

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (1 - 3 anos)												
PERÍODO: Integral 70%												
	2ª FEIRA 28/07/2025		3ª FEIRA 29/07/2025		4ª FEIRA 30/07/2025		5ª FEIRA 31/07/2025		6ª FEIRA 01/08/2025			
Almoço									(48) Arroz com Feijão + Carne + Salada			
Café da manhã									(47) Pão Integral Com Ovos mexidos + Chá de ervas			
Lanche 2									(12) Milho Verde cozido + Leite e Fruta			
Lanche 1									Fruta + Leite			
Composição nutricional (média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)		PTN (g)		LPD (g)		Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			55 a 65% do VET		10 a 15% do VET		15 a 30% do VET					
		589	g	89,2	g	24,9	g	14,7	128,6	20,7	174,4	2,6
			%	60,6	%	16,9	%	22,4				

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (1 - 3 anos)												
PERÍODO: Integral 70%												
	2ª FEIRA 04/08/2025		3ª FEIRA 05/08/2025		4ª FEIRA 06/08/2025		5ª FEIRA 07/08/2025		6ª FEIRA 08/08/2025			
Almoço	(48) Arroz com Feijão + Carne + Salada		(48) Arroz com Feijão + Carne + Salada		(48) Arroz com Feijão + Carne + Salada		(48) Arroz com Feijão + Carne + Salada		(48) Arroz com Feijão + Carne + Salada			
Café da manhã	(31) Mingau de Banana Madura com canela + Fruta		(16) Pão Integral com Manteiga + Leite com Cacau + Fruta		(37) Pão de Queijo Caseiro + Leite Com Cacau + Fruta		(14) Bolo Salgado + Chá de ervas + Fruta		(47) Pão Integral Com Ovos mexidos + Chá de ervas			
Lanche 2	(01) Creme de Abóbora com Frango, Arroz e Hortaliças		(25) Pão Integral com Molho de Carne + Fruta		(02) Purê de Mandioca com Carne + Hortaliças		(03) Polenta de Farinha de Milho com Carne e Vegetais		(05) Macarrão à Bolonhesa e Salada Verde			
Lanche 1	Fruta + Leite		Fruta + Leite		Fruta + Leite		Fruta + Leite		Fruta + Leite			
Composição nutricional (média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)		PTN (g)		LPD (g)		Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			55 a 65% do VET		10 a 15% do VET		15 a 30% do VET					
		683	g	100,5	g	31,4	g	17,3	304,9	56,7	177,1	2,9
			%	58,9	%	18,4	%	22,7				

Carolina Woichik
CRN 8/7247

Mayara Francini Kolitski
CRN 8/10962

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (1 - 3 anos)												
PERÍODO: Integral 70%												
	2ª FEIRA 11/08/2025		3ª FEIRA 12/08/2025		4ª FEIRA 13/08/2025		5ª FEIRA 14/08/2025		6ª FEIRA 15/08/2025			
Almoço	(48) Arroz com Feijão + Carne + Salada				(48) Arroz com Feijão + Carne + Salada		(48) Arroz com Feijão + Carne + Salada		(48) Arroz com Feijão + Carne + Salada			
Café da manhã	(31) Mingau de Banana Madura com canela + Fruta				(37) Pão de Queijo Caseiro + Leite Com Cacau + Fruta		(14) Bolo Salgado + Chá de ervas + Fruta		(47) Pão Integral Com Ovos mexidos + Chá de ervas			
Lanche 2	(09) Arroz Carreteiro e Salada Crua				(29) Polenta com Molho de Carne Moída + Couve Refogada		(30) Sopa Cremosa de Mandioquinha com Frango e Arroz		(19) Virado de Feijão com ovos + Couve Refogada + Fruta			
Lanche 1	Fruta + Leite				Fruta + Leite		Fruta + Leite		Fruta + Leite			
Composição nutricional (média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)		PTN (g)		LPD (g)		Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			55 a 65% do VET		10 a 15% do VET		15 a 30% do VET					
		656	g	98,1	g	31,1	g	15,5	218,2	50,0	166,3	3,3
			%	59,8	%	19,0	%	21,2				

