quirera com Carne Suína desfiada + Vegetais		(26) Purê com Carne + Vegetais		(29) Polenta com Molho de Carne Moída + Vegetais			
Lanche 1	Fruta + Fórmula Infantil		Fruta + Fórmula Infantil		Fruta + Fórmula Infantil		Fruta + Fórmula Infantil		Fruta + Fórmula Infantil			
Composição nutricional (média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)		PTN (g)		LPD (g)		Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			55 a 65% do VET		10 a 15% do VET		15 a 30% do VET					
		504	g	72,4	g	22,0	g	14,1	292,9	59,3	254,9	5,3
			%	57,4	%	17,4	%	25,1				

Carolina Woichik
CRN 8/7247

Mayara Francini Kolitski
CRN 8/10962

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (7 - 11 meses)													
PERÍODO: Integral 70%													
	2ª FEIRA 25/08/2025		3ª FEIRA 26/08/2025		4ª FEIRA 27/08/2025		5ª FEIRA 28/08/2025		6ª FEIRA 29/08/2025				
Almoço	(35) Papa de Feijão com Arroz + Carne + Hortaliças		(35) Papa de Feijão com Arroz + Carne + Hortaliças		(35) Papa de Feijão com Arroz + Carne + Hortaliças		(35) Papa de Feijão com Arroz + Carne + Hortaliças		(35) Papa de Feijão com Arroz + Carne + Hortaliças				
Café da manhã	Fruta + Fórmula Infantil		Fruta + Fórmula Infantil		Fruta + Fórmula Infantil		Fruta + Fórmula Infantil		Fruta + Fórmula Infantil				
Lanche 2	(15) Canja de Galinha		(22) Papa de Arroz com Frango e Tomate + Hortaliças		(28) Lentilha com Batata Doce + Vegetais		(18) Quirera com Caldo de Feijão + Carne + Salada		(36) Creme de milho com frango desfiado + Vegetais				
Lanche 1	Fruta + Fórmula Infantil		Fruta + Fórmula Infantil		Fruta + Fórmula Infantil		Fruta + Fórmula Infantil		Fruta + Fórmula Infantil				
Composição nutricional (média semanal)			Energia (kcal)	CHO (g)		PTN (g)		LPD (g)		Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
				55 a 65% do VET		10 a 15% do VET		15 a 30% do VET					
			510	g	76,6	g	22,1	g	12,9	338,0	53,2	250,6	5,2
				%	60,0	%	17,3	%	22,7				

Carolina Woichik
CRN 8/7247

Mayara Francini Kolitski
CRN 8/10962

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (7 - 11 meses)								
PERÍODO: Integral 70%								
	2ª FEIRA 01/09/2025	3ª FEIRA 02/09/2025	4ª FEIRA 03/09/2025	5ª FEIRA 04/09/2025	6ª FEIRA 05/09/2025			
Almoço	(35) Papa de Feijão com Arroz + Carne + Hortaliças	(35) Papa de Feijão com Arroz + Carne + Hortaliças	(35) Papa de Feijão com Arroz + Carne + Hortaliças	(35) Papa de Feijão com Arroz + Carne + Hortaliças	(35) Papa de Feijão com Arroz + Carne + Hortaliças			
Café da manhã	Fruta + Fórmula Infantil	Fruta + Fórmula Infantil	Fruta + Fórmula Infantil	Fruta + Fórmula Infantil	Fruta + Fórmula Infantil			
Lanche 2	(32) Papa de Batata com Frango + Vegetais	(36) Creme de milho com frango desfiado + Vegetais	(32) Papa de Batata com Frango + Vegetais	(29) Polenta com Molho de Carne Moída + Vegetais	(41) Arroz com ovos e vegetais			
Lanche 1	Fruta + Fórmula Infantil	Fruta + Fórmula Infantil	Fruta + Fórmula Infantil	Fruta + Fórmula Infantil	Fruta + Fórmula Infantil			
Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET				
	479	g 68,3 % 57,0	g 21,5 % 17,9	g 13,4 % 25,1	299,3	59,5	245,6	5,0