Carolina Woichik
CRN 8/7247

Mayara Francini Kolitski
CRN 8/10962

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (1 - 3 anos)												
PERÍODO: Integral 70%												
	2ª FEIRA 18/08/2025		3ª FEIRA 19/08/2025		4ª FEIRA 20/08/2025		5ª FEIRA 21/08/2025		6ª FEIRA 22/08/2025			
Almoço	(48) Arroz com Feijão + Carne + Salada		(48) Arroz com Feijão + Carne + Salada		(48) Arroz com Feijão + Carne + Salada		(48) Arroz com Feijão + Carne + Salada		(48) Arroz com Feijão + Carne + Salada			
Café da manhã	(31) Mingau de Banana Madura com canela + Fruta		(16) Pão Integral com Manteiga + Leite com Cacau + Fruta		(37) Pão de Queijo Caseiro + Leite Com Cacau + Fruta		(14) Bolo Salgado + Chá de ervas + Fruta		(39) Bolo de Chocolate (adoçado com banana madura) + Leite			
Lanche 2	(10) Arroz com Lentilha + Frango + Hortaliças		(04) Ovos mexidos com Farinha de milho e Hortaliças		(06) Macarrão à Primavera		(26) Peixe assado com batata e vegetais + Frutas		(14) Bolo Salgado + Chá de ervas + Fruta			
Lanche 1	Fruta + Leite		Fruta + Leite		Fruta + Leite		Fruta + Leite		Fruta + Leite			
Composição nutricional (média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)		PTN (g)		LPD (g)		Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			55 a 65% do VET		10 a 15% do VET		15 a 30% do VET					
		697	g	100,0	g	32,8	g	18,4	303,6	48,7	199,4	3,0
			%	57,4	%	18,8	%	23,7				

Carolina Woichik
CRN 8/7247

Mayara Francini Kolitski
CRN 8/10962

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (1 - 3 anos)												
PERÍODO: Integral 70%												
	2ª FEIRA 25/08/2025		3ª FEIRA 26/08/2025		4ª FEIRA 27/08/2025		5ª FEIRA 28/08/2025		6ª FEIRA 29/08/2025			
Almoço	(48) Arroz com Feijão + Carne + Salada		(48) Arroz com Feijão + Carne + Salada		(48) Arroz com Feijão + Carne + Salada		(48) Arroz com Feijão + Carne + Salada		(48) Arroz com Feijão + Carne + Salada			
Café da manhã	(31) Mingau de Banana Madura com canela + Fruta		(16) Pão Integral com Manteiga + Leite com Cacau + Fruta		(37) Pão de Queijo Caseiro + Leite Com Cacau + Fruta		(14) Bolo Salgado + Chá de ervas + Fruta		(39) Bolo de Chocolate (adoçado com banana madura) + Leite			
Lanche 2	(15) Canja de Galinha		(20) Strogonoff Saudável + Arroz + Salada		(28) Almôndega de Lentilha com Purê de Batata Doce		(18) Quirera com Caldo de Feijão + Carne + Salada		(36) Creme de milho com frango desfiado + Salada			
Lanche 1	Fruta + Leite		Fruta + Leite		Fruta + Leite		Fruta + Leite		Fruta + Leite			
Composição nutricional (média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)		PTN (g)		LPD (g)		Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			55 a 65% do VET		10 a 15% do VET		15 a 30% do VET					
		717	g	107,6	g	32,2	g	17,6	274,7	47,2	211,1	3,2
			%	60,0	%	18,0	%	22,0				

Carolina Woichik
CRN 8/7247

Mayara Francini Kolitski
CRN 8/10962

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (1 - 3 anos)												
PERÍODO: Integral 70%												
	2ª FEIRA 01/09/2025		3ª FEIRA 02/09/2025		4ª FEIRA 03/09/2025		5ª FEIRA 04/09/2025		6ª FEIRA 05/09/2025			
Almoço	(48) Arroz com Feijão + Carne + Salada		(48) Arroz com Feijão + Carne + Salada		(48) Arroz com Feijão + Carne + Salada		(48) Arroz com Feijão + Carne + Salada		(48) Arroz com Feijão + Carne + Salada			
Café da manhã	(31) Mingau de Banana Madura com canela + Fruta		(16) Pão Integral com Manteiga + Leite com Cacau + Fruta		(37) Pão de Queijo Caseiro + Leite Com Cacau + Fruta		(14) Bolo Salgado + Chá de ervas + Fruta		(47) Pão Integral Com Ovos mexidos + Chá de ervas			
Lanche 2	(26) Peixe assado com batata e vegetais + Frutas		(32) Bolinho de Batata com Frango e Milho + Salada de Repolho		(33) Salpicão de Frango com Pão Integral + Fruta		(29) Polenta com Molho de Carne Moída + Couve Refogada		(44) Iogurte Caseiro com Fruta			
Lanche 1	Fruta + Leite		Fruta + Leite		Fruta + Leite		Fruta + Leite		Fruta + Leite			
Composição nutricional (média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)		PTN (g)		LPD (g)		Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			55 a 65% do VET		10 a 15% do VET		15 a 30% do VET					
		658	g	94,6	g	32,5	g	16,6	264,7	55,1	195,4	2,7
			%	57,5	%	19,8	%	22,7				