Carolina Woichik
CRN 8/7247

Mayara Francini Kolitski
CRN 8/10962

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (7 - 11 meses)																		
PERÍODO: Integral 70%																		
	2ª FEIRA 08/09/2025		3ª FEIRA 09/09/2025		4ª FEIRA 10/09/2025		5ª FEIRA 11/09/2025		6ª FEIRA 12/09/2025									
Almoço	(35) Papa de Feijão com Arroz + Carne + Hortaliças		(35) Papa de Feijão com Arroz + Carne + Hortaliças		(35) Papa de Feijão com Arroz + Carne + Hortaliças		(35) Papa de Feijão com Arroz + Carne + Hortaliças		(35) Papa de Feijão com Arroz + Carne + Hortaliças									
Café da manhã	Fruta + Fórmula Infantil		Fruta + Fórmula Infantil		Fruta + Fórmula Infantil		Fruta + Fórmula Infantil		Fruta + Fórmula Infantil									
Lanche 2	(29) Polenta com Molho de Carne Moída + Vegetais		(30) Sopa Cremosa de Mandioquinha com Frango e Arroz		(34) Papa de Batata com Carne Suína Desfiada		(04) Papa de Farinha de Milho Com Ovos Mexidos e Hortaliças		(11) Papa de Arroz Integral com Lentilha Acebolada + Salada									
Lanche 1	Fruta + Fórmula Infantil		Fruta + Fórmula Infantil		Fruta + Fórmula Infantil		Fruta + Fórmula Infantil		Fruta + Fórmula Infantil									
Composição nutricional (média semanal)			Energia (kcal)		CHO (g)		PTN (g)		LPD (g)		Vit. A (mcg)		Vit. C (mg)		Ca (mg)		Fe (mg)	
					55 a 65% do VET		10 a 15% do VET		15 a 30% do VET									
			508		g	74,6	g	21,3	g	13,8	282,9		54,4		253,6		5,3	
					%	58,8	%	16,8	%	24,4								

Carolina Woichik
CRN 8/7247

Mayara Francini Kolitski
CRN 8/10962

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (7 - 11 meses)												
PERÍODO: Integral 70%												
	2ª FEIRA 15/09/2025		3ª FEIRA 16/09/2025		4ª FEIRA 17/09/2025		5ª FEIRA 18/09/2025		6ª FEIRA 19/09/2025			
Almoço	(35) Papa de Feijão com Arroz + Carne + Hortaliças		(35) Papa de Feijão com Arroz + Carne + Hortaliças		(35) Papa de Feijão com Arroz + Carne + Hortaliças		(35) Papa de Feijão com Arroz + Carne + Hortaliças		(35) Papa de Feijão com Arroz + Carne + Hortaliças			
Café da manhã	Fruta + Fórmula Infantil		Fruta + Fórmula Infantil		Fruta + Fórmula Infantil		Fruta + Fórmula Infantil		Fruta + Fórmula Infantil			
Lanche 2	(38) Sopa de Feijão com Legumes		(01) Purê de Abóbora com Frango, Arroz e Hortaliças		(02) Purê de Mandioca com Carne + Hortaliças		(18) Quirera com Caldo de Feijão + Carne + Salada		(41) Arroz com ovos e vegetais			
Lanche 1	Fruta + Fórmula Infantil		Fruta + Fórmula Infantil		Fruta + Fórmula Infantil		Fruta + Fórmula Infantil		Fruta + Fórmula Infantil			
Composição nutricional (média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)		PTN (g)		LPD (g)		Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			55 a 65% do VET		10 a 15% do VET		15 a 30% do VET					
		513	g	75,7	g	21,7	g	13,8	347,2	58,3	264,9	5,5
			%	58,9	%	16,9	%	24,1				