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (1 - 3 anos)												
PERÍODO: Integral 70%												
	2ª FEIRA 08/09/2025		3ª FEIRA 09/09/2025		4ª FEIRA 10/09/2025		5ª FEIRA 11/09/2025		6ª FEIRA 12/09/2025			
Almoço	(48) Arroz com Feijão + Carne + Salada		(48) Arroz com Feijão + Carne + Salada		(48) Arroz com Feijão + Carne + Salada		(48) Arroz com Feijão + Carne + Salada		(48) Arroz com Feijão + Carne + Salada			
Café da manhã	(31) Mingau de Banana Madura com canela + Fruta		(16) Pão Integral com Manteiga + Leite com Cacau + Fruta		(37) Pão de Queijo Caseiro + Leite Com Cacau + Fruta		(14) Bolo Salgado + Chá de ervas + Fruta		(47) Pão Integral Com Ovos mexidos + Chá de ervas			
Lanche 2	(07) Macarrão ao Molho Branco + Carne + Salada		(30) Sopa Cremosa de Mandioquinha com Frango e Arroz		(34) Escondidinho de Batata com Carne Suína Desfiada + Salada		(04) Ovos mexidos com Farinha de milho e Hortaliças		(22) Risoto + Salada Crua			
Lanche 1	Fruta + Leite		Fruta + Leite		Fruta + Leite		Fruta + Leite		Fruta + Leite			
Composição nutricional (média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)		PTN (g)		LPD (g)		Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			55 a 65% do VET		10 a 15% do VET		15 a 30% do VET					
		670	g	98,6	g	30,6	g	17,0	271,2	51,5	172,8	2,8
			%	58,9	%	18,3	%	22,8				

Carolina Woichik
CRN 8/7247

Mayara Francini Kolitski
CRN 8/10962

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (1 - 3 anos)								
PERÍODO: Integral 70%								
	2ª FEIRA 15/09/2025	3ª FEIRA 16/09/2025	4ª FEIRA 17/09/2025	5ª FEIRA 18/09/2025	6ª FEIRA 19/09/2025			
Almoço	(48) Arroz com Feijão + Carne + Salada	(48) Arroz com Feijão + Carne + Salada	(48) Arroz com Feijão + Carne + Salada	(48) Arroz com Feijão + Carne + Salada	(48) Arroz com Feijão + Carne + Salada			
Café da manhã	(31) Mingau de Banana Madura com canela + Fruta	(16) Pão Integral com Manteiga + Leite com Cacau + Fruta	(37) Pão de Queijo Caseiro + Leite Com Cacau + Fruta	(14) Bolo Salgado + Chá de ervas + Fruta	(47) Pão Integral Com Ovos mexidos + Chá de ervas			
Lanche 2	(38) Sopa de Feijão com Legumes e Macarrão	(01) Creme de Abóbora com Frango, Arroz e Hortaliças	(02) Purê de Mandioca com Carne + Hortaliças	(08) Macarrão Integral com Caldo de Feijão e Hortaliças	(31) Mingau de Banana Madura com canela + Fruta			
Lanche 1	Fruta + Leite	Fruta + Leite	Fruta + Leite	Fruta + Leite	Fruta + Leite			
Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET				
	699	g 109,0 % 62,4	g 29,3 % 16,8	g 16,2 % 20,9	288,5	52,1	208,3	3,2