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (7 - 11 meses)								
PERÍODO: Integral 70%								
	2ª FEIRA 22/09/2025	3ª FEIRA 23/09/2025	4ª FEIRA 24/09/2025	5ª FEIRA 25/09/2025	6ª FEIRA 26/09/2025			
Almoço	(35) Papa de Feijão com Arroz + Carne + Hortaliças	(35) Papa de Feijão com Arroz + Carne + Hortaliças	(35) Papa de Feijão com Arroz + Carne + Hortaliças	(35) Papa de Feijão com Arroz + Carne + Hortaliças	(35) Papa de Feijão com Arroz + Carne + Hortaliças			
Café da manhã	Fruta + Fórmula Infantil	Fruta + Fórmula Infantil	Fruta + Fórmula Infantil	Fruta + Fórmula Infantil	Fruta + Fórmula Infantil			
Lanche 2	(15) Canja de Galinha	(29) Polenta com Molho de Carne Moída + Vegetais	(18) Quirera com Caldo de Feijão + Carne + Salada	(10) Papa de Arroz com Lentilha + Frango Desfiado + Hortaliças	(23) Purê com Molho de Carne + Vegetais			
Lanche 1	Fruta + Fórmula Infantil	Fruta + Fórmula Infantil	Fruta + Fórmula Infantil	Fruta + Fórmula Infantil	Fruta + Fórmula Infantil			
Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET				
	505	g 74,0 % 58,7	g 22,2 % 17,6	g 13,3 % 23,7	302,3	59,1	249,1	5,3

Carolina Woichik
CRN 8/7247

Mayara Francini Kolitski
CRN 8/10962

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (7 - 11 meses)								
PERÍODO: Integral 70%								
	2ª FEIRA 29/09/2025	3ª FEIRA 30/09/2025	4ª FEIRA 01/10/2025	5ª FEIRA 02/10/2025	6ª FEIRA 03/10/2025			
Almoço	(35) Papa de Feijão com Arroz + Carne + Hortaliças	(35) Papa de Feijão com Arroz + Carne + Hortaliças	(35) Papa de Feijão com Arroz + Carne + Hortaliças	(35) Papa de Feijão com Arroz + Carne + Hortaliças	(35) Papa de Feijão com Arroz + Carne + Hortaliças			
Café da manhã	Fruta + Fórmula Infantil	Fruta + Fórmula Infantil	Fruta + Fórmula Infantil	Fruta + Fórmula Infantil	Fruta + Fórmula Infantil			
Lanche 2	(41) Arroz com ovos e vegetais	(19) Papa de Feijão com Farinha de Milho, Couve e Ovos + Fruta	(32) Papa de Batata com Frango + Vegetais	(22) Papa de Arroz com Frango e Tomate + Hortaliças	(29) Polenta com Molho de Carne Moída + Vegetais			
Lanche 1	Fruta + Fórmula Infantil	Fruta + Fórmula Infantil	Fruta + Fórmula Infantil	Fruta + Fórmula Infantil	Fruta + Fórmula Infantil			
Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET				
	495	g 71,4 % 57,6	g 21,4 % 17,3	g 13,8 % 25,1	306,1	62,1	254,3	5,2

Carolina Woichik
CRN 8/7247

Mayara Francini Kolitski
CRN 8/10962

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (7 - 11 meses)								
PERÍODO: Integral 70%								
	2ª FEIRA 06/10/2025	3ª FEIRA 07/10/2025	4ª FEIRA 08/10/2025	5ª FEIRA 09/10/2025	6ª FEIRA 10/10/2025			
Almoço	(35) Papa de Feijão com Arroz + Carne + Hortaliças	(35) Papa de Feijão com Arroz + Carne + Hortaliças	(35) Papa de Feijão com Arroz + Carne + Hortaliças	(35) Papa de Feijão com Arroz + Carne + Hortaliças	(35) Papa de Feijão com Arroz + Carne + Hortaliças			
Café da manhã	Fruta + Fórmula Infantil	Fruta + Fórmula Infantil	Fruta + Fórmula Infantil	Fruta + Fórmula Infantil	Fruta + Fórmula Infantil			
Lanche 2	(11) Papa de Arroz Integral com Lentilha Acebolada + Salada	(21) Quirera com Carne Suína desfiada + Vegetais	(41) Arroz com ovos e vegetais	(02) Purê de Mandioca com Carne + Hortaliças	(30) Sopa Cremosa de Mandioquinha com Frango e Arroz			
Lanche 1	Fruta + Fórmula Infantil	Fruta + Fórmula Infantil	Fruta + Fórmula Infantil	Fruta + Fórmula Infantil	Fruta + Fórmula Infantil			
Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET				
	522	g 77,3 % 59,3	g 21,4 % 16,4	g 14,1 % 24,3	320,5	54,2	253,8	5,2