Carolina Woichik
CRN 8/7247

Mayara Francini Kolitski
CRN 8/10962

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (1 - 3 anos)								
PERÍODO: Integral 70%								
	2ª FEIRA 22/09/2025	3ª FEIRA 23/09/2025	4ª FEIRA 24/09/2025	5ª FEIRA 25/09/2025	6ª FEIRA 26/09/2025			
Almoço	(48) Arroz com Feijão + Carne + Salada	(48) Arroz com Feijão + Carne + Salada	(48) Arroz com Feijão + Carne + Salada	(48) Arroz com Feijão + Carne + Salada	(48) Arroz com Feijão + Carne + Salada			
Café da manhã	(31) Mingau de Banana Madura com canela + Fruta	(16) Pão Integral com Manteiga + Leite com Cacau + Fruta	(37) Pão de Queijo Caseiro + Leite Com Cacau + Fruta	(14) Bolo Salgado + Chá de ervas + Fruta	(39) Bolo de Chocolate (adoçado com banana madura) + Leite			
Lanche 2	(15) Canja de Galinha	(27) Sanduíche Natural + Fruta	(18) Quirera com Caldo de Feijão + Carne + Salada	(10) Arroz com Lentilha + Frango + Hortaliças	(23) Purê com Molho de Carne + Vegetais			
Lanche 1	Fruta + Leite	Fruta + Leite	Fruta + Leite	Fruta + Leite	Fruta + Leite			
Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET				
	703	g 102,9 % 58,6	g 31,6 % 18,0	g 18,3 % 23,4	275,2	59,5	226,3	3,2

Carolina Woichik
CRN 8/7247

Mayara Francini Kolitski
CRN 8/10962

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (1 - 3 anos)												
PERÍODO: Integral 70%												
	2ª FEIRA 29/09/2025		3ª FEIRA 30/09/2025		4ª FEIRA 01/10/2025		5ª FEIRA 02/10/2025		6ª FEIRA 03/10/2025			
Almoço	(48) Arroz com Feijão + Carne + Salada		(48) Arroz com Feijão + Carne + Salada		(48) Arroz com Feijão + Carne + Salada		(48) Arroz com Feijão + Carne + Salada		(48) Arroz com Feijão + Carne + Salada			
Café da manhã	(31) Mingau de Banana Madura com canela + Fruta		(16) Pão Integral com Manteiga + Leite com Cacau + Fruta		(37) Pão de Queijo Caseiro + Leite Com Cacau + Fruta		(14) Bolo Salgado + Chá de ervas + Fruta		(47) Pão Integral Com Ovos mexidos + Chá de ervas			
Lanche 2	(41) Omelete de Forno com Arroz e Salada		(19) Virado de Feijão com ovos + Couve Refogada + Fruta		(32) Bolinho de Batata com Frango e Milho + Salada de Repolho		(20) Strogonoff Saudável + Arroz + Salada		(29) Polenta com Molho de Carne Moída + Couve Refogada			
Lanche 1	Fruta + Leite		Fruta + Leite		Fruta + Leite		Fruta + Leite		Fruta + Leite			
Composição nutricional (média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)		PTN (g)		LPD (g)		Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			55 a 65% do VET		10 a 15% do VET		15 a 30% do VET					
		684	g	100,6	g	31,3	g	17,3	241,8	67,8	186,0	3,2
			%	58,9	%	18,3	%	22,8				

Carolina Woichik
CRN 8/7247

Mayara Francini Kolitski
CRN 8/10962

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (1 - 3 anos)												
PERÍODO: Integral 70%												
	2ª FEIRA 06/10/2025		3ª FEIRA 07/10/2025		4ª FEIRA 08/10/2025		5ª FEIRA 09/10/2025		6ª FEIRA 10/10/2025			
Almoço	(48) Arroz com Feijão + Carne + Salada		(48) Arroz com Feijão + Carne + Salada		(48) Arroz com Feijão + Carne + Salada		(48) Arroz com Feijão + Carne + Salada		(48) Arroz com Feijão + Carne + Salada			
Café da manhã	(31) Mingau de Banana Madura com canela + Fruta		(16) Pão Integral com Manteiga + Leite com Cacau + Fruta		(37) Pão de Queijo Caseiro + Leite Com Cacau + Fruta		(14) Bolo Salgado + Chá de ervas + Fruta		(47) Pão Integral Com Ovos mexidos + Chá de ervas			
Lanche 2	(11) Arroz com Lentilha Acebolada + Salada		(21) Quirera com Carne Suína + Salada		(41) Omelete de Forno com Arroz e Salada		(14) Bolo Salgado + Chá de ervas + Fruta		(39) Bolo de Chocolate (adoçado com banana madura) + Leite			
Lanche 1	Fruta + Leite		Fruta + Leite		Fruta + Leite		Fruta + Leite		Fruta + Leite			
Composição nutricional (média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)		PTN (g)		LPD (g)		Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			55 a 65% do VET		10 a 15% do VET		15 a 30% do VET					
		698	g	102,7	g	28,8	g	19,2	245,7	52,3	195,9	2,9
			%	58,8	%	16,5	%	24,7				

Carolina Woichik
CRN 8/7247

Mayara Francini Kolitski
CRN 8/10962

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (1 - 3 anos)												
PERÍODO: Integral 70%												
	2ª FEIRA 13/10/2025		3ª FEIRA 14/10/2025		4ª FEIRA 15/10/2025		5ª FEIRA 16/10/2025		6ª FEIRA 17/10/2025			
Almoço	(48) Arroz com Feijão + Carne + Salada		(48) Arroz com Feijão + Carne + Salada				(48) Arroz com Feijão + Carne + Salada		(48) Arroz com Feijão + Carne + Salada			
Café da manhã	(31) Mingau de Banana Madura com canela + Fruta		(16) Pão Integral com Manteiga + Leite com Cacau + Fruta				(14) Bolo Salgado + Chá de ervas + Fruta		(47) Pão Integral Com Ovos mexidos + Chá de ervas			
Lanche 2	(36) Creme de milho com frango desfiado + Salada		(27) Sanduíche Natural + Fruta				(34) Escondidinho de Batata com Carne Suína Desfiada + Salada		(23) Purê com Molho de Carne + Vegetais			
Lanche 1	Fruta + Leite		Fruta + Leite				Fruta + Leite		Fruta + Leite			
Composição nutricional (média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)		PTN (g)		LPD (g)		Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			55 a 65% do VET		10 a 15% do VET		15 a 30% do VET					
		678	g	98,4	g	30,7	g	17,9	280,1	70,0	182,7	2,8
			%	58,1	%	18,1	%	23,8				

Carolina Woichik
CRN 8/7247

Mayara Francini Kolitski
CRN 8/10962

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (1 - 3 anos)												
PERÍODO: Integral 70%												
	2ª FEIRA 20/10/2025		3ª FEIRA 21/10/2025		4ª FEIRA 22/10/2025		5ª FEIRA 23/10/2025		6ª FEIRA 24/10/2025			
Almoço	(48) Arroz com Feijão + Carne + Salada		(48) Arroz com Feijão + Carne + Salada		(48) Arroz com Feijão + Carne + Salada		(48) Arroz com Feijão + Carne + Salada		(48) Arroz com Feijão + Carne + Salada			
Café da manhã	(31) Mingau de Banana Madura com canela + Fruta		(16) Pão Integral com Manteiga + Leite com Cacau + Fruta		(37) Pão de Queijo Caseiro + Leite Com Cacau + Fruta		(14) Bolo Salgado + Chá de ervas + Fruta		(39) Bolo de Chocolate (adoçado com banana madura) + Leite			
Lanche 2	(22) Risoto + Salada Crua		(33) Salpicão de Frango com Pão Integral + Fruta		(01) Creme de Abóbora com Frango, Arroz e Hortaliças		(09) Arroz Carreteiro e Salada Crua		(13) Broa de Fubá + Leite com Canela + Fruta			
Lanche 1	Fruta + Leite		Fruta + Leite		Fruta + Leite		Fruta + Leite		Fruta + Leite			
Composição nutricional (média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)		PTN (g)		LPD (g)		Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			55 a 65% do VET		10 a 15% do VET		15 a 30% do VET					
		705	g	103,1	g	30,6	g	18,9	300,6	54,2	230,9	2,6
			%	58,5	%	17,4	%	24,1				