Carolina Woichik
CRN 8/7247

Mayara Francini Kolitski
CRN 8/10962

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (7 - 11 meses)																			
PERÍODO: Integral 70%																			
	2ª FEIRA 13/10/2025		3ª FEIRA 14/10/2025		4ª FEIRA 15/10/2025		5ª FEIRA 16/10/2025		6ª FEIRA 17/10/2025										
Almoço	(35) Papa de Feijão com Arroz + Carne + Hortaliças		(35) Papa de Feijão com Arroz + Carne + Hortaliças				(35) Papa de Feijão com Arroz + Carne + Hortaliças		(35) Papa de Feijão com Arroz + Carne + Hortaliças										
Café da manhã	Fruta + Fórmula Infantil		Fruta + Fórmula Infantil				Fruta + Fórmula Infantil		Fruta + Fórmula Infantil										
Lanche 2	(36) Creme de milho com frango desfiado + Vegetais		(01) Purê de Abóbora com Frango, Arroz e Hortaliças				(34) Papa de Batata com Carne Suína Desfiada		(02) Purê de Mandioca com Carne + Hortaliças										
Lanche 1	Fruta + Fórmula Infantil		Fruta + Fórmula Infantil				Fruta + Fórmula Infantil		Fruta + Fórmula Infantil										
Composição nutricional (média semanal)			Energia (kcal)		CHO (g)		PTN (g)		LPD (g)		Vit. A (mcg)		Vit. C (mg)		Ca (mg)		Fe (mg)		
					55 a 65% do VET		10 a 15% do VET		15 a 30% do VET										
			508			g 74,4		g 22,2		g 13,5		330,3		57,2		251,1		4,9	
						% 58,6		% 17,4		% 24,0									

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (7 - 11 meses)																			
PERÍODO: Integral 70%																			
	2ª FEIRA 20/10/2025		3ª FEIRA 21/10/2025		4ª FEIRA 22/10/2025		5ª FEIRA 23/10/2025		6ª FEIRA 24/10/2025										
Almoço	(35) Papa de Feijão com Arroz + Carne + Hortaliças		(35) Papa de Feijão com Arroz + Carne + Hortaliças		(35) Papa de Feijão com Arroz + Carne + Hortaliças		(35) Papa de Feijão com Arroz + Carne + Hortaliças		(35) Papa de Feijão com Arroz + Carne + Hortaliças										
Café da manhã	Fruta + Fórmula Infantil		Fruta + Fórmula Infantil		Fruta + Fórmula Infantil		Fruta + Fórmula Infantil		Fruta + Fórmula Infantil										
Lanche 2	(22) Papa de Arroz com Frango e Tomate + Hortaliças		(32) Papa de Batata com Frango + Vegetais		(01) Purê de Abóbora com Frango, Arroz e Hortaliças		(09) Papa de Arroz Com Carne e Vegetais		(29) Polenta com Molho de Carne Moída + Vegetais										
Lanche 1	Fruta + Fórmula Infantil		Fruta + Fórmula Infantil		Fruta + Fórmula Infantil		Fruta + Fórmula Infantil		Fruta + Fórmula Infantil										
Composição nutricional (média semanal)			Energia (kcal)		CHO (g)		PTN (g)		LPD (g)		Vit. A (mcg)		Vit. C (mg)		Ca (mg)		Fe (mg)		
					55 a 65% do VET		10 a 15% do VET		15 a 30% do VET										
			487			g	71,3	g	21,8	g	12,8	321,8		57,5		245,6		4,9	
						%	58,5	%	17,9	%	23,6								

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (7 - 11 meses)												
PERÍODO: Integral 70%												
	2ª FEIRA 27/10/2025		3ª FEIRA 28/10/2025		4ª FEIRA 29/10/2025		5ª FEIRA 30/10/2025		6ª FEIRA 31/10/2025			
Almoço	(35) Papa de Feijão com Arroz + Carne + Hortaliças		(35) Papa de Feijão com Arroz + Carne + Hortaliças		(35) Papa de Feijão com Arroz + Carne + Hortaliças		(35) Papa de Feijão com Arroz + Carne + Hortaliças		(35) Papa de Feijão com Arroz + Carne + Hortaliças			
Café da manhã	Fruta + Fórmula Infantil		Fruta + Fórmula Infantil		Fruta + Fórmula Infantil		Fruta + Fórmula Infantil		Fruta + Fórmula Infantil			
Lanche 2	(38) Sopa de Feijão com Legumes		(24) Papa de Feijão com Farinha de Milho + Carne + Vegetais cozidos		(02) Purê de Mandioca com Carne + Hortaliças		(28) Lentilha com Batata Doce + Vegetais		(15) Canja de Galinha			
Lanche 1	Fruta + Fórmula Infantil		Fruta + Fórmula Infantil		Fruta + Fórmula Infantil		Fruta + Fórmula Infantil		Fruta + Fórmula Infantil			
Composição nutricional (média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)		PTN (g)		LPD (g)		Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			55 a 65% do VET		10 a 15% do VET		15 a 30% do VET					
		522	g	78,8	g	21,8	g	13,3	340,5	59,4	266,0	5,8
			%	60,4	%	16,7	%	22,9				

Carolina Woichik
CRN 8/7247

Mayara Francini Kolitski
CRN 8/10962

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (7 - 11 meses)												
PERÍODO: Integral 70%												
	2ª FEIRA 03/11/2025		3ª FEIRA 04/11/2025		4ª FEIRA 05/11/2025		5ª FEIRA 06/11/2025		6ª FEIRA 07/11/2025			
Almoço	(35) Papa de Feijão com Arroz + Carne + Hortaliças		(35) Papa de Feijão com Arroz + Carne + Hortaliças		(35) Papa de Feijão com Arroz + Carne + Hortaliças		(35) Papa de Feijão com Arroz + Carne + Hortaliças		(35) Papa de Feijão com Arroz + Carne + Hortaliças			
Café da manhã	Fruta + Fórmula Infantil		Fruta + Fórmula Infantil		Fruta + Fórmula Infantil		Fruta + Fórmula Infantil		Fruta + Fórmula Infantil			
Lanche 2	(29) Polenta com Molho de Carne Moída + Vegetais		(18) Quirera com Caldo de Feijão + Carne + Salada		(10) Papa de Arroz com Lentilha + Frango Desfiado + Hortaliças		(19) Papa de Feijão com Farinha de Milho, Couve e Ovos + Fruta		(26) Purê com Carne + Vegetais			
Lanche 1	Fruta + Fórmula Infantil		Fruta + Fórmula Infantil		Fruta + Fórmula Infantil		Fruta + Fórmula Infantil		Fruta + Fórmula Infantil			
Composição nutricional (média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)		PTN (g)		LPD (g)		Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			55 a 65% do VET		10 a 15% do VET		15 a 30% do VET					
		507	g	73,7	g	22,2	g	13,7	287,2	64,8	258,1	5,5
			%	58,2	%	17,5	%	24,3				

Carolina Woichik
CRN 8/7247

Mayara Francini Kolitski
CRN 8/10962

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (7 - 11 meses)								
PERÍODO: Integral 70%								
	2ª FEIRA 10/11/2025	3ª FEIRA 11/11/2025	4ª FEIRA 12/11/2025	5ª FEIRA 13/11/2025	6ª FEIRA 14/11/2025			
Almoço	(35) Papa de Feijão com Arroz + Carne + Hortaliças	(35) Papa de Feijão com Arroz + Carne + Hortaliças		(35) Papa de Feijão com Arroz + Carne + Hortaliças	(35) Papa de Feijão com Arroz + Carne + Hortaliças			
Café da manhã	Fruta + Fórmula Infantil	Fruta + Fórmula Infantil		Fruta + Fórmula Infantil	Fruta + Fórmula Infantil			
Lanche 2	(22) Papa de Arroz com Frango e Tomate + Hortaliças	(32) Papa de Batata com Frango + Vegetais		(02) Purê de Mandioca com Carne + Hortaliças	(36) Creme de milho com frango desfiado + Vegetais			
Lanche 1	Fruta + Fórmula Infantil	Fruta + Fórmula Infantil		Fruta + Fórmula Infantil	Fruta + Fórmula Infantil			
Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET				
	493	g 71,1 % 57,7	g 21,9 % 17,8	g 13,4 % 24,5	339,1	57,6	245,5	4,9