Carolina Woichik
CRN 8/7247

Mayara Francini Kolitski
CRN 8/10962

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (1 - 3 anos)												
PERÍODO: Integral 70%												
	2ª FEIRA 27/10/2025		3ª FEIRA 28/10/2025		4ª FEIRA 29/10/2025		5ª FEIRA 30/10/2025		6ª FEIRA 31/10/2025			
Almoço	(48) Arroz com Feijão + Carne + Salada		(48) Arroz com Feijão + Carne + Salada		(48) Arroz com Feijão + Carne + Salada		(48) Arroz com Feijão + Carne + Salada		(48) Arroz com Feijão + Carne + Salada			
Café da manhã	(31) Mingau de Banana Madura com canela + Fruta		(16) Pão Integral com Manteiga + Leite com Cacau + Fruta		(37) Pão de Queijo Caseiro + Leite Com Cacau + Fruta		(14) Bolo Salgado + Chá de ervas + Fruta		(39) Bolo de Chocolate (adoçado com banana madura) + Leite			
Lanche 2	(07) Macarrão ao Molho Branco + Carne + Salada		(24) Virado de Feijão com Carne + Vegetais cozidos + Fruta		(35) Charuto de Couve com Arroz e Feijão + Molho		(28) Almôndega de Lentilha com Purê de Batata Doce		(15) Canja de Galinha			
Lanche 1	Fruta + Leite		Fruta + Leite		Fruta + Leite		Fruta + Leite		Fruta + Leite			
Composição nutricional (média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)		PTN (g)		LPD (g)		Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			55 a 65% do VET		10 a 15% do VET		15 a 30% do VET					
		729	g	109,9	g	32,8	g	17,6	262,0	56,3	214,3	3,8
			%	60,3	%	18,0	%	21,7				

Carolina Woichik
CRN 8/7247

Mayara Francini Kolitski
CRN 8/10962

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (1 - 3 anos)												
PERÍODO: Integral 70%												
	2ª FEIRA 03/11/2025		3ª FEIRA 04/11/2025		4ª FEIRA 05/11/2025		5ª FEIRA 06/11/2025		6ª FEIRA 07/11/2025			
Almoço	(48) Arroz com Feijão + Carne + Salada		(48) Arroz com Feijão + Carne + Salada		(48) Arroz com Feijão + Carne + Salada		(48) Arroz com Feijão + Carne + Salada		(48) Arroz com Feijão + Carne + Salada			
Café da manhã	(31) Mingau de Banana Madura com canela + Fruta		(16) Pão Integral com Manteiga + Leite com Cacau + Fruta		(37) Pão de Queijo Caseiro + Leite Com Cacau + Fruta		(14) Bolo Salgado + Chá de ervas + Fruta		(47) Pão Integral Com Ovos mexidos + Chá de ervas			
Lanche 2	(29) Polenta com Molho de Carne Moída + Couve Refogada		(18) Quirera com Caldo de Feijão + Carne + Salada		(25) Pão Integral com Molho de Carne + Fruta		(19) Virado de Feijão com ovos + Couve Refogada + Fruta		(05) Macarrão à Bolonhesa e Salada Verde			
Lanche 1	Fruta + Leite		Fruta + Leite		Fruta + Leite		Fruta + Leite		Fruta + Leite			
Composição nutricional (média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)		PTN (g)		LPD (g)		Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			55 a 65% do VET		10 a 15% do VET		15 a 30% do VET					
		686	g	99,5	g	32,1	g	17,8	242,6	63,5	175,9	3,4
			%	58,0	%	18,7	%	23,3				

Carolina Woichik
CRN 8/7247

Mayara Francini Kolitski
CRN 8/10962

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (1 - 3 anos)												
PERÍODO: Integral 70%												
	2ª FEIRA 10/11/2025		3ª FEIRA 11/11/2025		4ª FEIRA 12/11/2025		5ª FEIRA 13/11/2025		6ª FEIRA 14/11/2025			
Almoço	(48) Arroz com Feijão + Carne + Salada		(48) Arroz com Feijão + Carne + Salada				(48) Arroz com Feijão + Carne + Salada		(48) Arroz com Feijão + Carne + Salada			
Café da manhã	(31) Mingau de Banana Madura com canela + Fruta		(16) Pão Integral com Manteiga + Leite com Cacau + Fruta				(14) Bolo Salgado + Chá de ervas + Fruta		(47) Pão Integral Com Ovos mexidos + Chá de ervas			
Lanche 2	(22) Risoto + Salada Crua		(32) Bolinho de Batata com Frango e Milho + Salada de Repolho				(02) Purê de Mandioca com Carne + Hortaliças		(36) Creme de milho com frango desfiado + Salada			
Lanche 1	Fruta + Leite		Fruta + Leite				Fruta + Leite		Fruta + Leite			
Composição nutricional (média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)		PTN (g)		LPD (g)		Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			55 a 65% do VET		10 a 15% do VET		15 a 30% do VET					
		663	g	97,9	g	31,3	g	16,2	322,9	48,6	136,2	2,8
			%	59,1	%	18,9	%	22,0				