Carolina Woichik
CRN 8/7247

Mayara Francini Kolitski
CRN 8/10962

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (7 - 11 meses)								
PERÍODO: Integral 70%								
	2ª FEIRA 17/11/2025	3ª FEIRA 18/11/2025	4ª FEIRA 19/11/2025	5ª FEIRA 20/11/2025	6ª FEIRA 21/11/2025			
Almoço	(35) Papa de Feijão com Arroz + Carne + Hortaliças	(35) Papa de Feijão com Arroz + Carne + Hortaliças	(35) Papa de Feijão com Arroz + Carne + Hortaliças					
Café da manhã	Fruta + Fórmula Infantil	Fruta + Fórmula Infantil	Fruta + Fórmula Infantil					
Lanche 2	(41) Arroz com ovos e vegetais	(18) Quirera com Caldo de Feijão + Carne + Salada	(04) Papa de Farinha de Milho Com Ovos Mexidos e Hortaliças					
Lanche 1	Fruta + Fórmula Infantil	Fruta + Fórmula Infantil	Fruta + Fórmula Infantil					
Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET				
	515	g 72,5 % 56,3	g 21,8 % 16,9	g 15,3 % 26,8	306,8	51,1	264,0	5,5

Carolina Woichik
CRN 8/7247

Mayara Francini Kolitski
CRN 8/10962

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (7 - 11 meses)								
PERÍODO: Integral 70%								
	2ª FEIRA 24/11/2025	3ª FEIRA 25/11/2025	4ª FEIRA 26/11/2025	5ª FEIRA 27/11/2025	6ª FEIRA 28/11/2025			
Almoço	(35) Papa de Feijão com Arroz + Carne + Hortaliças	(35) Papa de Feijão com Arroz + Carne + Hortaliças	(35) Papa de Feijão com Arroz + Carne + Hortaliças	(35) Papa de Feijão com Arroz + Carne + Hortaliças	(35) Papa de Feijão com Arroz + Carne + Hortaliças			
Café da manhã	Fruta + Fórmula Infantil	Fruta + Fórmula Infantil	Fruta + Fórmula Infantil	Fruta + Fórmula Infantil	Fruta + Fórmula Infantil			
Lanche 2	(34) Papa de Batata com Carne Suína Desfiada	(01) Purê de Abóbora com Frango, Arroz e Hortaliças	(24) Papa de Feijão com Farinha de Milho + Carne + Vegetais cozidos	(10) Papa de Arroz com Lentilha + Frango Desfiado + Hortaliças	(29) Polenta com Molho de Carne Moída + Vegetais			
Lanche 1	Fruta + Fórmula Infantil	Fruta + Fórmula Infantil	Fruta + Fórmula Infantil	Fruta + Fórmula Infantil	Fruta + Fórmula Infantil			
Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET				
	515	g 76,1 % 59,1	g 22,8 % 17,7	g 13,2 % 23,1	299,1	56,4	255,9	5,4

Carolina Woichik
CRN 8/7247

Mayara Francini Kolitski
CRN 8/10962

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (7 - 11 meses)								
PERÍODO: Integral 70%								
	2ª FEIRA 01/12/2025	3ª FEIRA 02/12/2025	4ª FEIRA 03/12/2025	5ª FEIRA 04/12/2025	6ª FEIRA 05/12/2025			
Almoço	(35) Papa de Feijão com Arroz + Carne + Hortaliças	(35) Papa de Feijão com Arroz + Carne + Hortaliças	(35) Papa de Feijão com Arroz + Carne + Hortaliças	(35) Papa de Feijão com Arroz + Carne + Hortaliças	(35) Papa de Feijão com Arroz + Carne + Hortaliças			
Café da manhã	Fruta + Fórmula Infantil	Fruta + Fórmula Infantil	Fruta + Fórmula Infantil	Fruta + Fórmula Infantil	Fruta + Fórmula Infantil			
Lanche 2	(23) Purê com Molho de Carne + Vegetais	(36) Creme de milho com frango desfiado + Vegetais	(22) Papa de Arroz com Frango e Tomate + Hortaliças	(21) Quirera com Carne Suína desfiada + Vegetais	(41) Arroz com ovos e vegetais			
Lanche 1	Fruta + Fórmula Infantil	Fruta + Fórmula Infantil	Fruta + Fórmula Infantil	Fruta + Fórmula Infantil	Fruta + Fórmula Infantil			
Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET				
	501	g 72,1 % 57,6	g 22,0 % 17,6	g 13,8 % 24,8	324,1	56,4	247,3	5,0