Carolina Woichik
CRN 8/7247

Mayara Francini Kolitski
CRN 8/10962

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (1 - 3 anos)									
PERÍODO: Integral 70%									
	2ª FEIRA 17/11/2025	3ª FEIRA 18/11/2025	4ª FEIRA 19/11/2025	5ª FEIRA 20/11/2025	6ª FEIRA 21/11/2025				
Almoço	(48) Arroz com Feijão + Carne + Salada	(48) Arroz com Feijão + Carne + Salada	(48) Arroz com Feijão + Carne + Salada						
Café da manhã	(31) Mingau de Banana Madura com canela + Fruta	(16) Pão Integral com Manteiga + Leite com Cacau + Fruta	(37) Pão de Queijo Caseiro + Leite Com Cacau + Fruta						
Lanche 2	(41) Omelete de Forno com Arroz e Salada	(08) Macarrão Integral com Caldo de Feijão e Hortaliças	(04) Ovos mexidos com Farinha de milho e Hortaliças						
Lanche 1	Fruta + Leite	Fruta + Leite	Fruta + Leite						
Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET					
	705	g 107,2 % 60,8	g 28,9 % 16,4	g 17,9 % 22,8	291,3	70,2	240,6	3,3	

Carolina Woichik
CRN 8/7247

Mayara Francini Kolitski
CRN 8/10962

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (1 - 3 anos)								
PERÍODO: Integral 70%								
	2ª FEIRA 24/11/2025	3ª FEIRA 25/11/2025	4ª FEIRA 26/11/2025	5ª FEIRA 27/11/2025	6ª FEIRA 28/11/2025			
Almoço	(48) Arroz com Feijão + Carne + Salada	(48) Arroz com Feijão + Carne + Salada	(48) Arroz com Feijão + Carne + Salada	(48) Arroz com Feijão + Carne + Salada	(48) Arroz com Feijão + Carne + Salada			
Café da manhã	(31) Mingau de Banana Madura com canela + Fruta	(16) Pão Integral com Manteiga + Leite com Cacau + Fruta	(37) Pão de Queijo Caseiro + Leite Com Cacau + Fruta	(14) Bolo Salgado + Chá de ervas + Fruta	(39) Bolo de Chocolate (adoçado com banana madura) + Leite			
Lanche 2	(34) Escondidinho de Batata com Carne Suína Desfiada + Salada	(33) Salpicão de Frango com Pão Integral + Fruta	(24) Virado de Feijão com Carne + Vegetais cozidos + Fruta	(10) Arroz com Lentilha + Frango + Hortaliças	(31) Mingau de Banana Madura com canela + Fruta			
Lanche 1	Fruta + Leite	Fruta + Leite	Fruta + Leite	Fruta + Leite	Fruta + Leite			
Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET				
	736	g 111,5 % 60,6	g 32,2 % 17,5	g 17,9 % 21,9	256,9	61,6	226,6	3,3

Carolina Woichik
CRN 8/7247

Mayara Francini Kolitski
CRN 8/10962

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (1 - 3 anos)												
PERÍODO: Integral 70%												
	2ª FEIRA 01/12/2025		3ª FEIRA 02/12/2025		4ª FEIRA 03/12/2025		5ª FEIRA 04/12/2025		6ª FEIRA 05/12/2025			
Almoço	(48) Arroz com Feijão + Carne + Salada		(48) Arroz com Feijão + Carne + Salada		(48) Arroz com Feijão + Carne + Salada		(48) Arroz com Feijão + Carne + Salada		(48) Arroz com Feijão + Carne + Salada			
Café da manhã	(31) Mingau de Banana Madura com canela + Fruta		(16) Pão Integral com Manteiga + Leite com Cacau + Fruta		(37) Pão de Queijo Caseiro + Leite Com Cacau + Fruta		(14) Bolo Salgado + Chá de ervas + Fruta		(47) Pão Integral Com Ovos mexidos + Chá de ervas			
Lanche 2	(23) Purê com Molho de Carne + Vegetais		(14) Bolo Salgado + Chá de ervas + Fruta		(20) Strogonoff Saudável + Arroz + Salada		(21) Quirera com Carne Suína + Salada		(37) Pão de Queijo Caseiro + Leite Com Cacau + Fruta			
Lanche 1	Fruta + Leite		Fruta + Leite		Fruta + Leite		Fruta + Leite		Fruta + Leite			
Composição nutricional (média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)		PTN (g)		LPD (g)		Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			55 a 65% do VET		10 a 15% do VET		15 a 30% do VET					
		688	g	99,2	g	30,1	g	19,0	223,1	56,0	210,8	2,7
			%	57,7	%	17,5	%	24,8				