Carolina Woichik
CRN 8/7247

Mayara Francini Kolitski
CRN 8/10962

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (7 - 11 meses)									
PERÍODO: Integral 70%									
	2ª FEIRA 08/12/2025	3ª FEIRA 09/12/2025	4ª FEIRA 10/12/2025	5ª FEIRA 11/12/2025	6ª FEIRA 12/12/2025				
Almoço	(35) Papa de Feijão com Arroz + Carne + Hortaliças	(35) Papa de Feijão com Arroz + Carne + Hortaliças	(35) Papa de Feijão com Arroz + Carne + Hortaliças	(35) Papa de Feijão com Arroz + Carne + Hortaliças	(35) Papa de Feijão com Arroz + Carne + Hortaliças				
Café da manhã	Fruta + Fórmula Infantil	Fruta + Fórmula Infantil	Fruta + Fórmula Infantil	Fruta + Fórmula Infantil	Fruta + Fórmula Infantil				
Lanche 2	(11) Papa de Arroz Integral com Lentilha Acebolada + Salada	(09) Papa de Arroz Com Carne e Vegetais	(26) Purê com Carne + Vegetais	(03) Polenta de Farinha de Milho com Carne e Vegetais	(02) Purê de Mandioca com Carne + Hortaliças				
Lanche 1	Fruta + Fórmula Infantil	Fruta + Fórmula Infantil	Fruta + Fórmula Infantil	Fruta + Fórmula Infantil	Fruta + Fórmula Infantil				
Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET					
	504	g 74,5 % 59,2	g 21,1 % 16,8	g 13,5 % 24,0	321,2	59,5	250,6	5,3	

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (7 - 11 meses)												
PERÍODO: Integral 70%												
	2ª FEIRA 15/12/2025		3ª FEIRA 16/12/2025		4ª FEIRA 17/12/2025		5ª FEIRA 18/12/2025		6ª FEIRA 19/12/2025			
Almoço	(35) Papa de Feijão com Arroz + Carne + Hortaliças		(35) Papa de Feijão com Arroz + Carne + Hortaliças		(35) Papa de Feijão com Arroz + Carne + Hortaliças		(35) Papa de Feijão com Arroz + Carne + Hortaliças		(35) Papa de Feijão com Arroz + Carne + Hortaliças			
Café da manhã	Fruta + Fórmula Infantil		Fruta + Fórmula Infantil		Fruta + Fórmula Infantil		Fruta + Fórmula Infantil		Fruta + Fórmula Infantil			
Lanche 2	(22) Papa de Arroz com Frango e Tomate + Hortaliças		(24) Papa de Feijão com Farinha de Milho + Carne + Vegetais cozidos		(32) Papa de Batata com Frango + Vegetais		(18) Quirera com Caldo de Feijão + Carne + Salada		(29) Polenta com Molho de Carne Moída + Vegetais			
Lanche 1	Fruta + Fórmula Infantil		Fruta + Fórmula Infantil		Fruta + Fórmula Infantil		Fruta + Fórmula Infantil		Fruta + Fórmula Infantil			
Composição nutricional (média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)		PTN (g)		LPD (g)		Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			55 a 65% do VET		10 a 15% do VET		15 a 30% do VET					
		501	g	72,1	g	22,7	g	13,5	290,9	57,3	254,1	5,3
			%	57,6	%	18,2	%	24,2				

Carolina Woichik
CRN 8/7247

Mayara Francini Kolitski
CRN 8/10962