Carolina Woichik
CRN 8/7247

Mayara Francini Kolitski
CRN 8/10962

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (1 - 3 anos)												
PERÍODO: Integral 70%												
	2ª FEIRA 08/12/2025		3ª FEIRA 09/12/2025		4ª FEIRA 10/12/2025		5ª FEIRA 11/12/2025		6ª FEIRA 12/12/2025			
Almoço	(48) Arroz com Feijão + Carne + Salada		(48) Arroz com Feijão + Carne + Salada		(48) Arroz com Feijão + Carne + Salada		(48) Arroz com Feijão + Carne + Salada		(48) Arroz com Feijão + Carne + Salada			
Café da manhã	(31) Mingau de Banana Madura com canela + Fruta		(16) Pão Integral com Manteiga + Leite com Cacau + Fruta		(37) Pão de Queijo Caseiro + Leite Com Cacau + Fruta		(14) Bolo Salgado + Chá de ervas + Fruta		(47) Pão Integral Com Ovos mexidos + Chá de ervas			
Lanche 2	(11) Arroz com Lentilha Acebolada + Salada		(07) Macarrão ao Molho Branco + Carne + Salada		(26) Peixe assado com batata e vegetais + Frutas		(03) Polenta de Farinha de Milho com Carne e Vegetais		(44) Iogurte Caseiro com Fruta			
Lanche 1	Fruta + Leite		Fruta + Leite		Fruta + Leite		Fruta + Leite		Fruta + Leite			
Composição nutricional (média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)		PTN (g)		LPD (g)		Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			55 a 65% do VET		10 a 15% do VET		15 a 30% do VET					
		656	g	96,9	g	31,3	g	16,0	263,9	48,5	199,1	2,9
			%	59,0	%	19,0	%	21,9				

Carolina Woichik
CRN 8/7247

Mayara Francini Kolitski
CRN 8/10962

ETAPA DE ENSINO/FAIXA ETÁRIA: Creche (1 - 3 anos)												
PERÍODO: Integral 70%												
	2ª FEIRA 15/12/2025		3ª FEIRA 16/12/2025		4ª FEIRA 17/12/2025		5ª FEIRA 18/12/2025		6ª FEIRA 19/12/2025			
Almoço	(48) Arroz com Feijão + Carne + Salada		(48) Arroz com Feijão + Carne + Salada		(48) Arroz com Feijão + Carne + Salada		(48) Arroz com Feijão + Carne + Salada		(48) Arroz com Feijão + Carne + Salada			
Café da manhã	(31) Mingau de Banana Madura com canela + Fruta		(16) Pão Integral com Manteiga + Leite com Cacau + Fruta		(37) Pão de Queijo Caseiro + Leite Com Cacau + Fruta		(14) Bolo Salgado + Chá de ervas + Fruta		(47) Pão Integral Com Ovos mexidos + Chá de ervas			
Lanche 2	(22) Risoto + Salada Crua		(24) Virado de Feijão com Carne + Vegetais cozidos + Fruta		(06) Macarrão à Primavera		(35) Charuto de Couve com Arroz e Feijão + Molho		(27) Sanduíche Natural + Fruta			
Lanche 1	Fruta + Leite		Fruta + Leite		Fruta + Leite		Fruta + Leite		Fruta + Leite			
Composição nutricional (média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)		PTN (g)		LPD (g)		Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			55 a 65% do VET		10 a 15% do VET		15 a 30% do VET					
		689	g	101,9	g	31,6	g	17,2	292,3	60,6	210,0	3,3
			%	59,2	%	18,4	%	22,4				

Carolina Woichik
CRN 8/7247

Mayara Francini Kolitski
CRN 8/10962